



IMÁGENES

Mixedema pretibial en enfermedad de Graves

Pretibial myxoedema in Graves' disease

Alejandra Tomás-Velázquez^{a,*}, Pablo Panadero Meseguer^b y Leyre Aguado^a^a Departamento de Dermatología, Clínica Universidad de Navarra, Pamplona, España^b Departamento de Anatomía Patológica, Clínica Universidad de Navarra, Pamplona, España

La enfermedad de Graves (EG) es la causa más frecuente de hipertiroidismo¹. El bocio, la oftalmopatía (25% de los pacientes) y el mixedema pretibial (MP) (1,5% de los pacientes) conforman la triada clásica^{2,3}. La EG con frecuencia presenta manifestaciones cutáneas y en el MP, el diagnóstico y el tratamiento precoz son importantes.

Describimos el caso de una mujer de 60 años, con antecedente de hipotiroidismo subclínico. Consulta por edema palpebral bilateral y lesiones cutáneas eritematosas no pruriginosas en zonas pretibiales de un mes de evolución.

En la exploración presenta placas de morfología rectangular bien delimitadas, de 15-20cm de diámetro mayor, eritematosas, no dolorosas, con superficie abullonada y discretamente calientes, localizadas en la zona pretibial bilateral (fig. 1 a). Además, presenta exoftalmos e hiperemia conjuntival bilateral, edema palpebral superior e inferior y limitación de la lateralización de la mirada con el ojo izquierdo.

En la analítica destaca perfil tiroideo con T3 total 2,82 nmol/l (ref.: 1,1-2,67 nmol/l), T4 libre 23,35 pmol/l (ref.: 9-24 pmol/l), TSH basal 0,057 microU/ml (ref.: 0,37-4,7 microU/ml) y TSI 27 UI/l (ref.: ≤ 14 UI/l). La gammagrafía tiroidea muestra hipercaptación difusa del tiroides. La resonancia magnética cerebral evidencia proptosis bilateral asociada a engrosamiento de los músculos recto externo e interno bilaterales. El análisis histopatológico muestra una

ligera hiperpigmentación basal y parabasal en la epidermis, y en la dermis un marcado depósito de mucina ácida entremezclado con fibrosis colagénica de patrón irregular, intensa proliferación vascular e infiltración inflamatoria perivascular polimorfa, con frecuentes células cebadas (fig. 1 b).

Se diagnostica a la paciente de hipertiroidismo autoinmune en el contexto de enfermedad de Graves-Basedow, oftalmopatía tiroidea bilateral y mixedema pretibial. Inicia tratamiento con tiamazol y prednisona orales, colirio de lágrimas artificiales y corticoide tópico de alta potencia, con buena evolución.

En la EG, un defecto en la acción del linfocito T supresor permitiría a los linfocitos B sintetizar anticuerpos contra el receptor de la hormona estimuladora del tiroides¹. Ello conllevaría, por un lado, a un exceso de T3 y T4 circulantes, responsables de manifestaciones cutáneas como la piel caliente, húmeda, pruriginosa y, por otro lado, a una alteración inmune con proliferación de fibroblastos y consecuente acumulación de glucosaminoglucanos y mucina, provocando engrosamiento cutáneo y potencial obstrucción de la microcirculación linfática y elefantiasis^{1,3}. La localización pretibial se explicaría por factores mecánicos locales, de ahí que ante traumatismos pueda desarrollarse MP^{1,3,4}. El pelo fino y su caída y las uñas de Plummer son otras de las alteraciones dermatológicas¹.

El MP se presenta como engrosamiento cutáneo unilateral o bilateral, asimétrico, normalmente bien definido, con pigmentación cutánea marrón-amarillenta y nódulos y placas eritematosas, la mayoría de las veces no dolorosas y, en

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: atomasv@unav.es (A. Tomás-Velázquez).

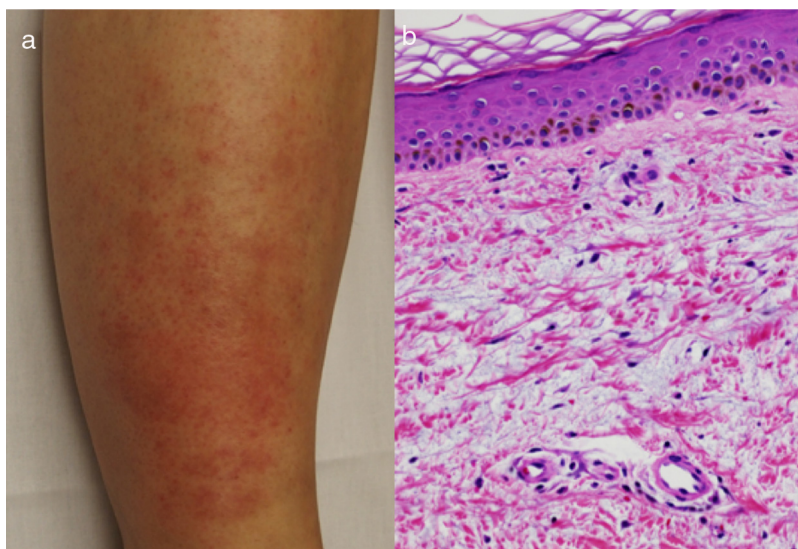


Figura 1 a. Placas de morfología rectangular bien delimitadas, de 15-20 cm de diámetro mayor, eritematosas no dolorosas, con superficie abullonada y discretamente calientes, localizadas en zona pretibial bilateral. b. Análisis histopatológico (tinción de hematoxilina-eosina, x20 aumentos) que muestra una ligera hiperpigmentación basal y parabasal en la epidermis, y en la dermis un marcado depósito de mucina ácida entremezclado con fibrosis colagénica de patrón irregular, proliferación vascular e infiltración inflamatoria perivascular polimorfa (tinción hematoxilina-eosina, x20 aumentos).

ocasiones, pruriginosas^{3,5}. La afectación de los folículos pilosos da lugar a la «piel de naranja», hipertrichosis e hiperhidrosis¹. Se ha clasificado en 4 formas clínicas: indurada-edematosa, placa, nodular y elefantásica (en orden decreciente de frecuencia)⁵.

El diagnóstico de MP es clínico ante hallazgos cutáneos típicos en el contexto de EG. La biopsia, que muestra acumulación de glucosaminoglucanos y mucina, y proliferación de fibroblastos, no es necesaria ante alta sospecha y contexto plausible³.

El control de la función tiroidea, la cesión del hábito tabáquico, los suplementos de selenio contra el estrés oxidativo, la pérdida de peso y evitar traumatismos, cirugías y biopsias innecesarias son algunas de las acciones preventivas³.

La aplicación de corticoides tópicos de media-alta potencia constituye el tratamiento clásico más empleado, habiéndose descrito buenos resultados aplicándolos en parche oclusivo⁶.

La remisión de las lesiones cutáneas parece depender en gran medida de la severidad y del inicio temprano del

tratamiento^{3,6}, de ahí la importancia en su reconocimiento precoz.

Bibliografía

1. Burman KD, McKinley-Grant L. Dermatologic aspects of thyroid disease. *Clin Dermatol.* 2006;24:247-55.
2. Urruts-Zavalía JA, Espósito E, Garay I, Monti R, Ruiz-Lascano A, Correa L, et al. The eye and the skin in endocrine metabolic diseases. *Clin Dermatol [Internet].* 2016;34:151-65.
3. Bartalena L, Fatourechi V. Extrathyroidal manifestations of Graves' disease: A 2014 update. *J Endocrinol Invest.* 2014;37:691-700.
4. Kishimoto I, Chuyen NT, Okamoto H. Annularly arranged nodular pretibial myxedema after 7-year treatment of Graves' disease. *J Dermatol.* 2018;45:110-1.
5. Doshi DN, Blyumin ML, Kimball AB. Cutaneous manifestations of thyroid disease. *Clin Dermatol.* 2008;26:283-7.
6. Takasu N, Higa H, Kinjou Y. Treatment of pretibial myxedema (PTM) with topical steroid ointment application with sealing cover (steroid occlusive dressing technique: Steroid ODT) in Graves' patients. *Inter Med.* 2010, 49-665-9.