



Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID-19. The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect, the company's public news and information website.

Elsevier hereby grants permission to make all its COVID-19-related research that is available on the COVID-19 resource centre - including this research content - immediately available in PubMed Central and other publicly funded repositories, such as the WHO COVID database with rights for unrestricted research re-use and analyses in any form or by any means with acknowledgement of the original source. These permissions are granted for free by Elsevier for as long as the COVID-19 resource centre remains active.

**Conclusion** L'observance thérapeutique chez les asthmatiques serait garante d'un meilleur contrôle de leur maladie, cependant l'observance des adolescents inclus reste insuffisante.

**Déclaration de liens d'intérêts** Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

<https://doi.org/10.1016/j.rmra.2021.11.061>

130

### Évaluation du niveau de connaissance de l'asthme professionnel chez le personnel de santé



M. Bougacha\*, N. Belloumi, I. Bachouch, F. Chermiti, S. Fennich  
Service de pneumologie, pavillon 4, hôpital Abderrahmen Mami,  
Ariana, Tunisie

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [marwa.bougacha11@gmail.com](mailto:marwa.bougacha11@gmail.com) (M. Bougacha)

**Introduction** La difficulté du diagnostic de l'asthme professionnel (AP) pourrait être due à la méconnaissance de cette entité dans la population. L'objectif de cette étude était d'évaluer le niveau de connaissance sur l'asthme professionnel chez le personnel de la santé, analyser les principales lacunes, les doutes et les ignorances.  
**Méthodes** Il s'agissait d'une étude observationnelle transversale multicentrique réalisée entre juillet et décembre 2020 au sein des Services médicaux (Dp1) et services chirurgicaux (Dp2) des hôpitaux de 3<sup>e</sup> ligne et de structures de 1<sup>re</sup> ligne du Gouvernorat de l'Ariana. Après saisie des données professionnelles du personnel de la santé inclus, on a proposé un auto-questionnaire validé rédigé en arabe dialectal tunisien [1]. Le quiz se compose de 18 questions réparties en 4 dimensions : connaissances sur l'asthme/connaissances sur l'asthme professionnel/gravité ou pronostic/les mesures de prévention.

**Résultats** Nous avons inclus 180 sujets dont 40 hommes et 140 femmes répartis en : 89 infirmiers, 12 aides-soignants, 23 cadres administratifs, 6 sages-femmes, 11 techniciens, 13 ouvriers et 26 aides ménagères. L'âge moyen est de 39,6 ans. Le créneau horaire était le matin (119 sujets), l'après-midi (9), le soir (11) ou une demi-journée (7). Le créneau horaire n'était pas fixe pour 34 agents. L'ancienneté est en moyenne 13,6 ans. La moyenne du score total était de 72,7 %. Les scores moyens pour chaque dimension étaient respectivement de 82,2 %, 77,5 %, 53,5 % et 66,7 %. Les maximums de réponses erronées et de réponses douteuses ont été trouvées à la troisième dimension. La moyenne du score total était meilleure pour les infirmières et les sages-femmes que pour d'autres catégories : directeur administratif, ouvrier, techniciens et femme de ménage (74,8 % vs 68,3 %). Il n'y avait pas de corrélation entre le score moyen des connaissances et l'ancienneté professionnelle. En comparant le niveau de connaissance de l'équipe DP1 à celui du DP2, les scores moyens étaient comparables ; respectivement de 71,4 % (Dp1) contre 77,8 % (Dp2).

**Conclusion** La description des principales lacunes des connaissances sur l'asthme professionnel nous permet de planifier une intervention ciblée à des fins éducatives. Des enquêtes similaires sont recommandées dans les différents secteurs.

**Déclaration de liens d'intérêts** Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

**Références**

- [1] Belloumi N, Mersni M, Fenniche S, Bani M, Bachouche I, Chermiti Ben Abdallah F, et al. Questionnaire d'évaluation du niveau de connaissances sur l'asthme professionnel. Rev Mal Respir 2020;37(9):71021.

<https://doi.org/10.1016/j.rmra.2021.11.062>

131

### Profil clinique et spirométriques des asthmatiques avec exacerbations fréquentes (exacerbation-prone asthma)



F. Oussedik\*, S. Khakha, R. Khelafi  
Université d'Alger 1, Alger, Algérie

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [f.oussedik@yahoo.fr](mailto:f.oussedik@yahoo.fr) (F. Oussedik)

**Introduction** L'asthme est une maladie hétérogène avec de nombreux phénotypes identifiés ces dernières années en fonction des caractéristiques cliniques et biologiques de la maladie. Le phénotype d'asthme avec exacerbations fréquentes (AEF) est caractérisé par un nombre d'exacerbations > 2–3 durant l'année et une prévalence estimée à 20 %.

**Méthodes** Une étude descriptive à partir de dossiers de consultation spécialisée est menée au service de pneumologie B du CHU Beni-Messous à Alger du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2019 dans le but d'analyser les différents profils cliniques et fonctionnels des patients avec AEF et d'en définir les principaux facteurs de risque. Sur un total de 1236 patients asthmatiques pris en charge, 259 ont un AEF soit 21 % de la population d'étude.

**Résultats** Les patients sont dans la majorité des cas des femmes (60 %) avec un âge moyen de 44 ± 8 ans et un asthme évoluant en moyenne depuis 19 ± 8 ans. L'IMC moyen des patients est de 31 ± 4 kg/m<sup>2</sup> et le tabagisme est rare (2 %). Quant aux comorbidités, celles-ci sont fréquentes (59 %) dominées par le RGO (62 %) et l'HTA (44 %). Ce phénotype d'asthme est retrouvé chez 79,4 % des patients avec asthme sévère mais aussi en cas d'asthme léger (5,8 %) et modéré (14,7 %) malgré l'observance thérapeutique. Le bilan fonctionnel respiratoire montre une spirométrie de base normale chez la grande majorité des patients (84,4 %). Les autres (15,6 %) ont un trouble ventilatoire obstructif modéré à sévère.

**Conclusion** Le phénotype AEF est plus fréquent chez les femmes et impacte négativement la fonction respiratoire. Les principaux facteurs de risque sont la sévérité de la maladie sous-jacente, le surpoids, et les comorbidités en particulier le RGO.

**Déclaration de liens d'intérêts** Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

**Pour en savoir plus**

Denlinger LC, Heymann P, Lutter R, Gern JE. Exacerbation-prone asthma. J Allergy Clin Immunol Pract 2020;8(2):474–82.

Loymans RJ, Sterk PJ. Exacerbation-prone asthma: a separate biochemical phenotype? Am J Respir Crit Care Med 2017;195(3):275–7.

<https://doi.org/10.1016/j.rmra.2021.11.063>

132

### Impact de la pandémie COVID-19 sur le suivi des patients asthmatiques



A. Ghourabi\*, S. Toujani, A. Hedhli, A. Allouche, M. Klilla, A. Naaroura, S. Cheikhrouhou, M. Mjid, Y. Ouahchi, S. Merai, B. Dhahri

Université de Tunis El Manar, faculté de médecine de Tunis, service de pneumologie hôpital la Rabta, LR 18SP02, Tunis, Tunisie

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [asma.gh0808@gmail.com](mailto:asma.gh0808@gmail.com) (A. Ghourabi)

**Introduction** Les deux dernières années ont été marquées par la perturbation de système sanitaire partout dans le monde à cause de la pandémie au virus SARS-CoV-2. Le suivi des patients ayant une maladie chronique dont l'asthme a été perturbé. Notre objectif est de voir l'impact de la pandémie COVID-19 sur le suivi des patients asthmatiques et leurs attitudes au cours de cette pandémie.

**Méthodes** Il s'agit d'une étude descriptive, transversale menée au service de pneumo-allergologie du CHU la Rabta, durant le mois d'août 2021 intéressant les patients asthmatiques. Tous les patients ont été interrogés par téléphone sur l'impact du COVID sur leurs

maladie, les données cliniques, paracliniques, le contrôle ancien de la maladie et l'observance avant la COVID ont été recueillis à partir du dossier médical.

**Résultats** Quarante-quatre patients ont été recensés. L'âge moyen des patients était  $49 \pm 14,5$  ans. Le sex-ratio femme/homme était à 2,66. Tous les patients avaient un phénotype allergique avec atopie. L'observance thérapeutique, évaluée par le score de Morisky avant la pandémie, était mauvaise dans 54,5 % avec une moyenne des exacerbations par mois de  $3,05 \pm 1,64$  ( $p=0,00$ ). Pendant la pandémie COVID-19, les patients avaient une meilleure observance thérapeutique dans 77,3 %. Le nombre des exacerbations par mois a diminué avec une moyenne de  $2,54 \pm 2,12$  ( $p=0,00$ ). Par contre, la COVID-19 paraît avoir un impact péjoratif sur le suivi des patients puisque seulement 45,5 % des patients ont maintenu un suivi régulier. En plus, 56,8 % des asthmatiques ont raté leurs rendez-vous pour des différentes causes. La cause la plus fréquente était la crainte de la contamination à l'hôpital dans 52,3 %. Au cours des exacerbations, 40,9 % des patients préféraient l'automédication que le recours aux urgences.

**Conclusion** La pandémie à la COVID-19 a limité l'accès aux soins pour ceux ayant des pathologies chroniques. Cette situation paraît avoir un impact péjoratif sur le suivi des patients asthmatiques. Par conséquent, cela a modifié leurs attitudes devant les exacerbations.

**Déclaration de liens d'intérêts** Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

<https://doi.org/10.1016/j.rmra.2021.11.064>

133

### Impact d'une intervention éducative de l'asthmatique sur la qualité de vie, l'observance thérapeutique et le contrôle de la maladie



M. Bougadoum\*, S. Ait Batahar, L. Amro  
Service de pneumologie, hôpital Arrazi, CHU Mohamed VI,  
laboratoire LRMS, FMPM, UCA, Marrakech, Maroc

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [meryem.bgm8@gmail.com](mailto:meryem.bgm8@gmail.com) (M. Bougadoum)

**Introduction** Les connaissances et croyances de santé des asthmatiques ont une influence non négligeable sur la prise en charge de leur maladie dont le contrôle se base souvent sur des mesures objectives, par ailleurs la composante subjective qu'à le patient par rapport à sa maladie permettrait de mieux évaluer la prise en charge.

**But de travail** Cette étude fait le point des bénéfices acquis par une population de patients asthmatiques en termes de qualité de vie, observance thérapeutique et contrôle de l'asthme après éducation thérapeutique.

**Méthodes** Étude prospective menée sur 3 mois (du 3 juin au 1<sup>er</sup> septembre 2021) chez des patients asthmatiques suivis à la consultation d'allergologie de pneumologie au CHU de Marrakech ayant intégré un programme d'éducation thérapeutique : journée de l'asthmatique, présentations théoriques sur la maladie, vidéos éducatrices, station de vérification du bon usage des dispositifs, témoignages des malades. L'évaluation s'est faite à 3 mois ; l'observance thérapeutique par le questionnaire de Morisky-Grenn-Levine, le contrôle de l'asthme par le score Asthma Control Test (ACT) et la qualité de vie selon le questionnaire Euroqol 5 dimensions (EQ-5D).

**Résultats** Quarante-quatre patients ont participé d'âge moyen de 46 ans. Nous avons trouvé une prédominance féminine avec un sex-ratio à 1,2. Le délai de suivi moyen était de 46 mois. Selon les critères de l'ATC 38 % des patients étaient non contrôlés. L'observance thérapeutique était faible dans 43 % des cas selon le score de Morisky-Grenn-Levine. Parmi les patients non-observants, 89,4 % avaient un asthme non contrôlé. À 3 mois, l'amélioration

de l'observance est constatée passant de 43 % à 86 %, la mauvaise observance était significativement corrélée au bas niveau socioéconomique, on a objectivé une augmentation du niveau de contrôle de 38 % à 81 %. Le nombre de crises diminue également. Les cinq dimensions de qualité de vie mesurées par le questionnaire EQ-5D étaient satisfaisantes : la réponse était : pas de problème pour la mobilité dans 90 %, pas de problème pour l'autonomie dans 86 %, des problèmes modérés concernant l'impact sur les activités courantes dans 22 %, des problèmes modérés de la douleur et la gêne dans 20 %, pas de problème d'anxiété et de dépression dans 88 %.

**Conclusion** Ces résultats soulignent les bénéfices acquis par les patients asthmatiques à l'issue d'un programme d'éducation thérapeutique qui permet de renforcer la compréhension et la gestion de leur maladie contribuant à l'amélioration de leur qualité de vie.

**Déclaration de liens d'intérêts** Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

<https://doi.org/10.1016/j.rmra.2021.11.065>

134

### Facteurs prédictifs du non-contrôle de la maladie asthmatique service des maladies respiratoires, hôpital 20 Août 1953, CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc



A. Boumehti (Résidente)\*, S. Moumni (Résidente),  
H. Arfaoui (Professeur), H. Jabri (Professeur),  
W. Elkhatabi (Professeur), H. Afif (Professeur)  
Casablanca, Maroc

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [asmae.boumehti@gmail.com](mailto:asmae.boumehti@gmail.com) (A. Boumehti)

**Introduction** Selon les recommandations de la GINA, le contrôle de l'asthme est un objectif majeur du traitement. Toutefois, les asthmatiques restent majoritairement insuffisamment contrôlés. Plusieurs facteurs en sont responsables.

**Méthodes** L'objectif de notre étude rétrospective menée chez les patients suivis pour asthme dans la consultation d'allergologie de notre service, est de déterminer les causes de ce non-contrôle. On a 49 cas d'asthme non contrôlés colligés sur un total de 173 patients asthmatiques vus en consultation. Il s'agit de 28 femmes et 21 hommes. L'âge moyen est 44 ans. La majorité de nos patients (69 %) présente un asthme ancien (plus que 10 ans).

**Résultats** Les facteurs du non-contrôle retrouvés étaient dominés par la non-observance thérapeutique notée chez 36,6 % des patients, l'exposition à des facteurs environnementaux (exposition continue à un allergène) chez 60,6 % des malades. Vingt-cinq pour cent des malades ont une rhinite allergique non contrôlée et 20 % ont une sinusite chronique. Une mauvaise technique d'inhalation est retrouvée chez 36,1 % des cas. Les patients accusant de signes cliniques de RGO représentent 38 % des malades et une obésité est retrouvée chez 34,4 % des cas. Le pourcentage des fumeurs actifs est de 17 % et 13 % sont des fumeurs passifs. Un SAOS a été découvert chez 6 % des cas. Une seule patiente présente un non-contrôle de son asthme en période prémenstruelle.

**Conclusion** Une meilleure connaissance des facteurs prédictifs du non-contrôle de l'asthme permettrait une action ciblée pour améliorer le contrôle de cette maladie chronique.

**Déclaration de liens d'intérêts** Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

<https://doi.org/10.1016/j.rmra.2021.11.066>