Multimedia Appendix 1

Single-item version of The Eating Motivation Survey (TEMS; Renner et al., 2012).

Ernährungsmotiv (Original version) / Eating motive (Translated version)	‚Warum haben Sie das gegessen?' (State) / 'I eat what I eat…' (State) / ‚Warum essen Sie das was Sie essen?' (Trait) / 'I eat what I eat…' (Trait)	‚trifft nicht zu' ‚strongly disagree'			‚trifft voll zu' ‚strongly agree'
Appetit / *Liking*	…Appetit / *...because I like it*	◯	◯	◯	◯
Gewohnheit / *Habits*	…aus Gewohnheit / *...because I usually eat it*	◯	◯	◯	◯
Hunger / *Need and Hunger*	…Hunger / *...because I´m hungry*	◯	◯	◯	◯
Gesundheit / *Health*	…aus gesundheitlichen Gründen / *...because it's healthy*	◯	◯	◯	◯
Einfachheit / *Convenience*	…geringer Aufwand / *...because it's convenient*	◯	◯	◯	◯
Genuss / *Pleasure*	…um mir eine Freude zu machen / *...to indulge myself*	◯	◯	◯	◯
Tradition / *Traditional Eating*	…aus traditionellen Gründen (z.B. Fest) / *...because it's a tradition (e.g. a special occasion)*	◯	◯	◯	◯
Natürlichkeit / *Natural Concerns*	…aus ethischen Gründen (z.B. fairer Handel) / *...for ethical reasons (e.g. fair trade)*	◯	◯	◯	◯
Gemeinschaft / *Sociability*	…weil es gesellig ist / *...to be sociable*	◯	◯	◯	◯
Preis / *Price*	…aus preislichen Gründen / *...because it is inexpensive*	◯	◯	◯	◯
Präsentation / *Visual Appeal*	…weil es mich angesprochen hat / *...because it spontaneously appeals to me*	◯	◯	◯	◯
Gewichtskontrolle / *Weight Control*	…zur Gewichtskontrolle / *...because I watch my weight*	◯	◯	◯	◯
Affektregulation / *Affect Regulation*	…aufgrund von negativen Emotionen (z.B. Frust) / *...to help me feel better (e.g. when I'm frustrated)*	◯	◯	◯	◯
Soziale Normen / *Social Norms*	…weil es von mir erwartet wurde / *...because others expected me to eat it*	◯	◯	◯	◯
Soziales Image / *Social Image*	…weil andere das gut finden / *...because others like it*	◯	◯	◯	◯