

**Questionario di soddisfazione sul training**  
**[Training satisfaction questionnaire]**

	Fortemente in disaccordo [Strongly Disagree]	Disaccordo [Disagree]	Accordo [Agree]	Fortemente d'accordo [Strongly Agree]
1. Ho raggiunto gli obiettivi che mi ero posto/a a inizio intervento <i>[I have reached the goals that I had when I began the program].</i>	1	2	3	4
2. Ho una strategia per gestire i problemi futuri <i>[I have a plan for handling future problems].</i>	1	2	3	4
3. So come gestire una crisi se/quando mi capiterà <i>[I know how to handle a crisis when it comes up].</i>	1	2	3	4
4. Mi sento meno stressato/a <i>[I feel less stressed].</i>	1	2	3	4
5. L'intervento è stato troppo lungo <i>[The program was too long].</i>	1	2	3	4
6. L'intervento ha avuto una lunghezza adeguata <i>[The program had an appropriate length].</i>	1	2	3	4
7. Le informazioni contenute nel programma non sono state utili a me/alla mia famiglia <i>[The information included in the program did not apply to me or my family].</i>	1	2	3	4

8. Rifarei l'intervento [I would do the program over].	1	2	3	4
9. Consiglierei a qualcun altro di partecipare all'intervento [I would recommend the program to others].	1	2	3	4
10. Ho fatto dei buoni cambiamenti [I have made positive changes].	1	2	3	4
11. L'intervento è stato come me lo immaginavo [The program met my expectations].	1	2	3	4
12. L'intervento è stato d'aiuto [The program was helpful].	1	2	3	4
13. L'intervento è stato utile [The program was useful].	1	2	3	4
14. L'intervento mi è piaciuto [I enjoyed the program].	1	2	3	4
15. Il programma è stato facile da usare [The website was easy to use].	1	2	3	4
16. Il sito web è stato utile [The website was useful].	1	2	3	4

17. Mi è piaciuto utilizzare il sito web  
[*I enjoyed using the website*]. 1 2 3 4

18. Il sito web è stato facile da capire e utilizzare  
[*The website was easy to understand and navigate*]. 1 2 3 4

19. I contenuti sono stati interessanti  
[*The content was relevant*]. 1 2 3 4