

**Appendix 1.** Evaluación de la calidad metodológica mediante la lista de comprobación del JBI.

Artículos	Respuesta									
	1	2	3	4	5	6	7	8	Puntaje	Calidad
	Estudios transversales									
Jarquín- Yañez et al. (2015) <sup>16</sup>	Y	Y	Y	Y	U	U	Y	Y	6	Moderada
Escobar-García et al. (2015) <sup>17</sup>	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	6	Moderada
Aguilar-Díaz et al. (2016) <sup>18</sup>	Y	U	Y	Y	N	N	Y	Y	5	Moderada
Molina Frechero et al. (2017) <sup>5</sup>	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	7	Alta
Jarquín-Yañez et al. (2018) <sup>19</sup>	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	6	Moderada
Contreras-Espinoza et al. (2018) <sup>20</sup>	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	4	Moderada
Tremillo- Maldonado et al. (2020) <sup>21</sup>	Y	N	Y	Y	N	N	Y	Y	5	Moderada
Duran-Merino et al. (2020) <sup>22</sup>	Y	N	Y	Y	N	N	Y	Y	5	Moderada
Ontiveros et al. (2020) <sup>23</sup>	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	6	Moderada
Farías et al. (2021) <sup>24</sup>	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	6	Moderada
González-Dávila et al. (2021) <sup>25</sup>	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	8	Alta

Y: yes; N: no; U: unclear.