

Cardiovascular Topics

Management of arterial hypertension in Cotonou city, Benin: general practitioners' knowledge, attitudes and practice

Martin Dèdonougbo Houenassi, Léopold Houétondji Codjo, David Dokoui, Serge Hugues Mahougnon Dohou, Armand Wanvoegbe, Antheleme Agbodande, Angelo Cossi Attinsounon, Adebayo Alassani, Séraphin Ahoui, Albert Comlan Dovonou, Thierry Armel Adoukonou

Abstract

Objective: We aimed to assess the management of hypertensive patients by general practitioners in Cotonou city.

Methods: This was a cross-sectional study based on a multi-centre survey conducted from 1 May to 31 July 2011. We recruited all consenting general practitioners who worked in public and private centres in Cotonou city. We used the 7th report of the Joint National Committee to assess the manage-

ment of hypertension by general practitioners. A tested and validated self-questionnaire was used to collect the data on hypertension management by general practitioners.

Results: In eight centres that approved the study, 41 general practitioners were included. The definition of hypertension was known by 20 (48.8%) practitioners. Only 25 (61.0%) could describe the conditions for blood pressure measurement. Ten of them were unable to list half of the minimum recommended tests for hypertension, and the majority (92.7%) did not have any idea of global cardiovascular risk. The blood pressure goal was known by only 18 (43.9%) practitioners. Lifestyle (82.9%) and monotherapy (70.7%) were the therapeutic modalities most prescribed. Antihypertensive agents commonly used by practitioners were calcium channel blockers (82.9%), angiotensin converting enzyme inhibitors (53.7%) and diuretics (36.6%). The general practitioners referred their patients to cardiologists mainly for uncontrolled hypertension (63.4%) and the onset of acute complications (56.1%).

Conclusion: The general practitioners' knowledge of hypertension was insufficient and their management did not reflect international guidelines.

Health Unit, Education and Research in Cardiology, Faculty of Health, University of Abomey Calavi, Cotonou, Bénin

Martin Dèdonougbo Houenassi, PhD
David Dokoui, MD

Department of Medicine and Medical Specialties, Faculty of Medicine, University of Parakou, Parakou, Bénin

Léopold Houétondji Codjo, MD, leostelles@yahoo.fr
Angelo Cossi Attinsounon, MD
Adebayo Alassani, MD
Séraphin Ahoui, MD
Albert Comlan Dovonou, MD
Thierry Armel Adoukonou, MD

Department of Cardiology, Military Teaching Hospital, Parakou, Bénin

Serge Hugues Mahougnon Dohou, MD

Department of Internal Medicine, National University Hubert Koutoukou Maga Hospital, Cotonou, Bénin

Armand Wanvoegbe, MD
Antheleme Agbodande, MD

Keywords: management, arterial hypertension, general practitioners, knowledge, attitudes and practice, Africa

Submitted 29/7/15, accepted 7/12/15

Cardiovasc J Afr 2016; 27: e1–e6

www.cvja.co.za

DOI: 10.5830/CVJA-2015-094

Prise en charge des hypertendus dans la ville de Cotonou (Bénin) en 2011: connaissances attitudes et pratiques des médecins généralistes

Martin Dèdonougbo Houenassi, Léopold Houétondji Codjo, David Dokoui, Serge Hugues Mahougnon Dohou, Armand Wanvoegbe, Antheleme Agbodande, Angelo Cossi Attinsounon, Adebayo Alassani, Séraphin Ahoui, Albert Comlan Dovonou, Thierry Armel Adoukonou

Abstract

But: Ce travail vise à évaluer les connaissances, attitudes et pratiques des médecins généralistes sur la prise en charge de l'hypertension artérielle à Cotonou.

Méthodes: L'étude était transversale et descriptive basée sur une enquête multicentrique du 1er Mai 2011 au 31 Juillet 2011. Un recrutement de tous les médecins généralistes, volontaires exerçant dans les centres de santé privés, publics et confessionnels de la ville de Cotonou, ayant autorisé l'étude, a été fait. Le 7ème rapport de Joint National Committee (JNC7) a été utilisé comme référentiel pour l'évaluation de la prise en charge des hypertendus. Un auto-questionnaire adressé aux généralistes, testé et validé, a été utilisé pour recueillir ces données.

Résultats: Au total, 41 médecins généralistes dans huit établissements sanitaires ont été inclus. Près de la moitié des généralistes (48.8%) ne connaissaient pas la définition de l'HTA. Seulement 25 généralistes (61.0%) pouvaient décrire les conditions de mesure de la pression artérielle. Dix généralistes (24.4%) étaient incapables de lister la moitié des examens du bilan minimum de l'hypertension artérielle (HTA). La majorité (92.7%) ne connaissait pas la notion de risque cardiovasculaire global. L'objectif tensionnel (TA \leq 140/90 mmHg) n'était connu que par 18 (43.9%) médecins.

Les mesures hygiéno-diététiques seules (82.9%) et la monothérapie seule (70.7%) étaient les modalités thérapeutiques les plus prescrites. Les classes pharmacologiques antihypertensives prescrites étaient surtout les inhibiteurs calciques (82.9%), les inhibiteurs de l'enzyme de conversion (53.7%) et les diurétiques (36.6%). Les généralistes référaient les hypertendus aux cardiologues principalement pour non-maitrise des chiffres tensionnels (63,4%) et l'apparition de complications aigues (56.1%).

Conclusion: Les connaissances des généralistes sur la prise en charge de l'HTA étaient insuffisantes et leurs attitudes et pratiques ne respectaient pas les recommandations internationales.

Mots de clés: prise en charge, hypertension artérielle, médecins généralistes, connaissances attitudes et pratiques, Afrique

Submitted 29/7/15, accepted 7/12/15

Cardiovasc J Afr 2016; 27: e1–e6

www.cvja.co.za

DOI : 10.5830/CVJA-2015-094

Unité de Soins, d'Enseignement et de Recherche en Cardiologie, Faculté des Soins de la Santé, Université d'Abomey Calavi, Cotonou, Bénin

Martin Dèdonougbo Houenassi, PhD
David Dokoui, MD

Département de Médecine et spécialités médicales, Faculté de Médecine, Université de Parakou, Parakou, Bénin

Léopold Houétondji Codjo, MD, leostelles@yahoo.fr
Angelo Cossi Attinsounon, MD
Adebayo Alassani, MD
Séraphin Ahoui, MD
Albert Comlan Dovonou, MD
Thierry Armel Adoukonou, MD

Service de cardiologie, Hôpital d'Instruction des Armées de Parakou, Bénin

Serge Hugues Mahougnon Dohou, MD

Service de Médecine Interne, Centre National Hospitalier Universitaire Hubert Koutoukou Maga, Cotonou Bénin

Armand Wanvoegbe, MD
Antheleme Agbodande, MD

L'hypertension artérielle (HTA), grave problème de santé publique, est en forte progression dans toutes les régions de l'Afrique sub-saharienne.¹ Elle est un facteur de risque majeur dans la survenue d'accidents vasculaires cérébraux, d'insuffisance cardiaque, d'insuffisance rénale et de maladies coronaires qui représentent les principales causes de décès dans le monde.^{2,3} En dépit de la disponibilité d'une thérapie médicale efficace, plus de la moitié des hypertendus traités ont une pression artérielle mal contrôlée.^{4,5} Ce mauvais résultat est la conséquence d'une inefficacité du système de soins à tous les niveaux: dépistage, traitement, et observance thérapeutique.⁶ La mauvaise connaissance sur la prise en charge de l'HTA a été rapportée par Noubiap *et al.* au Cameroun en 2014. Peu de praticiens non cardiologues maîtrisaient la définition de l'HTA, le bilan minimal, le choix des antihypertenseurs et la notion d'objectif thérapeutique.⁷ Safar *et al.* ont rapporté d'autres barrières à la gestion efficace de l'hypertension artérielle. Il s'agissait entre autres de la faible fréquentation de ces centres par les patients, la mauvaise tenue des dossiers médicaux et le non respect des recommandations locales sur la prise en charge de l'HTA.⁸

Ce travail a été donc initié pour évaluer les connaissances, attitudes et pratiques des médecins généralistes sur la prise en charge de l'hypertension artérielle à Cotonou en 2011.

Methodes

L'étude était multicentrique et avait inclus huit centres privés, publics et confessionnels de médecine générale de la ville de Cotonou. Capitale économique du Bénin, Cotonou est une ville cosmopolite qui concentre l'essentiel des activités politiques, administratives, culturelles et sanitaire du Bénin.

Il s'agissait d'une étude transversale et descriptive menée du 1er Mai 2011 au 31 Juillet 2011. La population d'étude était composée de médecins généralistes, volontaires exerçant dans les différents centres de santé choisis depuis au moins le mois de janvier 2011.

Pour le choix des centres de santé, une demande d'autorisation a été adressée à l'administration de chaque établissement pratiquant la médecine générale. Seuls les centres qui ont donné leur autorisation ont été inclus. Dans ces centres le recrutement des médecins généralistes était systématique.

La variable dépendante était la prise en charge de l'hypertension artérielle par les médecins généralistes. Cette prise en charge a été jugée à partir des connaissances, attitudes et pratiques de ces derniers en matière d'hypertension artérielle. Le 7ème rapport de Joint National Committee (JNC7)⁹ a été utilisé comme référentiel pour l'évaluation de la prise en charge. Les tableaux 1 et 2 présentent les items abordés dans l'évaluation des connaissances, attitudes et pratiques des généralistes.

Les médecins généralistes ont été investigués à l'aide d'un auto-questionnaire anonyme. L'enquête a été menée par un étudiant en 7ème année de médecine préalablement formé au questionnaire. Ce questionnaire a été testé sur 10 médecins généralistes et amélioré.

L'accord des autorités administratives des différents établissements sanitaire a été obtenu. Le consentement écrit des médecins généralistes enquêtés a été obtenu. La confidentialité des données recueillies sur les participants a été garantie. Des séances de restitution des résultats de cette enquête et une mise au point sur la gestion de l'hypertendu par le généraliste ont été organisés dans chaque structure sanitaire ayant participé à l'enquête.

Traitement et analyse des données

Les données collectées ont été saisies, traitées et analysées avec le logiciel Epi info version 3.5.3. Les variables qualitatives étaient exprimées en pourcentage avec leur intervalle de confiance à 95% et les variables quantitatives en moyenne ± écart type.

Tableau 2. Critères de jugement l'attitude et pratique des médecins généralistes en matière d'hypertension artérielle (HTA) dans la ville de Cotonou (Bénin) en 2011

Questions	Réponses attendues
Quelle(s) est (sont) la (les) mesure(s) hygiéno-diététique(s) de base que vous recommandez à tout hypertendu?	<ul style="list-style-type: none"> • Restriction sodée; • Arrêt du tabac; • Modération de la consommation d'alcool; • Réduction pondérale; • Exercice physique régulier
Quels gestes d'examen physique faites-vous devant une HTA de découverte récente en absence de complications apparentes?	<ul style="list-style-type: none"> • Recherche de contact lombaire, de souffle abdominal, de souffle cardiaque, des pouls; • Calcul de l'IMC (après mesure de poids et de taille) Mesure du tour de taille • Palpation de la thyroïde
Faut-il évaluer le risque cardiovasculaire global avant le traitement antihypertenseur?	Oui
Quelle(s) classe(s) d'antihypertenseur utilisez-vous en première intention en monothérapie?	<ul style="list-style-type: none"> • Diurétiques thiazidiques ou inhibiteurs calciques (IC) ou inhibiteurs de l'enzyme de conversion (IEC) ou antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II (ARA II) ou bêta-bloquants (BB)
Quelle(s) stratégie(s) thérapeutique(s) adoptez-vous en première intension?	<ul style="list-style-type: none"> • HTA grade I et risque faible: mesures hygiéno-diététiques (MHD) • HTA et risque moyen: monothérapie ou bithérapie en combinaison fixe et MHD • HTA et risque élevé: Au moins une bithérapie en combinaison fixe
Quelle(s) est (sont) le(s) association(s) d'antihypertenseurs à proscrire?	<ul style="list-style-type: none"> • Deux antihypertenseurs de la même classe • IEC et ARA II
Quels sont vos objectifs thérapeutiques au cours d'un traitement antihypertenseur?	<ul style="list-style-type: none"> • Baisse TAS < 140 et TAD < 90 mmHg • Prévention des accidents cardiovasculaire par la réduction du risque cardiovasculaire absolu
Quelle(s) est (sont) votre (vos) attitude(s) devant un patient hypertendu qui associe des tisanes aux antihypertenseurs?	<ul style="list-style-type: none"> • Le sensibiliser sur le risque d'insuffisance rénale • Arrêter les tisanes

Tableau 1. Critères de jugement des connaissances des médecins généralistes en matière d'hypertension artérielle (HTA) dans la ville de Cotonou (Bénin) en 2011

Questions	Réponses attendues
Quels sont les critères diagnostiques de l'HTA?	<ul style="list-style-type: none"> • PAS ≥ 140 mmHg et/ou PAD ≥ 90 mmHg • Mesurée chez un patient assis ou couché depuis au mois 05 minutes, les bras soutenus dans le plan du cœur. La caféine, l'exercice physique et le tabagisme doivent être évités au moins 30 minutes avant la mesure • Valeurs confirmées au cours d'au moins trois consultations différentes (deux mesures à chaque consultation au cours d'une période de 3 à 6 mois) si toutes fois la gravité de l'HTA ne justifie pas un traitement antihypertenseur immédiat.
Quelle est la classification de l'HTA selon JNC 7 (Joint National Committee 7)?	<ul style="list-style-type: none"> • TA normale: TAS < 120 mmHg et TAD < 80 mmHg • Pré-HTA: TAS entre 120-139 mmHg ou TAD entre 80-89 mmHg • HTA grade I: TAS entre 140-159 mmHg ou TAD entre 90-99 mmHg • HTA grade II: TAS ≥ 160 mmHg ou TAD ≥ 110 mmHg
Quel est le bilan minimum de l'HTA?	<ul style="list-style-type: none"> • Biologie sanguine: glycémie à jeun, créatinine, taux d'hémoglobine, cholestérol (total, HDL), triglycérides, uricémie • Biologie urinaire : protéinurie, hématurie • Electrocardiogramme
Quels sont les autres facteurs de risque cardiovasculaire à rechercher chez l'hypertendu?	<ul style="list-style-type: none"> • Age, sexe, antécédents familiaux d'accident vasculaire cérébral (AVC)/d'infarctus du myocarde (IDM) précoce ou de mort subite • Tabac, diabète, dyslipidémie, sédentarité, obésité
Quels sont les critères de gravité de l'HTA	<ul style="list-style-type: none"> • TAS ≥ 180 mmHg et/ou TAD ≥ 110 mmHg ou • Diabète associé à l'HTA ou • Syndrome métabolique (association de trois facteurs parmi l'HTA, l'hyperglycémie, l'hypocholestérolémie HDL, l'hypertriglycéridémie et l'obésité abdominale) ou • Accumulation d'au moins trois facteurs de risque cardiovasculaire ou • Existence d'une atteinte d'organe cible (hypertrophie ventriculaire gauche, protéinurie, rétinopathie hypertensive) ou de maladie cardiovasculaire (AVC, IDM, Artériopathie) ou de maladie rénale
Comment évaluer le risque cardiovasculaire absolu	<ul style="list-style-type: none"> • Avec la table de Framingham ou autres scores • A partir des valeurs tensionnelles, de cholestérols, des antécédents de tabagisme et de diabète.

Resultats

L'enquête a été autorisée par huit établissements sanitaires. Il y avait trois centres publiques, trois centres privés et deux centres confessionnels. Les médecins généralistes présents et recensés étaient au nombre de 41. L'âge moyen des médecins était de 35.8 ± 9.6 ans avec les extrêmes de 24 à 66ans. Il y avait 28 (68.3%) hommes. En ce qui concerne l'expérience professionnelle, 20 (48.8%) médecins exerçaient depuis moins de cinq ans; 13 (31.7%) avaient une ancienneté entre 5 et 10 ans et 8 (19.5%) depuis au moins 10 ans.

Connaissances des définition et classification de l'hypertension artérielle

Près de la moitié des généralistes (48.8%) ne connaissaient pas la définition exacte de l'HTA et 14 (34.1%) ne pouvaient pas donner les seuils de pression artérielle systolique (PAS) et de pression artérielle diastolique définissant l'HTA. Seulement 25 généralistes (61.0%) pouvaient décrire les conditions de mesure de la pression artérielle. Presque tous les généralistes (95.1%) ignoraient la classification de l'HTA selon JNC 7.

Connaissances des evaluation de l'hypertendu

Concernant le bilan minimum de l'organisation mondiale de la santé (OMS), 10 généralistes (24.4%) étaient incapables de lister la moitié des examens constituant ce bilan. Un seul médecin (2.4%) a pu lister tous les examens de ce bilan. Le tableau 3 présente la proportion de médecins connaissant chacun des examens du bilan minimum de l'OMS.

Au moins 26.8% des médecins généralistes ne connaissaient aucun critère de gravité de l'HTA. Selon le facteur de gravité énuméré par ces médecins, on pouvait les répartir comme suit: (30) 73.2% pour la sévérité des chiffres tensionnels (TAS \geq 180 mmHg ou TAD \geq 110 mmHg), 25 (61%) pour l'existence d'atteinte d'organes cibles, 10 (24.4%) pour l'existence de complication cardiaque, 10 (24.4%) pour l'existence de maladie rénale, six (14.6%) pour l'accumulation d'au moins trois facteurs de risque cardiovasculaire et quatre (9.8%) pour l'existence d'un diabète associé. Aucun généraliste ne reconnaissant le syndrome métabolique comme critère de gravité de l'HTA. La majorité des généralistes (92.7%) ne connaissaient pas la notion de risque cardiovasculaire global.

Tableau 3. Proportion de médecins généralistes connaissant chacun des examens composant bilan minimum de l'Organisation Mondiale de la Santé à Cotonou (Bénin) en 2011

Examens paracliniques	Effectif	Pourcentage
Dans le sang		
Glycémie à jeun	33	80.5
Créatinine	35	85.4
Potassium	23	56.1
Cholestérol (total, HDL)	37	90.2
Triglycérides	34	82.9
Acide urique	12	29.3
Hémoglobine/hématocrite	09	21.9
Dans les urines (bandelette urinaire)		
Protéines, Hématies	03	07.3
Electrocardiogramme	33	80.5

Connaissances des traitements de l'hypertension artérielle

Chez un hypertendu traité, l'objectif tensionnel (TA \leq 140/90 mmHg) n'était connu que par 18 (43.9%) médecins. Encore moins de généralistes (17.1%) savaient que le traitement de l'HTA visait non seulement la baisse des chiffres tensionnels mais aussi la réduction du risque cardiovasculaire global et la prévention des accidents/maladies cardiovasculaires.

Un médecin généraliste sur 10 (9.8%) ne connaissait aucune mesure hygiéno-diététique spécifique à recommander à un hypertendu. La plupart des médecins savaient qu'il fallait recommander un régime pauvre en sel (90.2%), la consommation d'une alimentation pauvre en graisse (85.4%) et la pratique d'une activité physique régulière (85.4%). Par contre peu de médecins savaient que la réduction pondérale (4.9%), l'arrêt du tabac (29.3%) et la réduction de la consommation d'alcool (39%) faisant partie des conseils d'hygiène à donner à un hypertendu.

Les éléments de surveillance du traitement antihypertenseur cités par les médecins généralistes étaient les chiffres tensionnels (92.1%), la survenue de complications de l'HTA (34.1%) et les effets secondaires du traitement (15.6%).

Évaluation des attitudes et pratiques des généralistes face à l'HTA

A l'examen physique de l'hypertendu, les gestes réalisés systématiquement par les médecins généralistes étaient la recherche d'anomalies auscultatoires cardiaques et vasculaires (90.2%), la palpation des pouls périphériques (39%) et le calcul de l'indice de masse corporelle (7.9%). Aucun médecin ne mesurait le tour de taille des patients. Aucun médecin généraliste n'évaluait le niveau de risque cardiovasculaire global des patients avant la mise sous traitement antihypertenseur.

En ce qui concerne les modalités thérapeutiques fréquemment prescrites par les médecins, on retrouve les mesures hygiéno-diététiques (MHD) seules dans 82.9%, la monothérapie seule dans 70.7%, la bithérapie seule dans 14.6%, l'association MHD-monothérapie dans 53.7% et l'association MHD-bithérapie dans 14.6% des cas. Aucun médecin ne prescrivait la trithérapie antihypertensive. Les classes pharmacologiques antihypertensives prescrites étaient les inhibiteurs calciques (82.9%), les inhibiteurs de l'enzyme de conversion (53.7%), les diurétiques (36.6%), les bêtabloquants (14.6%) et les antihypertenseurs centraux (7.3%).

Lors du suivi des hypertendus, les motifs pour lesquels les généralistes référaient les patients aux cardiologues étaient la non-maitrise des chiffres tensionnels (63.4%), l'apparition de complications aiguës (56.1%) et la référence systématique de tous les cas d'HTA (36.6%).

Discussion

Ce travail nous a permis de décrire les connaissances, attitudes et pratiques des médecins généralistes de la ville de Cotonou sur la prise en charge de l'HTA. La prise en compte des établissements sanitaires aussi bien publiques, confessionnels que privés et le recrutement systématique de tous les médecins généralistes y exerçant nous ont permis de réduire les biais de sélection. Cependant, le choix non aléatoire de ces établissements empêchera la généralisation de nos résultats à toute la ville de

Cotonou. L'usage d'un auto-questionnaire adressé aux médecins garantit la sincérité des déclarations recueillies.

Au terme de cette étude, nous avons observé que les médecins généralistes ne maîtrisaient pas la définition de l'HTA ni l'évaluation de l'hypertendu conformément aux recommandations de JNC7. Les objectifs tensionnels n'étaient pas connus de tous les médecins généralistes de même la prescription des MHD. Les médicaments anti hypertenseurs recommandés sont bien connus par les généralistes mais les diurétiques thiazidiques sont peu prescrits par ces derniers.

La mauvaise connaissance des généralistes sur l'HTA n'est pas spécifique à la ville de Cotonou. En effet, au Pakistan en 2010, Rehman *et al.* ont rapporté que 25.5% des médecins généralistes ne connaissaient pas la valeur seuil qui définit l'HTA.¹⁰ À l'ouest du Cameroun en 2012, 36.4% des médecins généralistes utilisaient de fausses valeurs pour définir l'HTA.⁷ La situation est encore pire au Burkina Faso où, en 2002, 65% des médecins avaient basé la définition de l'HTA essentiellement sur la pression artérielle systolique.¹¹ De même, en Chine, Chen *et al.*, en 2011, ont observé une mauvaise définition de l'HTA par les généralistes dans 55.8%.¹²

Pour l'évaluation de l'hypertendu, un bilan minimum est recommandé en complément de l'examen clinique et a pour but de rechercher les facteurs de risque associés à l'HTA, les atteintes des organes cibles et co-morbidités de l'HTA (insuffisance rénale, insuffisance cardiaque, coronaropathie) et les signes orientant vers une éventuelle hypertension artérielle secondaire (hypokaliémie, insuffisance rénale, anémie).^{9,13,14} Dans notre série, 80% des médecins généralistes demandaient le bilan minimum mais il n'était à moitié conforme que chez 24.4% des praticiens. Notre observation rejoint celle de Noubiap *et al.* qui avaient rapporté une demande de bilan minimum par 87% des généralistes avec un taux d'adéquation de faible (10.4%).⁷

Cette déficience observée dans l'évaluation de l'hypertendu nous permet de comprendre la méconnaissance des critères de gravité de l'HTA par les généralistes. Si la sévérité des chiffres tensionnels ($\geq 180/110$ mmHg) et les retentissements viscéraux étaient connus comme éléments de gravité de l'HTA par certains généralistes dans notre série, aucun des ces derniers ne considérerait le syndrome métabolique, et seulement 16.9% de ces derniers considéraient le diabète comme critères de haut risque cardiovasculaire. De même, aucun généraliste ne connaissait la notion du risque cardiovasculaire global (RCVG). Pourtant, l'évaluation du RCVG est une étape majeure de la prise en charge de l'hypertendu. En effet, le niveau de risque découle du bilan de l'hypertendu et oriente le traitement médicamenteux de même que la définition des objectifs tensionnels.^{9,13,14} La méconnaissance du RCVG par les praticiens expose les patients à une mauvaise prise en charge avec comme conséquence un mauvais contrôle tensionnel et un risque accru d'accident cardiovasculaire.¹⁵

Sur le plan thérapeutique l'objectif tensionnel n'était connu que par 43.9% des généralistes et seulement 14.1% tenaient compte du RCVG pour définir le traitement de leurs patients hypertendus. Au Pakistan en 2005, Jafar *et al.* avaient observé que 52.3% des généralistes connaissaient les objectifs tensionnels.¹⁶ Ce taux était de 44.2% au Cameroun en 2014.⁷ La place des mesures hygiéno-diététiques (MHD) dans le traitement de l'HTA était bien connue par la plus part des médecins généralistes dans notre étude (90.2%) de même que celle de Chen *et al.* (99.3%).¹² Les MHD sont moins pratiquées dans d'autres séries africaines:

77.9% au Cameroun⁷ et 50% en Afrique du Sud.¹⁷ Il est important de reconnaître cependant que, même si ces MHD ont été souvent prescrites par ces généralistes, les différentes composantes de ces MHD n'étaient pas toujours bien maîtrisées par ces praticiens. Par exemple, nous avons observé dans notre enquête que peu des médecins savaient que l'arrêt du tabac (29.3%), la réduction de la consommation d'alcool (39%) et la réduction pondérale (4.9%) faisaient partie des MHD adressées aux hypertendus.

Selon les travaux de Chen *et al.*, quatre problèmes principaux entravaient la prescription des MHD par les généralistes: la mauvaise observance des patients, le manque de temps de consultation à consacrer à l'éducation sur les MHD, le manque de compétence du médecin en matière de MHD et le manque de technique pour enseigner ces MHD.¹² Les classes pharmacologiques les plus prescrites en monothérapie dans notre étude étaient les inhibiteurs calciques suivis des inhibiteurs de l'enzyme de conversion, les diurétiques thiazidiques et les bêtabloquants. Au Cameroun, c'étaient les diurétiques de l'anse qui étaient les plus prescrits (49.3%).⁷ Au Pakistan, par contre, on a observé curieusement une forte prescription d'anxiolytiques comme médication de première intention contre l'HTA.¹⁶ Actuellement les classes d'antihypertenseurs recommandées en première intention par les sociétés savantes restent les diurétiques thiazidiques, les inhibiteurs calciques, les inhibiteurs de l'enzyme de conversion, les antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II et les bêtabloquants.^{9,13,14} Il existe une préférence pour les inhibiteurs calciques et les thiazidiques chez les sujets de race noire.¹⁸

L'étude ALLAT a montré que les thiazidiques confèrent les mêmes bénéfices que les autres classes thérapeutiques recommandées mais ils sont supérieurs aux bêtabloquants, aux inhibiteurs calciques et aux inhibiteurs de l'enzyme de conversion dans la prévention des accidents vasculaires cérébraux et de l'insuffisance cardiaque.¹⁹ Ces bénéfices pronostiques s'ajoutent au faible coût des thiazidiques. L'accent devrait donc être mis sur la prescription des thiazidiques dans nos pays à faible revenu. Bien entendu, il faudra tenir compte de leurs effets secondaires métaboliques et les prescrire à faible dose et surtout en association avec d'autres classes d'antihypertenseurs, notamment les inhibiteurs calciques et les IEC.

L'ensemble de ces données de la littérature sur la prise en charge de l'HTA par les généralistes doit être considérée comme une alerte. Une riposte à cette situation désastreuse s'impose. Elle doit consister en une formation universitaire et post universitaire. Une priorité doit être donnée aux maladies non transmissibles et particulièrement l'HTA dans les curricula de formation des médecins généralistes dans nos pays. De même les autorités politico-administratives et l'ordre des médecins devraient soutenir les formations post universitaires des médecins praticiens. Ce besoin de formation a été clairement exprimé par les généralistes dans l'enquête de Chen *et al.* en Chine en 2011.¹² La négligence de cette incapacité des généralistes à gérer l'HTA contribuera forcément à un mauvais contrôle de cette pathologie comme l'ont démontré quelques travaux.^{16,20-22}

Conclusion

La connaissance des généralistes sur la prise en charge de l'HTA était insuffisante et leur gestion ne respectait pas les recommandations internationales.

References

1. Lafay V, Diarra M, Coulibaly S, Desplats D. Mise en place du réseau hypertension du MALI (RHYTM). *Med Trop* 2006; **66**: 437–442.
2. Koopman JJE, van Bodegom D, Jukema JW, Westendorp RGJ. Risk of cardiovascular disease in a traditional African population with a high infectious load: a population-based study. *PLoS One* 2012; **7**: e46855.
3. Murray CJ, Lopez AD. Global mortality, disability, and the contribution of risk factors: Global Burden of disease study. *Lancet* 1997; **349**: 1436–1442.
4. Falaschetti E. Blood pressure. In: Sproston K, Primatesta P, eds. *Health Survey for England*. London: TSO, 2003: 181–220.
5. Dzudie A, Kengne AP, Muna WF, Ba H, Menanga A, Kouam Kouam C, et al. Prevalence, awareness, treatment and control of hypertension in a self-selected sub-Saharan African urban population: a cross-sectional study. *BMJ Open* 2012; **24**(2)(4): pii: e001217. doi: 10.1136.
6. Joint National Committee VI. Sixième rapport du Joint National Committee sur la prévention la détection, l'évaluation et le traitement de l'hypertension artérielle. *Arch Int Med* 1997; **157**: 2413–2446.
7. Noubiap JN, Jingi AM, Veigne SW, Onana AE, Yonta EW, Kingue S. Approach to hypertension among primary care physicians in the West Region of Cameroon: substantial room for improvement. *Cardiovasc Diagn Ther* 2014; **4**(5): 357–364.
8. Safar A. Al-Saleem, Abdullah Al-Shahrani, Yahia M. Al-Khaldi. Hypertension care in Aseer region, Saudi Arabia: barriers and solutions. *Saudi J Kidney Dis Transpl* 2014; **25**(6): 1328–1333.
9. Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, Cushman WC, Green LA, Izzo JL Jr, Jones DW, et al. The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure: the JNC 7 report. *J Am Med Assoc* 2003; **289**: 2560–2572.
10. Rehman A, Rehman T, Shaikh MA, Naqvi SA. Awareness of hypertension among the medical students and junior doctors: a multicenter study from Pakistan. *J Pak Med Assoc* 2011; **61**(11): 1153–1157.
11. Zabsonré P, Sanou G, Avanzini F, Tognoni G. Knowledge and perception of cardiovascular risk factors in Africa South of the Sahara. *Arch Mal Coeur Vaiss* 2002; **95**(1): 23–28.
12. Chen Q, Zhang X, Gu J, Wang T, Zhang Y, Zhu S. General practitioners' hypertension knowledge and training needs: a survey in Xuhui district, Shanghai. *BMC Family Prac* 2013; **14**: 16.
13. Blacher J, Halimi JM, Hanon O, Mourad JJ, Pathak A, Schnebert B, Girend X. Prise en charge de l'hypertension artérielle de l'adulte. *Sang Thrombose Vaisseaux* 2013; **25**(5): 297–305. doi:10.1684/stv.2013.0798.
14. Mancia G, de Backer G, Dominiczak A, Cifkova R, Fagard R, Germano G, et al. 2007 Guidelines for the management of arterial hypertension: The task force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). *J Hypertens* 2007; **25**(6): 1105–1187.
15. Gallois P, Vallée JP, Charpentier JM. Risque cardiovasculaire 'global': intérêts et limites pour la décision médicale. *Médecine* 2006; **2**(3): 112–117.
16. Jafar TH, Jessani S, Jafary FH, Ishaq M, Orkazai R, Orkazai S, et al. General practitioners' approach to hypertension in urban Pakistan: disturbing trends in practice. *Circulation* 2005; **111**: 1278–1283.
17. Parker A, Nagar B, Thomas G, et al. Health practitioners' state of knowledge and challenges to effective management of hypertension at primary level. *Cardiovasc J Afr* 2011; **22**: 186–90.
18. Richardson AD, Piepho RW. Effect of race on hypertension and antihypertensive therapy. *Int J Clin Pharmacol Ther* 2000; **38**(2): 75–79.
19. ALLHAT officers and coordinators for the ALLHAT Collaborative Research Group. Major outcomes in high-risk hypertensive patients randomized to angiotensin-converting enzyme inhibitor or calcium channel blocker vs diuretic: the Antihypertensive and Lipid Lowering Treatment to Prevent Heart Attack Trial (ALLHAT). *J Am Med Assoc* 2002; **288**: 2981–2997.
20. Degli Esposti E, Di Martino M, Sturani A, Russo P, Dradi C, Falcinelli S, et al. Risk factors for uncontrolled hypertension in Italy. *J Hum Hypertens* 2004; **18**: 207–213.
21. Düsing R. Overcoming barriers to effective blood pressure control in patients with hypertension. *Curr Med Res Opin* 2006; **22**: 1545–1553.
22. Hyman DJ, Pavlik VN, Vallbona C. Physician role in lack of awareness and control of hypertension. *J Clin Hypertens (Greenwich)* 2000; **2**: 324–330.