



Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID-19. The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect, the company's public news and information website.

Elsevier hereby grants permission to make all its COVID-19-related research that is available on the COVID-19 resource centre - including this research content - immediately available in PubMed Central and other publicly funded repositories, such as the WHO COVID database with rights for unrestricted research re-use and analyses in any form or by any means with acknowledgement of the original source. These permissions are granted for free by Elsevier for as long as the COVID-19 resource centre remains active.



Journal of Healthcare Quality Research

www.elsevier.es/jhqr



CARTAS A LA DIRECTORA

Una agenda pendiente sobre la calidad de vida post-COVID-19: comentarios sobre el estudio de García et al., (2022)

A pending agenda on post-COVID-19 quality of life: Comments on the study by García et al., (2022)

Sra. Directora:

He leído con gran interés el estudio basado en encuestas telefónicas de García et al., sobre la calidad de vida relacionada con la salud en 701 pacientes españoles recuperados de COVID-19¹. En principio, reconocemos los resultados del estudio, que demuestran una importante afectación sobre la salud mental y el bienestar general de los sobrevivientes e impactan significativamente en mujeres con comorbilidad, con ingreso hospitalario y en adultos mayores. Quisiéramos discutir en esta correspondencia algunos puntos de interés sobre la calidad de vida en el marco de una necesaria e inminente agenda sobre los problemas post-COVID.

De manera general, el estudio de García et al.¹ concuerda con 2 recientes metaanálisis en pacientes post-COVID que, en conjunto, han analizado a más de 5.900 pacientes y han resaltado que la calidad de vida de las mujeres ha sido drásticamente afectada^{2,3}. No solo resulta importante cuantificar el impacto de la COVID-19 sobre la calidad de vida de las mujeres en todo el mundo, sino entender los factores asociados con su desarrollo, es decir, los determinantes que están socavando aún más la calidad de vida de las mujeres post-COVID respecto a sus congéneres. A fin de acometer el quinto objetivo de los *sustainable development goals*, resulta clave promover una equidad de género en los sistemas de salud, instaurando un modelo de gestión organizado y multifocal que considere las esferas más afectadas de la calidad de vida, ya que la inequidad puede impedir una correcta priorización y atención de calidad de poblaciones expuestas o con alto riesgo, como ya se ha visto tras el confinamiento⁴.

Otro aspecto importante que muestra el estudio es el análisis del grupo etario, ya que la media de edad fue de 54 ± 16 años y no se han incluido adolescentes ni niños. Si bien existen estudios recientes⁵ que han demostrado que la

calidad de vida ha sido impactada por la COVID-19 en niños y adolescentes de 3 continentes, aún no se ha comparado claramente si los pacientes sobrevivientes de la enfermedad desarrollan una peor calidad de vida y si esta empeora si continúan los síntomas de COVID prolongada. El bienestar de los adolescentes y niños es otro interesante tópico que debe ser caracterizado prontamente, a fin de aplacar sus consecuencias y la carga por enfermedad para los sistemas de salud de cada país.

Otro ámbito que seguramente se ha visto golpeado con dureza por la pandemia es el bienestar y la calidad de vida de las poblaciones rurales e indígenas. Un complejo conjunto de factores predispone al recrudescimiento de la calidad de vida en estas poblaciones por la COVID-19⁶, ya que incluso las políticas de control y prevención de enfermedades han sido desplegadas ignorando sus costumbres y preferencias⁷. Se ha visto que la COVID-19 y las consecuencias pandémicas (como el desempleo) pueden ser detonantes que impactan sobre la calidad de vida^{3,5}; sin embargo, comprender la salud mental de estas poblaciones en conjunto y entender cuáles son los factores que impactan sobre el bienestar de pacientes indígenas post-COVID o con secuelas, aún es un tema poco esclarecido y de notoria invitación en la agenda que discutimos aquí. Algunos reportes en población peruana al inicio de la pandemia nos daban idea de las diferencias en los factores de riesgo y, por consiguiente, en los determinantes de la salud que deben ser abordados⁸.

Por último, es importante caracterizar todas las dimensiones o esferas posibles de la calidad de vida en pacientes post-COVID. Desde el inicio de la pandemia se ha tratado de comprender como la COVID-19 ha empeorado la calidad de vida, tan solo con su llegada y el incremento de muertes⁹. Hoy en día, la agenda de estudio debe considerar también ubicar a los pacientes sobrevivientes y relacionar la historia de su enfermedad con los componentes multicausales de la calidad de vida. Al estudio de García et al. creemos que se le debería adicionar el análisis de los factores ambientales y de las relaciones sociales, que también han jugado un rol determinante en medio del confinamiento y el distanciamiento social, con objeto de estructurar el mosaico completo de la calidad de vida post-COVID.

Financiación

Este trabajo no ha recibido ningún tipo de financiación.

<https://doi.org/10.1016/j.jhqr.2022.08.002>

2603-6479/© 2022 FECA. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Cómo citar este artículo: J. Moya-Salazar, Una agenda pendiente sobre la calidad de vida post-COVID-19: comentarios sobre el estudio de García et al., (2022), Journal of Healthcare Quality Research, <https://doi.org/10.1016/j.jhqr.2022.08.002>

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

1. García AB, López PA, Balado BY, Lema RE, País GM, Marchán-López Á, et al. Calidad de vida relacionada con la salud en pacientes recuperados de COVID-19. *J Healthc Qual Res.* 2022;37(4):208–15, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jhqr.2022.01.001>.
2. Figueiredo EA, Silva WT, Tsopanoglou SP, Vitorino DF, Oliveira LF, Silva KL, et al. The health-related quality of life in patients with post-COVID-19 after hospitalization: A systematic review. *Rev Soc Bras Med Trop.* 2022;55:e0741, <http://dx.doi.org/10.1590/0037-8682-0741-2021>.
3. Nandasena HM, Pathirathna ML, Atapattu AM, Prasanga PT. Quality of life of COVID 19 patients after discharge: Systematic review. *PLoS One.* 2022;17(2):e0263941, <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0263941>.
4. Percival V, Dusabe-Richards E, Wurie H, Namakula J, Ssali S, Theobald S. Are health systems interventions gender blind? Examining health system reconstruction in conflict affected states. *Global Health.* 2018;14(1):90, <http://dx.doi.org/10.1186/s12992-018-0401-6>.
5. Nobari H, Fashi M, Eskandari A, Villafaina S, Murillo-García Á, Pérez-Gómez J. Effect of COVID-19 on health-related quality of life in adolescents and children: A systematic review. *Int J Environ Res Public Health.* 2021;18(9):4563, <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph18094563>.
6. Pan American Health Organization. The impact of COVID-19 on the indigenous peoples of the region of the Americas. Perspectives and opportunities. Report on the High-Level Regional Meeting, 30 October 2020. Washington D.C.: PAHO/WHO; 2021.
7. Magni G. Indigenous knowledge and implications for the sustainable development agenda. *Eur J Edu Res Devel Pol.* 2007;52(4):437–47, <http://dx.doi.org/10.1111/ejed.12238>.
8. Moya-Salazar J, Cañari B, Sánchez-Llanos A, Hernández SA, Eche-Navarro M, Salazar-Hernandez R, et al. Risk factors in adults with COVID-19 in Peruvian mountains: A retrospective cohort study. *Infectio.* 2021;25(4):256–61, <http://dx.doi.org/10.22354/in.v25i4.957>.
9. Melo-Oliveira ME, Sá-Caputo D, Bachur JA, Paineiras-Domingos LL, Sonza A, Lacerda AC, et al. Reported quality of life in countries with cases of COVID19: A systematic review. *Expert Rev Respir Med.* 2021;15(2):213–20, <http://dx.doi.org/10.1080/17476348.2021.1826315>.

J. Moya-Salazar^{a,b}

^a *Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Tecnológica del Perú, Lima, Perú*

^b *Departamento de Patología, Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé, Lima, Perú*
Correo electrónico: c23359@utp.edu.pe