



ORIGINAL

Estudio ARAPOC: prevalencia de síntomas respiratorios y enfermedad obstructiva crónica en población general[☆]



M. José Bruscas Alijarde^{a,*}, Karlos Naberan Toña^b,
M. Teresa Lambán Sánchez^c y Salvador Bello Dronda^d

^a Centro de Salud Torre Ramona, Zaragoza, España

^b Centro de Salud Campo de Belchite, Zaragoza, España

^c Centro de salud Rebojería, Zaragoza, España

^d Servicio de Neumología, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza, España

Recibido el 27 de enero de 2014; aceptado el 25 de julio de 2014

Disponible en Internet el 6 de octubre de 2014

PALABRAS CLAVE

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica; Epidemiología; Prevalencia

Resumen

Objetivo: El objetivo de este trabajo fue conocer la prevalencia de síntomas respiratorios y de EPOC, así como las características de esta población en Aragón (España).

Diseño y emplazamiento: Estudio epidemiológico, transversal, en población entre 40 y 75 años. Los sujetos fueron elegidos de forma aleatoria y estratificada por edad y sexo a partir de los datos de la tarjeta sanitaria del Servicio Aragonés de Salud.

Participantes: Un total de 1.185 sujetos aceptaron colaborar.

Mediciones principales: Un cuestionario sociodemográfico y clínico y espirometría forzada antes y después de una prueba broncodilatadora. El diagnóstico de EPOC se realizaba según los criterios de la guía GOLD (cociente FEV₁/CVF < 0,7).

Resultados: La prevalencia de EPOC alcanzó un 10,4% (IC: 9,8-11,0%), un 16,9% en hombres y un 5,7% en mujeres. Los síntomas respiratorios aparecieron en un 58% de la población general. Existía mayor prevalencia de EPOC en las mujeres que en otros estudios. Los factores asociados a desarrollar EPOC fueron ser hombre, tener más edad, mayor índice tabáquico y menor nivel de estudios. El 78,9% de los pacientes con EPOC no estaban diagnosticados. Los diagnosticados fueron de más edad, más fumadores, con EPOC más graves o con peor calidad de vida.

Conclusiones: La alta prevalencia de EPOC y el importante nivel de infradiagnóstico nos permite creer que el diagnóstico precoz de esta enfermedad es todavía una asignatura pendiente. Necesitamos desarrollar nuevas estrategias para atajar este problema.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

[☆] Se presentaron 2 comunicaciones con datos procedentes de este estudio en el 6th International Primary Care Respiratory Group World Conference en Edimburgo en abril de 2012.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mjbruscas@salud.aragon.es (M.J. Bruscas Alijarde).

KEYWORDS

Chronic obstructive pulmonary disease; Epidemiology; Prevalence

ARAPOC Study: Prevalence of respiratory symptoms and chronic obstructive pulmonary disease in the general population**Abstract**

Objective: The aim of this study was to determine the prevalence of respiratory symptoms and COPD, as well as the characteristics of this population in Aragón (Spain).

Design and location: It is a cross-sectional epidemiological study in a population between 40 and 75 years of age. Subjects were randomly selected and stratified by age and sex using the data from the health card of the Aragonese Health Service.

Participants: A total of 1185 subjects agreed to participate.

Main measurements: A sociodemographic questionnaire and spirometry before and after bronchodilator test. The diagnosis of COPD was made according to the criteria of the GOLD guide ($FEV_1/FVC < 0.7$).

Results: COPD prevalence was 10.4%, 16.9% in men and 5.7% in women. Respiratory symptoms appeared in 58% of the general population. There was a higher prevalence of COPD in women than in other studies. Factors associated with developing COPD were, being male, increasing age, smoking more, and a lower education. More than three-quarters (78.9%) of COPD were not diagnosed. Diagnosis was associated with, being older, more smoking more, more severe COPD or poorer quality of life.

Conclusions: The high prevalence of COPD and the significant level of underdiagnoses lead to believe that early diagnosis of this disease is still a pending issue. New strategies need to be developed to resolve this problem.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

En las últimas 2 décadas se ha hecho un importante esfuerzo en conocer más acerca de la fisiopatología y la epidemiología de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), así como en desarrollar nuevos tratamientos de una enfermedad que causa gran morbilidad en todo el mundo. Actualmente se considera la cuarta causa de muerte, pero la OMS estima que llegará a ser la tercera causa en el año 2030^{1,2}. El desarrollo de guías internacionales como la guía GOLD³ ha hecho posible unificar criterios a la hora de diagnosticar la enfermedad, y hacer así comparables los estudios epidemiológicos de los distintos países. La iniciativa BOLD ha usado métodos estandarizados para calcular la prevalencia en numerosos países, y los hallazgos han sido muy dispares⁴. El estudio PLATINO, que de forma paralela se desarrolló en Sudamérica, arrojó también datos muy diferentes de prevalencia según las áreas⁵.

En España el estudio IBERPOC, realizado en 1997, identificó una prevalencia de EPOC del 9,1%, según el criterio antiguo de la *European Respiratory Society* (ERS)⁶. Recientemente, el estudio EPI-SCAN⁷ ha encontrado una prevalencia de EPOC del 10,2% con los nuevos criterios GOLD. Sin embargo existen importantes diferencias geográficas en la prevalencia de EPOC en ambos estudios, confirmándose la falta de homogeneidad en la distribución poblacional de la EPOC.

En Aragón carecíamos de datos poblacionales sobre la prevalencia de EPOC y de las características de estos pacientes, y no sería extraño observar datos diferentes a los de otras poblaciones estudiadas.

Objetivo

El proyecto ARAPOC es un estudio epidemiológico de base poblacional, transversal, llevado a cabo en población general de 40 a 75 años residente en Aragón, desarrollado en el ámbito de la atención primaria para conocer la prevalencia de EPOC y las características de la población con esta enfermedad (grupos de edad, tabaquismo, tratamientos, conocimiento previo del diagnóstico, etc.), describir la prevalencia de EPOC según criterios de gravedad y en relación con los estudios ya existentes y evaluar la calidad de vida relacionada con la salud en esta población.

Emplazamiento

El proyecto ARAPOC fue ofrecido a todos los centros de salud de Aragón, participando voluntariamente 19 centros, rurales y urbanos, de Zaragoza, Huesca y Teruel.

Participantes

El muestreo se realizó aleatoriamente, de forma proporcional según los sexos, y estratificado por edades, según los datos de la tarjeta sanitaria del Servicio Aragonés de Salud. El estudio fue autorizado por el Comité de Ética de Aragón y por el Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud. El personal de enfermería de cada centro de salud participante contactaba con los sujetos telefónicamente explicándoles el estudio y ofreciéndoles participar. Si aceptaban se concertaba una cita en el mismo centro de salud, donde

Tabla 1 Características clínicas y datos espirométricos

	Varones (n = 498)	Mujeres (n = 687)	Total (n = 1185)	Test de Mann-Whitney p
<i>Características clínicas y datos espirométricos</i>				
Edad (años)	59,05 ± 9,96	58,63 ± 9,76	58,80 ± 9,84	0,422
Peso (kg)	81,35 ± 13,19	67,94 ± 13,07	73,59 ± 14,69	0,000
Altura (cm)	169,72 ± 7,00	157,33 ± 6,69	162,54 ± 9,16	0,000
IMC (kg/m ²)	28,23 ± 4,17	27,51 ± 5,35	27,81 ± 4,90	0,000
IMC < 18,5 kg/m ²	5 (1%)	4 (0,58%)	9 (0,76%)	
Espirometría previa FEV ₁ (ml)	2.891,8 ± 763,40	2.195,6 ± 538,65	2.488,4 ± 728,73	0,000
Espirometría previa FEV ₁ (%)	92,58 ± 19,21	98,81 ± 19,84	96,20 ± 19,81	0,000
Espirometría previa FVC (ml)	3.791,9 ± 896,08	2.759,1 ± 654,23	3.193 ± 919,28	0,000
Espirometría previa FEV ₁ /FVC (%)	75,85 ± 8,62	79,35 ± 6,24	77,88 ± 7,53	0,000
Espirometría posterior FEV ₁ (ml)	2.991,9 ± 796,21	2.272,3 ± 541,31	2.575 ± 749,85	0,000
Espirometría posterior FVC (ml)	3.850,8 ± 909,17	2.791 ± 653,43	3.235,4 ± 931,49	0,000
Espirometría posterior FEV ₁ /FVC (%)	77,44 ± 9,54	81,58 ± 6,28	79,84 ± 8,07	0,000

Datos expresados como media ± desviación estándar o como número de pacientes (porcentaje).

FEV₁: volumen espiratorio forzado en el primer segundo; FVC: capacidad vital forzada; IMC: índice de masa corporal.

se obtenía el consentimiento informado, se rellenaba un cuaderno de recogida de datos y se practicaban las espirometrías.

Si el paciente no deseaba participar se le invitaba a que respondiese un breve cuestionario telefónico que incluía datos demográficos, datos sobre consumo de tabaco y sobre enfermedades respiratorias. El trabajo de campo se realizó desde abril de 2008 hasta julio de 2011. El hecho de que los centros participaran de forma voluntaria es una de las limitaciones de este estudio, pudiendo incurrir en un sesgo de selección.

Mediciones principales

Se recogió información sociodemográfica sobre hábito tabáquico, comorbilidades y tratamientos crónicos empleados para cualquier enfermedad, entre otras variables. Para la detección de síntomas respiratorios se utilizó el cuestionario CECA traducido y validado en castellano⁸.

Se practicó a todos los sujetos como mínimo 3 espirometrías forzadas prebroncodilatadoras, y 2 con prueba broncodilatadora, de acuerdo con las normas de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)⁹. Se empleó el espirómetro de cada centro de salud, revisado y calibrado diariamente, reproduciendo así las condiciones de la práctica clínica habitual. Como valores teóricos se emplearon los de Roca et al¹⁰. Se consideraron los criterios diagnósticos y de gravedad de la guía GOLD: EPOC leve si FEV₁ ≥ 80%, EPOC moderada si FEV₁ menor de 80% y ≥ 50%, EPOC grave si FEV₁ menor de 50% y ≥ 30% y EPOC muy grave si FEV₁ menor de 30%.

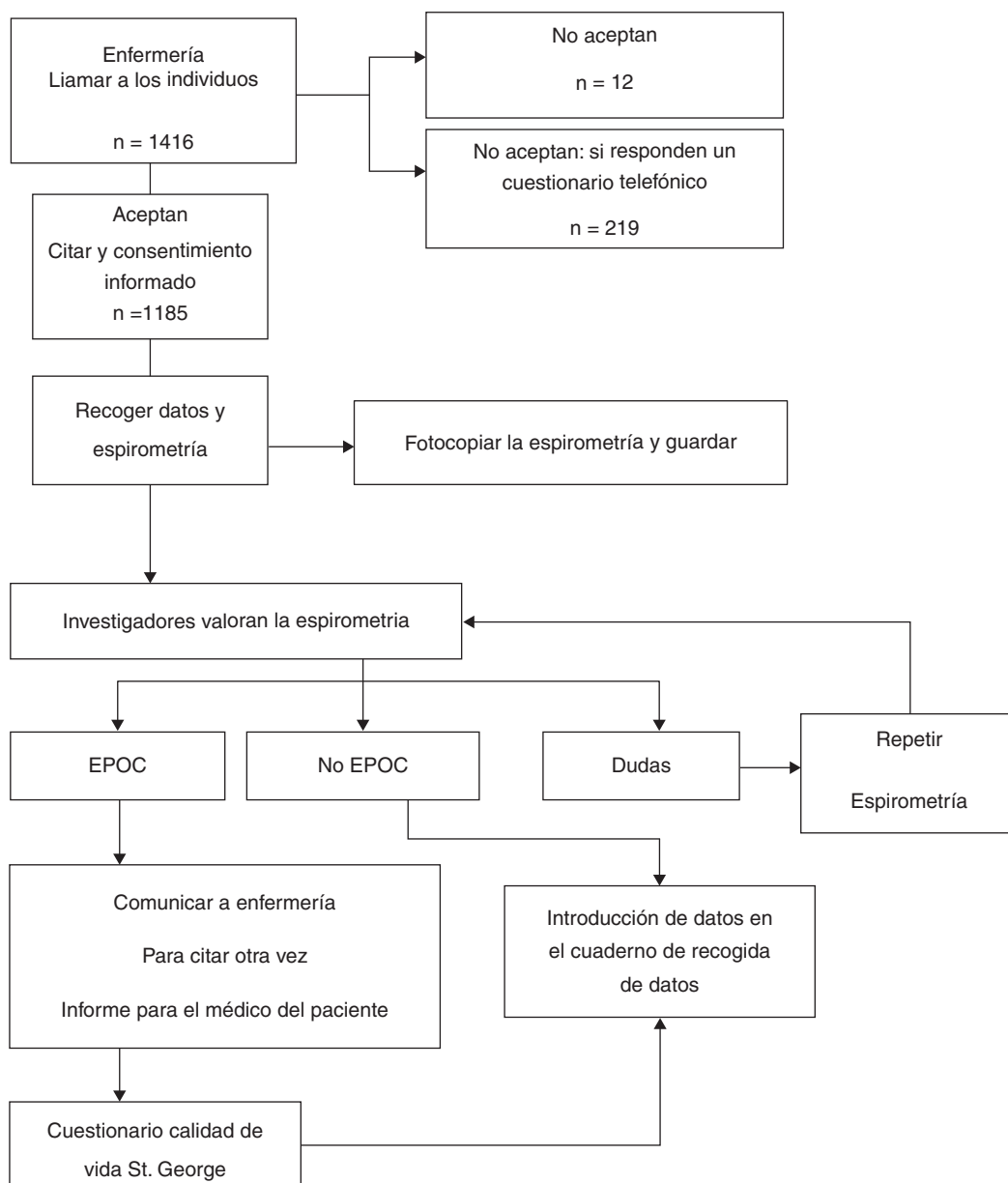
Las espirometrías fueron realizadas por enfermeras de los centros de salud participantes, tras varias sesiones de perfeccionamiento de la técnica con 2 o más miembros

del equipo investigador, que también revisaron, validaron y calibraron los espirómetros utilizados. Las curvas espirométricas y los cuestionarios eran revisados al menos por 2 de los 4 miembros del equipo investigador, formado por un neumólogo y 3 médicos de familia. A los pacientes diagnosticados de EPOC tras realizarles la espirometría se les pasó en un segundo momento el cuestionario de St. George de calidad de vida¹¹.

Estudio estadístico

Para calcular la población a estudio se aceptó un riesgo alfa de 0,05 para una precisión de ± 2% en un contraste bilateral para una proporción poblacional estimada de EPOC de 9,1%. Se precisaba una muestra aleatoria poblacional de 1.115 sujetos, asumiendo una población de 144.317 sujetos entre 40-75 años con una tasa de reposición del 30%. Las características de los pacientes se describieron utilizando tablas de frecuencia para las variables cualitativas, y medidas de tendencia central y de dispersión para las variables cuantitativas. El análisis estadístico de las relaciones entre variables cualitativas se realizó utilizando la prueba de Chi-cuadrado. Para las variables continuas (cuantitativas) se usó la prueba «t» de Student en casos que seguían una distribución normal, y pruebas no paramétricas en los casos que no las seguían. Se manejó el paquete de estudio estadístico SPSS versión 15.0.

Para estudiar qué variables estaban asociadas de manera significativa e independiente con el diagnóstico de EPOC se utilizó un modelo de regresión logística múltiple con el diagnóstico de EPOC como variable dependiente y el consumo de tabaco, la edad, el sexo y el nivel de estudios como variables dependientes.



Esquema del estudio: estudio transversal, epidemiológico, en población general de 40 a 75 años.

Resultados

Se consiguió contactar con 1.416 personas, de las que 12 se negaron a colaborar, 219 rechazaron participar en el estudio pero contestaron un breve cuestionario telefónico y 1.185 sí aceptaron.

Se compararon estas 2 últimas poblaciones para valorar la presencia de algún sesgo y no se encontraron diferencias significativas en variables como la edad, la cantidad de cigarrillos que fumaba o que fumó, ni en los síntomas como tos, esputos o disnea. Las características clínicas y los datos espirométricos de la población que participó en el estudio se expone en la [tabla 1](#).

Se analizaron las tasas de prevalencia de los principales síntomas respiratorios en la población estudiada, siendo la de tos de un 12,6% (IC: 11,9-13,3%), de expectoración

un 12,3% (IC: 11,7-12,9%), sibilantes un 29,2% (IC: 28,3-30,1%) y disnea de un 14,7% (IC: 14,0-15,4%). El 58,6% (IC: 57,6-59,6%) de la población refirió tener algún síntoma respiratorio. Estos síntomas se compararon en relación con el sexo, la edad, el índice de masa corporal (IMC), el nivel de estudios, según el hábito tabáquico y según la intensidad de consumo de tabaco ([tabla 2](#)). Se encontraron diferencias significativas ($p < 0,05$) en la presencia de esputos, más frecuente en hombres, y en la disnea, más prevalente en mujeres, en mayores de 70 años, en la población con niveles de estudios primarios y conforme aumenta el IMC. Apareció significativamente más tos, más expectoración y más sibilantes en los fumadores, con una $p < 0,001$. Aumentó la prevalencia de expectoración, de sibilantes o de algún síntoma conforme se incrementaba el consumo de tabaco.

Tabla 2 Prevalencia de los síntomas en la población (%)

	Tos	Expectoración	Sibilantes	Disnea
<i>Sexo</i>				
Hombres (n = 498)	13,8	18,1*	31,9	8,9*
Mujeres (n = 687)	11,8	8,1*	27,3	18,9*
<i>Edad</i>				
40-49 (n = 251)	14,2	11,0	30,1	12,9
50-59 (n = 350)	10,4	13,0	27,7	13,2
60-69 (n = 390)	13,4	12,0	31,7	13,7
≥ 70 (n = 194)	13,1	13,1	25,9	21,8**
<i>IMC</i>				
< 25 (n = 353)	12,9	10,6	29,0	10,8
25-29 (n = 503)	12	12	26,3	15,7
≥ 30 (n = 329)	13,2	14,5	33,8	17,4**
<i>Nivel de estudios</i>				
Sin estudios (n = 28)	14,8	18,5	28,8	32,1
Est. primarios incompletos (n = 162)	15,5	14,8	28,0	24,8
Est. primarios completos (n = 439)	13,7	12,8	30,3	17,2
Est. secundarios (n = 278)	13,7	11,8	26,2	8,7*
Est. superiores (n = 278)	8,3	10,1	31,7	8,7*
<i>Tabaco</i>				
No fumadores (n = 497)	7,6*	7*	18,8*	16,8
Exfumadores (n = 405)	8,8*	9,3*	29,5*	11,2
Fumadores (n = 283)	26,9	25,8	47,2	16
<i>Índice de tabaquismo (se consideran fumadores y exfumadores)</i>				
0-14 paquetes año (n = 371)	14,3	12,7	32,2	12,4
15-29 paquetes año (n = 165)	17,5	15	38,2	12,8
> 30 paquetes año (n = 152)	19,6	25,7*	46**	15,4

*p < 0,001.

**p < 0,05.

El porcentaje global de fumadores fue de 23,9% y un 34,2% de exfumadores. El 55,3% de las mujeres nunca fumaron, frente a solo un 23,5% de los hombres ($p < 0,001$).

La prevalencia general de EPOC según GOLD fue de 10,4% (IC 95%: 9,8-11,0%), considerablemente más alta en los varones (16,9%) que en las mujeres (5,7%). Esta prevalencia aumentaba al incrementar la edad, el IMC y en estratos de población con menor nivel de estudios. La prevalencia de EPOC era significativamente más alta en población más fumadora. La prevalencia de EPOC en los que nunca habían fumado fue de 4,6% (tabla 3).

El 78,9% de los sujetos con diagnóstico de EPOC desconocía que padecían la enfermedad. El porcentaje de desconocimiento era mayor en EPOC moderada, siendo considerablemente menor en los pacientes con EPOC más grave.

El cuestionario St. George sobre calidad de vida se pasó a aquellos sujetos con diagnóstico de EPOC, y se comprobó que existía una buena consistencia interna del cuestionario, ya que el coeficiente alfa de Cronbach superó el 0,7 en el total y en las 3 subescalas: síntomas, actividad e impacto¹².

Las personas con EPOC tenían mayores puntuaciones que la población general en el cuestionario de calidad de vida (CV) St. George, y a mayor gravedad de la EPOC, peor CV ($p < 0,05$).

El análisis de regresión logística mostró como variables significativamente asociadas con la presencia de EPOC, la mayor edad, el sexo masculino, las altas intensidades de consumo de tabaco y el bajo nivel de estudios.

Así mismo, los factores asociados al diagnóstico previo de EPOC fueron tener más edad, ser mujer, ser más fumador y tener peor calidad de vida (tabla 4).

Discusión

Los síntomas respiratorios son muy frecuentes entre la población estudiada, ya que más de la mitad de los participantes en este estudio (58%), incluido el 51,4% de los no fumadores, refería presentar algún síntoma respiratorio. En nuestro país los estudios dedicados a la epidemiología de los síntomas respiratorios son escasos, y la comparación entre ellos no es fácil, ya que las poblaciones estudiadas incluyen edades diferentes a las de este estudio, alguno solo incluye varones, las formas de valorar los síntomas pueden ser diferentes y los tamaños muestrales son menores que en este trabajo¹³⁻¹⁵.

La prevalencia global de EPOC resultado de este estudio, un 10,4%, muestra una prevalencia similar a otros

estudios epidemiológicos previos realizados en España. Así, en el estudio EPI-SCAN de 2009 se establecía este porcentaje en el 10,2% y aproximadamente 10 años antes, el estudio epidemiológico IBERPOC, que utilizaba los antiguos criterios de diagnóstico de la ERS para EPOC (FEV₁/CVF menor del 88% del teórico en hombres o menor del 89% del teórico en mujeres) obtuvo un resultado de 9,1%. La prevalencia de Huesca dentro del estudio EPI-SCAN fue similar a la nuestra, del 11% de EPOC¹⁶.

Los rangos de edad de estos dos estudios fueron diferentes y los criterios diagnósticos empleados también. Un artículo posterior comparó ambos estudios: la prevalencia en el estudio IBERPOC si se consideran los criterios diagnósticos de la GOLD, para población entre 40 y 69 años sería del 21,6%, y en el estudio EPI-SCAN, considerando de 40 a 69 años, del 7,7%¹⁷. En un metaanálisis realizado en 2006 se ponía de manifiesto la enorme variabilidad de prevalencia de EPOC a nivel mundial, que se estimaba en torno al 9-10%¹⁸.

La iniciativa BOLD ha encontrado diferencias significativas entre los países, por ejemplo, un 11,4% en China de prevalencia global o un 26,1% en Austria. La prevalencia de EPOC observada en este estudio se ajusta en un rango menor, siendo superior al 7,8% observado en México, pero inferior al 12,1% de Caracas, 15,8% de Sao Paulo, 16,9% de Santiago de Chile o el 19,7% de Montevideo del estudio PLATINO en Latinoamérica, el 17,2% de prevalencia en Corea¹⁹ o el 16,2% de prevalencia publicada recientemente para Suecia²⁰.

Estas diferencias pueden estar relacionadas, al menos en parte, con las variaciones en los patrones genéticos, los hábitos de fumar y la exposición a otros factores de riesgo ambientales, y van acompañados por las diferencias en las tasas de diagnóstico previo y en el tratamiento de la enfermedad en todo el mundo.

En nuestro estudio los principales factores de riesgo para identificar la presencia de EPOC son la edad, el incremento de consumo de tabaco y el bajo nivel de estudios. Sin embargo, hubo un 4,6% de los que nunca fumaron que cumplían la definición de EPOC, representando un 19% de los casos detectados. Esto es similar a la prevalencia en los distintos estudios.

Cabe señalar que la mayoría de los no fumadores entre los sujetos identificados como EPOC son individuos de edad avanzada y con EPOC leve. Posiblemente esto se deba a la caída de la función pulmonar con la edad, que cobra más importancia en estos pacientes que el tabaquismo. Así mismo hasta un 34,8% de los fumadores con EPOC presentaban comorbilidades, las más frecuentes las enfermedades cardiovasculares (fig. 1).

Los resultados sobre la gravedad de los pacientes con EPOC obtenidos en este estudio nos pueden orientar a pensar que aproximadamente la mitad de los sujetos con EPOC estarían en estadio moderado, grave o muy grave, con las implicaciones que ello tendría en la planificación y atención sanitaria.

En cuanto a la calidad de vida se encontró una menor puntuación en el cuestionario de St. George en este estudio que en los pacientes con EPOC del estudio EPI-SCAN^{21,22}, lo que supone una mejor calidad de vida. Este hallazgo no se explica por la mayor gravedad, pues en este trabajo se encontró mayor prevalencia de EPOC moderada o más grave que en el estudio EPI-SCAN, así como mayor prevalencia

Tabla 3 Tasas de prevalencia de EPOC (%)

	Diagnóstico de EPOC	Valor de p
Sexo		0,000
Hombres	16,9	
Mujeres	5,7	
Por estrato de edad		0,000
40-49	4,0	
50-59	8,6	
60-69	13,3	
≥ 70	16	
Índice de masa corporal		0,511
< 25	10,2	
25-29	9,4	
≥ 30	11,9	
Nivel de estudios		0,000
Sin estudios	17,9	
E. primarios incompletos	20,0	
E. primarios completos	8,0	
Estudios secundarios	8,6	
Estudios superiores	9,7	
Consumo de tabaco (paquetes-año)		0,000
Hasta 15	8,6	
De 16 a 30	20,0	
Más de 30	23,0	
Hábito tabáquico		0,000
No fumadores	4,6	
Fumadores	14,6	
Exfumadores	14,6	

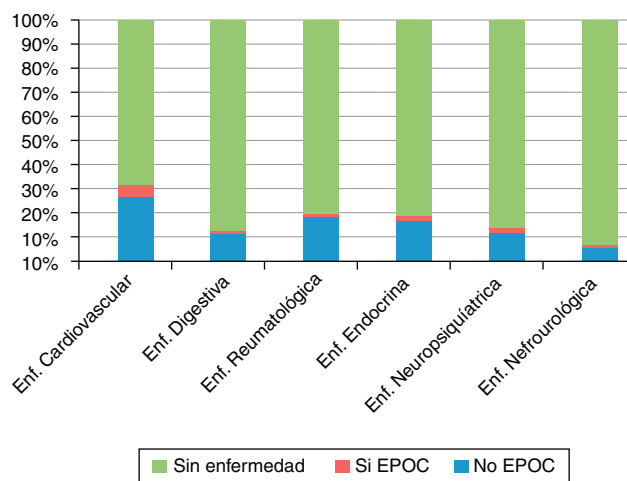


Figura 1 Aparición de morbilidades en la muestra en porcentajes.

de síntomas en la población estudiada. La prevalencia según los sexos o hábito tabáquico era similar en ambos estudios, lo que tampoco explica las diferencias en la calidad de vida.

Estas diferencias podrían deberse a un sesgo en la participación de los pacientes de este trabajo, ya que nuestra muestra es pequeña, a la menor prevalencia de fumadores con EPOC con aumento de los exfumadores con

Tabla 4 Factores asociados a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica: análisis de regresión logística múltiple

	Factores asociados a diagnóstico de EPOC OR (IC 95%)	Factores asociados a diagnóstico previo de EPOC OR (IC 95%)
<i>Edad</i>		
40-49	1	1
50-59	2,3 (1,1-4,8)	1 (0,3-2,7)
60-69	3,6 (1,7-7,6)	2,2 (0,7-7,3)
≥ 70	4,3 (1,9-10)	4,5 (0,6-10)
<i>Sexo</i>		
Mujer	1	1
Hombre	2,3 (1,4-3,6)	0,6 (0,3-1,4)
<i>Paquetes-año</i>		
No fuman	1	1
Hasta 15	2,3 (1,3-4,1)	2,8 (1,0-8,3)
De 16 a 30	4,7 (2,5-9)	4 (1,2-12,8)
Más de 30	5,1 (2,7-9,6)	8 (2,6-24,5)
<i>Nivel de estudios</i>		
Sin estudios	2,5 (0,8-8,1)	1,9 (0,3-2,1)
Primarios incompletos	2,4 (1,3-4,6)	0,9 (0,3-2,8)
Primarios completos	0,9 (0,5-1,5)	1,7 (0,7-4)
Secundarios (BUP-FP)	0,9 (0,5-1,6)	0,8 (0,2-2,3)
Estudios superiores	1	1

esta enfermedad en este trabajo, con lo que no ser fumador activo mejoraría la calidad de vida, o al menor índice de paquetes/año en los participantes en este estudio, comparado con el mismo índice en el estudio EPI-SCAN.

Solo el 21,1% de los casos identificados estaban corroborados por diagnóstico previo de EPOC. Este porcentaje es muy similar al observado en España en 1998⁶ de 21,8%, pero bastante inferior al obtenido por Miravittles²¹ en 2009, que ascendió al 27%. Nuestro resultado está en concordancia con otros estudios internacionales que cifran, por ejemplo, el 20% en Gran Bretaña o el 19% en Grecia.

Curiosamente, en una encuesta anterior solo al 42,6% de los adultos que consultaron a un médico en España por síntomas respiratorios crónicos se les realizó una espirometría, y los programas de espirometría se han visto obstaculizados por la falta de experiencia, tiempo y motivación de los médicos de atención primaria^{23,24}. Sin embargo, la accesibilidad y utilidad de la espirometría la hacen fundamental en el diagnóstico de la EPOC en atención primaria^{25,26}. Aunque en este estudio se ha comprobado que la disponibilidad de espirómetros en los centros de salud de Aragón está próxima al 100%, se podría actuar creando un circuito de calidad con 2 o 3 enfermeras entrenadas en cada centro de salud, concienciando de la necesidad de utilizar la espirometría para el diagnóstico de la EPOC y realizando formación continuada al personal médico y de enfermería en la correcta interpretación de las mismas. Se podrían además realizar posteriores estudios para valorar la mejora en este punto al cabo de unos años.

Lo conocido sobre el tema

La EPOC es una enfermedad de gran alcance global, cuya prevalencia varía según el área geográfica.

Tiene un importante impacto sanitario, social y económico.

Se constata que la EPOC está alarmantemente infradiagnosticada e infratratada.

Qué aporta este estudio

Los síntomas respiratorios son muy prevalentes. Predominan en fumadores y aumentan con el consumo tabáquico.

La prevalencia encontrada de EPOC fue del 10,4%. Se observa mayor prevalencia en las mujeres que en otros estudios. El infradiagnóstico fue del 78,9%.

El tabaquismo muestra un descenso con respecto a estudios previos, pero disminuyendo también las mujeres que nunca han fumado.

Conclusiones

En resumen, el estudio ha encontrado una prevalencia de EPOC GOLD-definido de 10,4% en España, con un 78,9% de la enfermedad no diagnosticada. A pesar de ser en la mayoría casos obstrucción leve, los pacientes con EPOC tienen un deterioro significativo de la calidad de vida. Los síntomas respiratorios son muy frecuentes en población aragonesa. A pesar de ello la detección temprana de EPOC sigue siendo un problema sin resolver.

Financiación

Este trabajo ha contado con una beca de Boehringer Alemania para remunerar al personal de enfermería participante en el estudio.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Agradecimientos

A la Unidad de Investigación de Atención Primaria y a las enfermeras participantes de los distintos centros de salud.

Bibliografía

1. Lopez AD, Shibuya K, Rao C, Mathers CD, Hansell AL, Held LS, et al. The global burden of COPD: Future COPD projections. *Eur Respir J*. 2006;27:397-412.
2. Mathers CD, Roncar D. Projections of global mortality and burden of disease from 2002 to 2030. *PLoS Med*. 2006;3:2011-30.
3. Global Initiative for Chronic Obstructive Pulmonary Disease (GOLD): Executive committee. December 2009 [consultado 27 Feb 2010]. Disponible en: www.goldcopd.com

4. Buist AS, Vollmer WM, Sullivan SD, Weiss KB, Lee TA, Menezes AM, et al. The burden of obstructive lung disease initiative (BOLD): Rationale and design. *COPD J Chronic Obstructive Pulm Dis.* 2005;2:277-83.
5. Menezes AM, Perez-Padilla R, Jardim JR, Muino A, López MV, Valdivia G, et al. PLATINO Team. Chronic obstructive pulmonary disease in five Latin American cities (the PLATINO study): A prevalence study. *Lancet.* 2005;366:1875-81.
6. Sobradillo-Peña VS, Miravittles M, Gabriel R, Jiménez-Ruiz CA, Villasante C, Masa JF, et al. Geographic variations in prevalence and underdiagnosis of COPD: Results of the IBERPOC multicentre epidemiological study. *Chest.* 2000;118:981-9.
7. Ancochea J, Badiola C, Durán-Tauleria E, García-Río F, Miravittles M, Muñoz L, et al. Estudio EPI-SCAN: Resumen del protocolo de un estudio para estimar la prevalencia de EPOC en personas de 40 a 80 años en España. *Arch Bronconeumol.* 2009;45:41-7.
8. Minette A, Aresini G, Sanna-Randaccio F. Cuestionario CECA para el estudio de los síntomas respiratorios. 1987. 3.^a ed. Luxemburgo: Comisión de las Comunidades Europeas; 1988.
9. Sanchís J, Casan P, Castillo J, González-Mangado N, Palenciano L, Roca J. Espirometría forzada. Normativas SEPAR [consultado 29 Sep 2009]. Disponible en: <http://www.separ.es/doc/publicaciones/normativa/rec01.pdf>
10. Roca Torrent J. Valors de referencia de l'espirometria forzada d'una població mediterrània. Tesis Doctoral U de Barcelona. 1982.
11. Ferrer M, Alonso J, Prieto L, Plaza V, Monsó E, Marrades R, et al. Validity and reliability of the St. George's Respiratory Questionnaire after adaptation to a different language and culture: The Spanish example. *Eur Respir J.* 1996;9:1160-6.
12. Nunnally JC. Psychometric theory. New York: McGraw-Hill Publishing Co; 1978. p. 245.
13. Brotons B, Perez JA, Sanchez-Toril F, Soriano S, Hernández J, Belenguer JL. Prevalencia de la enfermedad obstructiva crónica y del asma: estudio transversal. *Arch Bronconeumol.* 1994;30:149-52.
14. Marco L, Martín JC, Corres M, Luque R, Zubilaga G. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica en la población general: estudio epidemiológico realizado en Guipúzcoa. *Arch Bronconeumol.* 1998;34:23-7.
15. Subirats E, Vila L, Vila T, Morell F, Vallescar R, Margalet N. Prevalencia de enfermedades respiratorias en una población rural del norte de Cataluña: La Cerdanya. *Med Clin.* 1994;103:481-4.
16. Soriano JB, Miravittles M, Borderías L, Duran-Tauleria E, García-Río F, Martínez J, et al. Diferencias geográficas en la prevalencia de EPOC en España: relación con hábito tabáquico, tasas de mortalidad y otros determinantes. *Arch Bronconeumol.* 2010;46:522-30.
17. Soriano JB, Ancochea J, Miravittles M, García-Río F, Duran E, Muñoz L, et al. Recent trends in COPD prevalence in Spain: A repeated cross-sectional survey 1997-2007. *Eur Respir J.* 2010;36:758-65.
18. Halbert RJ, Natoli JL, Gano A, Badamgarav E, Buist AS, Mannino DM, et al. Global burden of COPD: Systematic review and metaanalysis. *Eur Respir J.* 2006;28:523-32.
19. Kim DS, Kim YS, Jung KS, Chang JH, Lim CM, Lee JH, et al. Prevalence of chronic obstructive pulmonary disease in Korea: A population-based spirometry survey. *Am J Respir Crit Care Med.* 2005;172:842-7.
20. Danielsson P, Olfssdottir IS, Benediksdottir B, Gislason T, Jansson C. The prevalence of chronic obstructive pulmonary disease in Uppsala. Sweden-the Burden of Obstructive Lung Disease (BOLD) study: Cross-sectional population-based study *Clin Respir J.* 2012;6:120-7.
21. Miravittles M, Soriano JB, García-Río F, Muñoz L, Duran-Tauleria E, Sanchez G, et al. Prevalence of COPD in Spain: Impact of undiagnosed COPD on quality of life and daily life activities. *Thorax.* 2009;64:863-8.
22. Miravittles M, Molina J, Naberan K, Cots JM, Ros F, Llor C. EVOCA study. Factors determining the quality of life of patients with COPD in primary care. *Ther Adv Respir Dis.* 2007;1:85-92. <http://dx.doi.org/10.1177/1753465807086097>.
23. Buffels J, Degryse J, Heyrman J, Decramer M. Office spirometry significantly improves early detection of COPD in General Practice: The DIDASCO Study. *Chest.* 2004;125:1394-9.
24. Naberan K, de la Roza C, Lamban M, Gobartt E, Martín A, Miravittles M. Utilización de la espirometría en el diagnóstico y tratamiento de la EPOC en atención primaria. *Arch Bronconeumol.* 2006;42:638-44.
25. Miravittles M, de la Roca C, Naberan K, Lambán MT, Gobett E, Martín A. Use of spirometry and patterns of prescribing in COPD in Primary Care. *Respiratory Med.* 2007;101:1753-60.
26. Miravittles M, Fernández I, Guerrero T, Murio C. Desarrollo y resultados de un programa de cribado de la EPOC en atención primaria. El proyecto PADOC. *Arch Bronconeumol.* 2000;36:500-5.