

Nervenarzt 2021 · 92:479–486
<https://doi.org/10.1007/s00115-020-00975-0>
 Online publiziert: 10. August 2020
 © Der/die Autor(en) 2020



Eckhard Frick¹ · Philip Ziemer¹ · Stephan Heres² · Karl Ableidinger³ · Franz Pfitzer⁴ · Arndt Büssing⁵

¹ Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München, München, Deutschland

² kbo-Isar-Amper-Klinikum gGmbH, Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU München, Haar bei München, Deutschland

³ Landeskrankenhaus Amstetten-Mauer, Mauer, Österreich

⁴ Klinik Chiemseewinkel, Seeon-Seebruck, Deutschland

⁵ Professur für Lebensqualität, Spiritualität und Coping, Universität Witten/Herdecke, Witten, Deutschland

Spirituelle Kompetenz in Psychiatrie und Psychotherapie – Hindernisse und Erfolgsfaktoren

Hintergrund

Das DGPPN-Positionspapier zum Umgang mit Religiosität (*R*) und Spiritualität (*Sp*) in Psychiatrie und Psychotherapie [29] formuliert Anforderungen und Grenzen hinsichtlich der Einbeziehung religiös(*r*)-spiritueller(*sp*) Elemente in die Behandlung. Mangelnde Kenntnisse und fehlende spirituelle Kompetenz (*SpK*) werden immer wieder als Hindernisse genannt, die der Implementierung von Spiritual Care (*SpC*) im Wege stehen [1–3, 20, 30]. Die Positionspapiere der DGPPN [29] und der WPA [18] machen deutlich, dass in der aktuellen psychiatrischen Fort- und Weiterbildung die Wissensvermittlung bezüglich *R/S* und deren Auswirkungen auf das Erleben psychisch kranker Menschen zu wenig berücksichtigt werden.

Curlin und Kollegen [8] stellten bei US-amerikanischen Psychiatern (Rücklaufquote 63 %) fest, dass sich diese im Vergleich zu anderen medizinischen Fachgruppen seltener als *r* bezeichnen, sie schilderten aber in der Behandlung von Patienten sowohl häufiger Spontanberichte als auch die eigene proaktive Exploration dieses Erlebnisbereiches. Eine Befragung aller erreichbaren niedergelassenen Psychotherapeuten im nordbayerischen Raum ($n = 1081$, Rücklaufquote 65 %; [17]) zeigte, dass ca. zwei Drittel der Therapeuten *R* für ein

wichtiges Thema in der Psychotherapie halten, aber nur ca. ein Fünftel routinemäßig eine *sp* Anamnese erhebt. Eine solche *sp* Kurzanamnese ist insbesondere im US-amerikanischen Raum in vielen Bereichen etabliert [24] und wird zunehmend auch im deutschsprachigen Raum praktiziert [12]. Die eigene Nähe zur *R* korreliert positiv mit der Tendenz, die Kurzanamnese in die Therapie einzubinden. Bei ca. einem Drittel der Therapeuten besitzt *R* einen wichtigen Stellenwert innerhalb der eigenen Weltanschauung („personal bias“; [17]).

Freund und Kollegen [11] befragten psychiatrische Weiterbildungsermächtigte in Deutschland. Insgesamt bezeichneten sich 60 % der antwortenden Weiterbildungsermächtigten selbst als *r* und/oder *sp*. Der Großteil der Befragten misst der Integration von *sp* Fragestellungen in die Facharztweiterbildung eine hohe Bedeutung bei. Eine Signalwirkung kommt der Richtlinie des österreichischen Gesundheitsministeriums zu [15], die eindringlich vor der Gefahr des Missbrauchs *sp* Methoden in der Psychotherapie warnt.

Ein aktueller Handbuchbeitrag [21] beklagt den psychiatrischen Nachholbedarf im Vergleich zu *SpC* innerhalb der Palliativmedizin; es existiere noch immer kein Konsens über psychiatrische *SpC*-Kernkompetenzen. Stattdessen wer-

de versucht, *r/sp* Patientenbelange an die Seelsorge zu delegieren.

Die aktuelle Studie erfragt erstmals im deutschen Sprachraum sowohl einzelne Bereiche der selbsteingeschätzten Spiritual-Care-Kompetenz (*SpCK*) aller psychiatrisch-psychotherapeutischen Berufsgruppen als auch das globale Urteil dieser Experten bezüglich der *SpK* ihrer Berufsgruppe. Mittels eines standardisierten und validierten Befragungsinstrumentes werden die folgenden Forschungsfragen bearbeitet:

1. Wie schätzen Psychiater und andere an der psychiatrischen Akutversorgung beteiligte Berufsgruppen ihre Zuständigkeit bzw. Nichtzuständigkeit für *SpC* ein?

Abkürzungen

<i>K</i>	Kompetenz
<i>R</i>	Religion/Religiosität
<i>r</i>	Religiös
<i>SCCQ</i>	Spiritual Care Competency Questionnaire
<i>Sp</i>	Spiritualität
<i>sp</i>	Spirituell
<i>SpC</i>	Spiritual Care
<i>SpCK</i>	Spiritual-Care-Kompetenz
<i>SpK</i>	Spirituelle Kompetenz

Tab. 1 Soziodemographische und berufsbezogene Daten der psychiatrisch tätigen Personen

	Alle	Ärzte	Pflegende	Andere	Signifikanz (ANOVA/ χ^2)
Anzahl ^a	647	75	391	119	–
Alter (Jahre)	41,5 ± 11,8	45,9 ± 10,5	40,9 ± 11,9	40,8 ± 11,6	0,003
Frauen (%)	73	73	69	84	0,007
Berufstätigkeit (Jahre)	19,0 ± 12,4	17,1 ± 10,4	20,3 ± 12,9	15,8 ± 11,5	0,001
Arbeitszeit (Stunden/Woche)	35,4 ± 9,2	39,7 ± 10,5	36,1 ± 8,3	30,4 ± 9,2	<0,0001
Berufliche Zufriedenheit (1–5)	4,0 ± 0,8	4,1 ± 0,7	3,9 ± 0,8	4,1 ± 0,7	0,023
Religionszugehörigkeit (%)					0,001
Katholisch	53	40	54	56	
Evangelisch	8	16	5	14	
Andere	7	8	6	7	
Keine	33	36	35	23	
Gläubig (%)	54	62	52	56	n. s.
Häufigkeit Gebet/Meditation (1–4)	2,3 ± 1,1	2,6 ± 1,1	2,2 ± 1,1	2,6 ± 1,1	<0,0001
Kompetenzen (SCCQ)					
Wahrnehmungs-K	1,9 ± 0,6	2,1 ± 0,6	1,9 ± 0,6	2,1 ± 0,6	<0,0001
Team-Spirit	0,8 ± 0,6	0,8 ± 0,6	0,8 ± 0,6	0,7 ± 0,5	n. s.
Dokumentations-K	0,6 ± 0,7	0,5 ± 0,6	0,7 ± 0,7	0,5 ± 0,6	0,002
Selbsterfahrung und Öffnung	1,0 ± 0,7	1,1 ± 0,7	0,9 ± 0,6	1,2 ± 0,7	<0,0001
Wissen über andere Religionen	1,7 ± 0,7	1,6 ± 0,6	1,7 ± 0,7	1,7 ± 0,6	n. s.
Gesprächsführungs-K	2,3 ± 0,7	2,5 ± 0,6	2,2 ± 0,7	2,4 ± 0,6	<0,0001
Empowerment-K	1,8 ± 0,6	1,9 ± 0,7	1,8 ± 0,6	1,9 ± 0,7	0,020
Umsetzungshindernisse	1,2 ± 0,8	1,0 ± 0,8	1,3 ± 0,7	1,0 ± 0,7	<0,0001

^a62 Personen konnten keiner Profession zugeordnet werden

2. Von welchen Variablen wird die Einschätzung fehlender Zuständigkeiten für SpC beeinflusst?
3. Wie unterscheiden sich die Berufsgruppen hinsichtlich der Gründe, die der Umsetzung von SpC im Wege stehen?

Studiendesign und Untersuchungsmethoden

Probanden und Rekrutierung

Rekrutierung

Psychiatrisch-psychotherapeutisch Tätige im Isar-Amper-Klinikum München (Rücklaufquote ca. 31 %), im Landesklinikum Mauer (39 %) und in drei Kliniken des Trägers Gesundheitswelt Chiemgau (60 %) wurden persönlich kontaktiert. Interessierte erhielten den Fragebogen in Papierform und wurden in der

Folge einmal erinnert. Alle Teilnehmenden erklärten ihre Bereitschaft zur anonymisierten Verwendung der Daten.

Soziodemographische und berufsbezogene Daten

Alle Probanden wurden nach ihrem Geschlecht, Alter, Familienstand, Religionszugehörigkeit sowie nach Merkmalen ihrer beruflichen Tätigkeit gefragt. Außerdem konnten sie sich äußern, ob sie sich als aktiv gläubige Person bezeichnen würden (4-stufige Zustimmungsskala: ja, unbedingt; ja, etwas; eher nein; nein, gar nicht) oder wie häufig sie beten oder meditieren (regelmäßig; hin und wieder; eher selten; gar nicht).

SpC-Kompetenzen

Zur Beurteilung der selbsteingeschätzten SpCK wurde der Spiritual Care Compe-

tence Questionnaire (SCCQ) verwendet [13]. Dieser nutzt 26 Items und differenziert 7 Dimensionen (Cronbachs α 0,73–0,86):

1. Wahrnehmungs-K (z. B. Bedürfnisse der Angehörigen oder Patienten wahrnehmen),
2. Team-Spirit (z. B. Austausch im Team über das Thema oder eigene Sp),
3. Dokumentations-K (z. B. Kenntnis von Instrumenten zur Erfassung *sp* Bedürfnisse, Fähigkeit zur nachvollziehbaren Dokumentation),
4. Selbsterfahrung und proaktive Öffnung (z. B. Vertiefung eigener Sp, Zuwendung zu Patienten, um deren *sp* Bedürfnisse anzusprechen),
5. Wissen über andere Religionen (z. B. Kenntnisse zu Besonderheiten verschiedener Religionsgemeinschaften und deren Berücksichtigung),
6. Gesprächsführungs-K (z. B. offenes Gespräch über existenzielle oder religiöse Themen führen können),
7. proaktive Empowerment-K (z. B. Ermöglichung der Teilnahme an *r* Feiern, geeigneter Rahmen für *sp* Gespräche).

Umsetzungshindernisse für SpC wurden mit 4 zusätzlichen Items erfasst (Cronbachs α 0,72; Ich weiß zu wenig über R/Sp, um mich kompetent einbringen zu können; keine Zeit für *r/sp* Themen; kein geeigneter Raum vorhanden, um geschützt über *r/sp* Themen zu sprechen; empfinde mich für *r/sp* Themen als nicht zuständig). Für die Zustimmung bzw. Ablehnung der entsprechenden Aussagen des SCCQ wurde eine 4-stufige Skalierung gewählt (0 – stimmt nicht; 1 – stimmt kaum; 2 – stimmt eher; 3 – stimmt genau).

Statistische Analysen

Die deskriptive, Varianz, Korrelations- (Spearman ρ) und stufenweise Regressionsanalysen wurde mit dem Programm SPSS in der Version 23.0 durchgeführt. Es wurde ein Signifikanzniveau von <0,01 gewählt. Für die Korrelationsanalysen wurde eine Korrelationskoeffizient $r > 0,5$ als starke Korrelation angesehen, r zwischen 0,3 und 0,5 als moderate Korrelation, r zwischen 0,2 und 0,3 als

E. Frick · P. Ziemer · S. Heres · K. Ableidinger · F. Pfitzer · A. Büssing

Spirituelle Kompetenz in Psychiatrie und Psychotherapie – Hindernisse und Erfolgsfaktoren

Zusammenfassung

Hintergrund. Ebenso wie die World Psychiatric Association (WPA) und andere nationale psychiatrische Fachgesellschaften hat auch die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) ein Positionspapier zu Religiosität und Spiritualität (R/Sp) in Psychiatrie und Psychotherapie veröffentlicht, in dem sie Patientenzentrierung und spirituelle Kompetenz (SpK) der psychiatrischen Berufe fordert. Es ist bekannt, dass Kompetenzmangel das wichtigste Hindernis für die Implementierung von Spiritual Care (SpC) in die klinische Praxis darstellt.

Fragestellung. Ziel der vorliegenden Studie ist die praxisnahe Untersuchung der SpK in Psychiatrie und Psychotherapie. Wie schätzen

psychiatrisch Tätige die SpK ihrer eigenen Berufsgruppe ein und welche Variablen beeinflussen dieses Urteil?

Material und Methoden. Insgesamt 391 psychiatrische Pflegekräfte, 75 Psychiater, 119 Therapeuten verschiedener Professionen und 62 andere ($n = 647$) aus Krankenhäusern in Deutschland und Österreich füllten den SpC Competency Questionnaire (SCCQ) aus.

Ergebnisse. Pflegekräfte, ältere und spirituell erfahrenere Personen schätzen die SpK der eigenen Berufsgruppe vergleichsweise höher ein und meinen seltener, diesbezüglich nicht zuständig zu sein. Pflegenden nennen häufiger als andere Berufsgruppen das Fehlen geeigneter Räumlichkeiten als Hindernis für die Implementierung von SpC. Höhere Ein-

schätzung der SpK der eigenen Berufsgruppe geht mit höheren Werten in den SCCQ-Faktoren „Selbsterfahrung und proaktive Öffnung“, „Team-Spirit“, „Wahrnehmungs-/Dokumentationskompetenz“ einher.

Diskussion. Die Zuständigkeit der Gesundheitsberufe für SpC in Psychiatrie und Psychotherapie wird unter den deutschsprachigen psychiatrischen Berufsgruppen noch kontrovers diskutiert. Dies hängt mit mangelnder Kompetenz in diesem Feld zusammen.

Schlüsselwörter

Kompetenz · Spiritual Care · Psychiatrie · Psychotherapie · Implementierung

Spiritual competence in psychiatry and psychotherapy—Barriers and success factors

Abstract

Background. Just as the World Psychiatric Association (WPA) and other national psychiatric societies, the German Association for Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatics (DGPPN) has published a position statement about religiosity and spirituality in psychiatry and psychotherapy, in which it demands patient orientation and spiritual competency in psychiatric professions. Previous research has shown that lack of competency is the major barrier against implementing spiritual care into clinical practice.

Objective. The aim of this study was to examine spiritual care in psychiatry and psychotherapy. An evaluation of how health professionals in psychiatry gauge the spiritual

care competency of their professional group and which variables influence this judgement.

Material and methods. A total of 391 psychiatric nursing personnel, 75 psychiatrists, 119 therapists from diverse professions and 62 others, i.e. 647 working in German and Austrian hospitals completed the German version of the spiritual care competency questionnaire (SCCQ).

Results. Nursing personnel, older and spiritually more experienced persons gauged the spiritual competency of their own professional group comparatively higher and judged less frequently that they have no responsibility in this field. Nursing personnel reported the lack of suitable rooms as a barrier against implementation of spiritual care

more often than other professional groups. Judging the spiritual competency of one's own professional group higher is associated with higher values in the SCCQ factors self-experience and proactive opening up, team spirit, perception and documentation competency.

Conclusion. The responsibility of healthcare professions for spiritual care in psychiatry and psychotherapy is still a controversial issue among German-speaking psychiatric professional groups. This is partially due to a lack of competency in this domain.

Keywords

Spiritual care · Competency · Psychiatry · Psychotherapy · Implementation

schwache Korrelation und $r < 0,2$ als keine oder vernachlässigbare Korrelation.

Ergebnisse

Beschreibung der teilnehmenden Personengruppe

Es konnten Datensätze von 647 Personen ausgewertet werden: 12 % Ärzte, 60 % Pflegenden, 18 % andere (Therapeuten, Psychologen). Diese Berufsgruppen unterscheiden sich signifikant sowohl in

Bezug auf Alter und Geschlecht, Arbeitszeit und Berufstätigkeit als auch bezüglich der Religionszugehörigkeit und der Häufigkeit in der Praxis (Tab. 1). Im Schnitt haben 33 % keinerlei Religionszugehörigkeit, der Anteil der Katholiken ist bei den Ärzten deutlich geringer und der Anteil der Protestanten etwas höher; die Hälfte der untersuchten Personen bezeichnet sich als „gläubig“.

Empfundene Zuständigkeit für SpC

In der Gesamtgruppe stimmen 27,5 % nicht zu, eine besondere SpK zu haben, 37,0 % stimmen kaum zu, 29,0 % stimmen eher zu und 6,5 % stimmen genau zu. Der verneinenden Aussage, dass ihre Berufsgruppe nicht für SpC zuständig sei, wurde in der Gesamtgruppe zumeist nicht zugestimmt: 37,0 % stimmten nicht zu, 27,7 % stimmen kaum zu, 22,3 % stimmen eher zu und 13,0 % stimmen genau zu.

Tab. 2 Zugeschriebene *SpK*/Zuständigkeit in den Berufsgruppen (Zustimmungsscores 0–3)

		Meine Berufsgruppe hat besondere <i>SpK</i>	Meine Berufsgruppe ist nicht für <i>SpC</i> zuständig
Insgesamt	MW	1,15	1,08
	SD	0,87	1,04
	<i>n</i>	579	521
<i>Profession</i>			
Arzt	MW	0,91	0,93
	SD	0,86	0,95
	<i>n</i>	70	72
Pflege	MW	1,17	1,12
	SD	0,88	1,03
	<i>n</i>	373	324
Andere	MW	1,12	1,00
	SD	0,94	1,08
	<i>n</i>	114	103
F-Wert		2,46	1,33
<i>p</i> -Wert		0,087	n.s.
<i>Altersgruppen</i>			
<31 Jahre	MW	1,02	1,13
	SD	0,87	1,02
	<i>n</i>	141	120
31–40 Jahre	MW	1,07	1,32
	SD	0,94	1,05
	<i>n</i>	140	131
41–50 Jahre	MW	1,23	1,03
	SD	0,84	1,07
	<i>n</i>	130	118
>50 Jahre	MW	1,27	0,89
	SD	0,91	0,98
	<i>n</i>	168	152
F-Wert		2,76	4,39
<i>p</i> -Wert		0,041	0,005
<i>Gebet/Meditation</i>			
Nicht/selten	MW	1,08	1,27
	SD	0,89	1,03
	<i>n</i>	317	281
Hin und wieder/ regelmäßig	MW	1,23	0,92
	SD	0,90	1,03
	<i>n</i>	282	254
F-Wert		4,32	15,40
<i>p</i> -Wert		0,038	<0,0001

Dargestellt ist die Ausprägung der Variablen „besondere *SpK*“ bzw. „Nichtzuständigkeit“ in Bezug auf Profession, Alterskohorten und Häufigkeit der Gebets-/Meditationspraxis

Es zeigte sich ein Trend für besonders geringe Zustimmung bei den Ärzten, dass sie eine besondere *SpK* hätten (Tab. 2).

Für beide Aussagen gab es altersassoziierte Unterschiede: Mit zunehmendem Alter wurde eine besondere *SpK* gese-

hen bzw. wurde die Nichtzuständigkeit verneint (Tab. 2). Geschlechtsassoziierte Unterschiede ließen sich nicht finden (nicht dargestellt).

Personen, die häufiger beten oder meditieren, zeigen eine etwas höhere Zu-

stimmung, eine besondere *SpK* zu haben als Personen, die dies nicht oder nur selten tun würden. Die Nichtzuständigkeit wird signifikant eher von den nicht bzw. wenig betenden oder meditierenden Personen benannt als von den „religiöseren“ Personen (Tab. 2).

SpC-Kompetenzen der Berufsgruppen

Die selbsteingeschätzten *SpCK* zeigen deutliche Ausprägungsunterschiede (Tab. 1). Die Gesprächsführungs-*K* wird als hoch eingeschätzt (besonders von Ärzten, signifikant geringer von Pflegenden), ebenso die Wahrnehmungs-*K* (signifikant geringer bei Pflegenden) und Empowerment-*K* (mit geringen Unterschieden zwischen den Berufsgruppen). Deutlich geringe *K*-Zuschreibungen finden sich für Selbsterfahrung und Öffnung (signifikant höher bei den anderen Berufsgruppen und gering bei den Pflegenden), Team-Spirit (ohne signifikante Unterschiede zwischen den Berufsgruppen) und besonders gering für Dokumentations-*K* (besonders gering bei Ärzten und anderen Berufsgruppen).

Signifikante geschlechtsassoziierte Unterschiede lassen sich nicht finden (nicht dargestellt). Mit zunehmendem Alter steigen *K* im Bereich Selbsterfahrung und Öffnung ($F = 13,5; p < 0,0001$), Empowerment-*K* ($F = 6,1; p < 0,0001$) und das Wissen über andere Religionen ($F = 4,0; p = 0,008$) an.

Die Einschätzung als gläubiger bzw. wenig/nichtgläubiger Mensch ist mit unterschiedlich hoch ausgeprägten *SpCK* assoziiert: Selbsterfahrung und Öffnung ($F = 109,9; p < 0,0001$) und Wahrnehmungs-*K* ($F = 13,3; p < 0,0001$) sind bei Gläubigen deutlich stärker ausgeprägt, etwas weniger ausgeprägt auch Empowerment-*K* ($F = 4,6; p = 0,033$), Gesprächsführungs-*K* ($F = 4,5; p = 0,034$) und Dokumentations-*K* ($F = 4,2; p = 0,041$), während die Umsetzungshindernisse ($F = 10,3; p = 0,001$) bei den Wenig-/Nichtgläubigen signifikant größer waren. Lediglich für Team-Spirit und Wissen über andere Religionen zeigen sich keine Gruppenunterschiede.

Tab. 3 Prädiktoren der empfundenen besonderen *SpK* bzw. der Nichtzuständigkeit (schrittweise Regressionsanalysen)

		R ²	Beta	T	p
Abhängige Variable: Item 57 (besondere <i>SpK</i>) ^a F = 37,3; p < 0,0001					
Modell 4	(Konstante)	–	–	1,319	0,188
	Selbsterfahrung und Öffnung	0,13	0,234	5,399	<0,0001
	Team-Spirit	0,18	0,169	4,090	<0,0001
	Dokumentations-K	0,20	0,121	2,916	0,004
	Wahrnehmungs-K	0,21	0,118	2,605	0,009
Abhängige Variable: Item 59 (Nichtzuständigkeit) ^b F = 98,0; p < 0,0001					
Modell 2	(Konstante)	–	–	6,721	<0,0001
	Umsetzungshindernisse	0,24	0,375	8,675	<0,0001
	Selbsterfahrung und Öffnung	0,28	–0,235	–5,443	<0,0001

Dargestellt ist die hierarchische Bedeutsamkeit der eingeschlossenen Einflussvariablen auf die Ausprägung der abhängigen Variablen „besondere *SpK*“ bzw. „Nichtzuständigkeit“
^aNichtsignifikant im Modell: Alterskohorte, Häufigkeit Gebet/Meditation, Empowerment-K, Umsetzungshindernisse
^bNichtsignifikant im Modell: Alterskohorte, Häufigkeit Gebet/Meditation, Empowerment-K, Wahrnehmungs-K, Team-Spirit, Dokumentations-K

Empfundene Zuständigkeit für *SpC* und Einflussvariablen

Wie hängt die empfundene Zuständigkeit bzw. Nichtzuständigkeit mit den *SpCK* und berufsbezogenen Variablen zusammen? In Korrelationsanalysen ergibt sich kein signifikanter Zusammenhang mit Berufsjahren, Arbeitszeit oder beruflicher Zufriedenheit ($r < 0,12$). Die selbsteingeschätzte „besondere *SpK*“ der Berufsgruppe ist moderat assoziiert mit Wahrnehmungs-K, Team-Spirit und Selbsterfahrung und Öffnung ($r > 0,30$, $p < 0,0001$); die Nichtzuständigkeit hat einen moderaten Zusammenhang mit Umsetzungshindernissen ($r = 0,49$; $p < 0,0001$) sowie moderat invers mit Selbsterfahrung und Öffnung ($r = -0,412$, $p < 0,0001$).

Die Bedeutsamkeit dieser assoziierten Variablen wird mithilfe einer Regressionsanalyse ausgewertet (Tab. 3). Für die besondere *SpK* sind 4 *SpCK* als Prädiktoren bedeutsam (21 % Varianzerklärung), wobei Selbsterfahrung/Öffnung alleine bereits 13 % der Varianz erklärt. Für die Nichtzuständigkeit sind Umsetzungshindernisse und Selbsterfahrung/Öffnung signifikante Prädiktoren, die 28 % der Varianz erklären (Umsetzungshindernisse bereits 24 %). In keinem der

Regressionsmodelle waren die Alterskohorte oder die Häufigkeit von Gebet/Meditation von signifikanter Bedeutung.

Umsetzungshindernisse für *SpC*

Nach Hinderungsgründen gefragt, stimmen die meisten Befragten eher wenig zu (Tab. 4), was für Professionalität und Offenheit angesichts eines ungewohnten Themenbereiches spricht. Das Thema zu wechseln, wenn Patienten auf *r* Themen zu sprechen kommen, findet keinerlei Zustimmung. Mangelnde Zeit, um *sp* Themen mit Patienten anzusprechen, findet eine gewisse Zustimmung, ebenso der Wunsch, mehr Zeit zu haben, um mit Patienten über deren *sp* Bedürfnisse zu sprechen. Keine geeigneten Räumlichkeiten als Hinderungsgrund wurden signifikant eher von Pflegenden angegeben. Ein zu geringes Wissen oder keine Zuständigkeit für den Themenbereich hatte eher eine Bedeutung. Die fehlende Zuständigkeit wurde signifikant häufiger von den Pflegenden bejaht. Die abwehrende Aussage, nicht alles lösen zu können, spielt keine große Bedeutung im Kollektiv, fand aber signifikant eher bei den Ärzten Zustimmung.

Diskussion

Die in der Einleitung formulierten Forschungsfragen können wir folgendermaßen beantworten:

1. Eine besondere Zuständigkeit für *SpC* wird eher nicht gesehen (etwas weniger von Ärzten), aber eben auch nicht eine besondere Nichtzuständigkeit. Hier drückt sich eine deutliche Zurückhaltung und Unsicherheit zur eigenen Positionierung aus. Eine „professionelle Neutralität“ ist auch bei US-amerikanischen Allgemeinmedizinern belegbar [7].
2. Für die Einschätzung einer besonderen *SpK* der eigenen Berufsgruppe sind Selbsterfahrung und proaktive Öffnung der beste Prädiktor, während die Nichtzuständigkeit besonders mit Umsetzungshemmnissen begründet wird, also eine eher abwehrende Haltung den *r/sp* Themen gegenüber. Hier spielt also die eigene (ablehnende) Grundhaltung eine bedeutende Rolle.
3. Für die Einschätzung einer besonderen *SpK* der eigenen Berufsgruppe ist Selbsterfahrung/proaktive Öffnung der beste Prädiktor, während die Nichtzuständigkeit besonders mit Umsetzungshemmnissen begründet wird, also eine eher abwehrende Haltung den *r/sp* Themen gegenüber widerspiegelt. Hier spielt also die eigene (ablehnende) Grundhaltung eine bedeutende Rolle. Die einzelnen *SpCK* sind unterschiedlich stark ausgeprägt und zeigen signifikante Unterschiede zwischen den in der Psychiatrie beschäftigten Berufsgruppen. Innerhalb der *SpCK* sind insbesondere Selbsterfahrung/Öffnung und Wahrnehmungs-K bei Gläubigen deutlich stärker ausgeprägt, während Hemmnisse eher bei den Wenig-/Nichtgläubigen zu finden waren. Hinsichtlich der Gründe, die der Umsetzung von *SpC* im Wege stehen, unterscheiden sich die Berufsgruppen kaum. Die Pflegenden geben signifikant häufiger an, es sei „kein geeigneter Raum vorhanden“, die Ärzte, sie könnten „nicht alles lösen“.

Tab. 4 Umsetzungshindernisse: Was steht der Thematisierung *sp* Themen im Wege?

Scores 0–3		Unange- nehm, über <i>sp</i> Themen zu reden	Wechsle Thema, wenn Patient auf <i>r</i> Themen zu sprechen kommt	Habe kei- ne Zeit, <i>r/sp</i> Themen an- zusprechen	Hätte gerne mehr Zeit, um mit Patienten über deren <i>sp</i> Bedürfnisse zu sprechen	Kein ge- eigneter Raum vor- handen	Weiß zu wenig	Nicht zu- stän- dig	Kann nicht alles lösen
Insgesamt (<i>n</i> = 584)	MW	0,65	0,01	1,17	1,31	1,16	1,20	1,21	0,22
	SD	0,85	0,13	1,05	0,96	1,10	0,96	1,03	0,74
Ärzte (<i>n</i> = 75)	MW	0,53	0,00	1,16	1,38	0,88	1,01	0,96	0,69
	SD	0,89	0,00	1,09	1,02	0,94	0,94	0,94	1,15
Pfleger (<i>n</i> = 381)	MW	0,68	0,01	1,21	1,29	1,29	1,27	1,32	0,06
	SD	0,86	0,14	1,04	0,97	1,12	0,95	1,04	0,40
Andere (<i>n</i> = 118)	MW	0,62	0,02	1,04	1,35	0,90	1,10	1,00	0,45
	SD	0,80	0,13	1,04	0,89	1,04	1,00	1,03	1,04
F-Wert		1,04	0,39	1,16	0,40	8,66	2,92	6,68	33,79
<i>p</i> -Wert		n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	<0,0001	0,055	0,001	<0,0001

Dargestellt ist der Einfluss der Profession auf die Ausprägung der Umsetzungshindernisse

Die meisten Autoren stimmen darin überein, dass *SpC* die Seelsorge nicht ersetzen, dass aber die dementsprechende Sensibilisierung und Kompetenzvertiefung der Gesundheitsberufe die Zusammenarbeit mit der Seelsorge erleichtern kann [22, 23]. Im Unterschied zum sehr restriktiven österreichischen Positionspapier [15] sieht das DGPPN-Positionspapier [29] einen größeren Spielraum vor, um die positiven, resilienzfördernden Möglichkeiten der Einbeziehung von *R/Sp* zu gewährleisten, ohne zu versäumen, auf mögliche Gefahren hinzuweisen. Ebenso wie das DGPPN-Positionspapier [29] versteht die Mehrheit der Literatur *Sp* als den im Vergleich zu *R* umfassenderen Begriff. Eine pflegewissenschaftliche Konzeptanalyse [5] subsumiert *Sp* als das wertebasierte Denken der Patienten, ihre Fähigkeit zur Interaktion mit anderen, ihre Suche nach Lebenssinn und Verbundenheit („connectedness“) mit anderen Menschen und mit dem transzendenten Heiligen. Psychiatrisches *SpC* könne tröstliche Effekte haben und das Coping der Patienten fördern. Eine aktuelle psychotherapeutische Studie [32] belegt die Zusammenhänge zwischen *R/Sp* einerseits und der Suche nach dem Lebenssinn und fordert, dass Psychotherapeuten ihren Patienten die Exploration von *R/Sp* ermöglichen, gleichzeitig jedoch ihre professionellen Grenzen wahren sollten.

SpCK im Sinne der in der vorliegenden Studie gemessenen Selbsteinschätzungen

umfasst Wahrnehmung-, Gesprächsführungs- und Dokumentations-K [13], klinisch gesprochen: die Fähigkeit zur Erhebung einer proaktiven *sp* Anamnese [29], die im deutschen Sprachraum noch zurückhaltend praktiziert wird [17]. Hingegen erklärten 93 % der von Curlin et al. [8] befragten US-amerikanischen Psychiater (vs. 53 % in anderen Facharztgruppen), es sei angemessen, *R/Sp* aktiv in der Anamnese zu explorieren. Eine polnische Studie [4] begründet die Zurückhaltung gegenüber der proaktiven *sp* Anamnese mit dem ethischen Argument des Patientenschutzes vor Grenzverletzungen und mit dem Mangel an diesbezüglichem Training.

Der häufig diskutierte *r/sp* „gap“ zwischen psychiatrischen Patienten und ihren Behandlern [6, 19] oder auch der weltanschaulichen „Kultur“ von Kliniken [11] wird dadurch vertieft, dass deutschsprachige Fachpersonen ihre *SpK* oft überschätzen und einschlägige Weiter- und Fortbildungsangebote noch immer dünn gesät sind [14]. Weder eine undifferenzierte Pathologisierung des *r/sp* Patientenerlebens noch die naive Idealisierung jedweder *Sp* sind in therapeutischer Hinsicht hilfreich [9]. Vielmehr setzt sich die Haltung durch, dass *SpK* zum kultursensiblen Umgehen mit Diversität gehört, das von den psychiatrischen Berufen zu fordern ist [16, 26]. Psychiatrisch Tätige brauchen *SpK* und psychopathologisches Urteilsvermögen, um *r/sp* Bedürfnisse einerseits, religiöse

Wahnbildungen u. a. Krankheitssymptome andererseits zu unterscheiden und differenziert beantworten zu können [9]. Wenn z. B. das Verstummen *r/sp* Äußerungen zum Erfolgskriterium für die antipsychotische Medikation wird, verschließt sich ein unter Coping-Gesichtspunkten wichtiger Zugang zum Patienten [10]. Dazu bedarf es einer Verbesserung der Ausbildung [27, 28], der Weiterbildung [11, 28] und der Fortbildung [20, 25, 28, 31].

Limitationen

Das Thema eines „personal Bias“ spielte in unserer Studie eine ebenso große Rolle wie in früheren Untersuchungen. Mit einer Selbstselektion ist schon bei der Entscheidung zur (Nicht-)Teilnahme zu rechnen. Dieser Selektionseffekt geht allerdings auch mit einem Sensibilisierungseffekt einher: Das Bewusstwerden der eigenen *r/sp* Orientierung fördert das Einnehmen einer professionellen Haltung zu den *r/sp* Patientenbedürfnissen [10]. Es erleichtert dem Umgang mit sich wandelnden Definitionen von *R/Sp*: Während früher jegliche *Sp* im Kontext von *R* gesehen oder gar beide Terme gleichgesetzt wurden, wird nun zunehmend akzeptiert, dass es *sp* Bedürfnisse und Orientierungen auch außerhalb institutionalisierter *R* geben kann. Die damit gegebene begriffliche Unschärfe ist Vor- und Nachteil zugleich: Frühere Modelle wie die Gemeinschaftsspiritualität

r gebundener Krankenschwestern oder die Gleichsetzung von wissenschaftlicher und atheistischer Haltung weichen weniger globalen und damit stärker personenbezogenen Zugangsweisen.

Fazit für die Praxis

- **SpK wird im Sinne der Patientenzentrierung gefordert (Matching zwischen *sp* Bedürfnissen psychisch Kranker und der diesbezüglichen Sensibilisierung der Behandler).**
- **Mithilfe des SCCQ können Maßnahmen der Aus-, Fort- und Weiterbildung personen- und gruppenbezogen konzipiert und evaluiert werden.**
- **Verbesserung der SpK in der Psychiatrie kann durch Überarbeitung und Ergänzung von Lerninhalten und -zielen sowie durch Organisations- und Kulturentwicklung psychiatrisch-psychotherapeutischer Institutionen erreicht werden.**
- **Zentral ist die Förderung spezifischer diagnostischer Fähigkeiten, um auf *r/sp* Bedürfnisse und Krankheitssymptome differenziert einzugehen.**
- **Solange ein *r/sp* „personal bias“ des Behandlers unbewusst bleibt, kann es die Wahrnehmung verzerren. Wird es thematisiert und professionell gehandhabt, fördert es die Patientenorientierung.**

Korrespondenzadresse

Prof. Dr. med. Eckhard Frick, SJ, MA
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München
Ismaninger Str. 22, 81675 München, Deutschland
eckhard.frick@tum.de

Funding. Open Access funding provided by Projekt DEAL.

Einhaltung ethischer Richtlinien

Interessenkonflikt. E. Frick, P. Ziemer, S. Heres, K. Ab-leidinger, F. Pfitzer und A. Büssing geben an, dass kein Interessenkonflikt besteht.

Für diesen Beitrag wurden von den Autoren keine Studien an Menschen oder Tieren durchgeführt. Für die aufgeführten Studien gelten die jeweils dort angegebenen ethischen Richtlinien. Von allen an der

Befragung Beteiligten liegt eine schriftliche Einverständniserklärung vor. Die Studie wurde von der Ethikkommission der TU München genehmigt (171/18 S).

Open Access. Dieser Artikel wird unter der Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz veröffentlicht, welche die Nutzung, Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und Wiedergabe in jeglichem Medium und Format erlaubt, sofern Sie den/die ursprünglichen Autor(en) und die Quelle ordnungsgemäß nennen, einen Link zur Creative Commons Lizenz beifügen und angeben, ob Änderungen vorgenommen wurden.

Die in diesem Artikel enthaltenen Bilder und sonstiges Drittmaterial unterliegen ebenfalls der genannten Creative Commons Lizenz, sofern sich aus der Abbildungslegende nichts anderes ergibt. Sofern das betreffende Material nicht unter der genannten Creative Commons Lizenz steht und die betreffende Handlung nicht nach gesetzlichen Vorschriften erlaubt ist, ist für die oben aufgeführten Weiterverwendungen des Materials die Einwilligung des jeweiligen Rechteinhabers einzuholen.

Weitere Details zur Lizenz entnehmen Sie bitte der Lizenzinformation auf <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.de>.

Literatur

1. Abdulla A, Hossain M, Barla C (2019) Toward comprehensive medicine: listening to spiritual and religious needs of patients. *Gerontol Geriatr Med* 5:2333721419843703
2. Appleby A, Swinton J, Wilson P (2019) Spiritual care training and the GP curriculum: Where to now? *Educ Prim Care* 30:194–197
3. Balboni MJ, Sullivan A, Amobi A et al (2013) Why is spiritual care infrequent at the end of life? Spiritual care perceptions among patients, nurses, and physicians and the role of training. *J Clin Oncol* 31:461–467
4. Charzyńska E, Heszen-Celińska I (2020) Spirituality and mental health care in a religiously homogeneous country: definitions, opinions, and practices among Polish mental health professionals. *J Relig Health* 59:113–134
5. Clark M, Emerson A (2020) Spirituality in psychiatric nursing: a concept analysis. *J Am Psychiatr Nurses Assoc*. <https://doi.org/10.1177/1078390320902834>
6. Cook CCH, Powell A, Sims A et al (2011) Spirituality and secularity: professional boundaries in psychiatry. *Ment Health Relig Cult* 14:35–42
7. Curlin FA, Chin MH, Sellergren SA et al (2006) The association of physicians' religious characteristics with their attitudes and self-reported behaviors regarding religion and spirituality in the clinical encounter. *Med Care* 44:446–453
8. Curlin FA, Lawrence RE, Odell S et al (2007) Religion, spirituality, and medicine: psychiatrists' and other physicians' differing observations, interpretations, and clinical approaches. *Am J Psychiatry* 164:1825–1831
9. Demling JH (2017) „Gesunde“ und leidvolle Religiosität. Versuch einer psychiatrisch-psycho(patho)logischen Abgrenzung. *Spirit Care* 7:81–87
10. Elliott R, Wattis J, Chirema K et al (2020) Mental health nurses' understandings and experiences of providing care for the spiritual needs of service

users: a qualitative study. *J Psychiatr Ment Health Nurs* 27:162–171

11. Freund H, Böhringer S, Utsch M et al (2018) Religiosität und Spiritualität in der Facharztweiterbildung. Eine Umfrage bei den Weiterbildungsermächtigten für Psychiatrie und Psychotherapie. *Nervenarzt* 89:539–545
12. Frick E (2019) Spirituelle Anamnese. In: Roser T (Hrsg) *Handbuch der Krankenhauseselsorge*. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, S291–300
13. Frick E, Theiss M, Rodrigues Recchia D et al (2019) Validierung einer deutschsprachigen Skala zur Messung der Spiritual Care Kompetenz. *Spirit Care* 8:193–207
14. Hofmann L, Walach H (2011) Spirituality and religiosity in psychotherapy—a representative survey among German psychotherapists. *Psychother Res* 21:179–192
15. Jansky-Denk G, Sagl M, Weiss S (2014) Richtlinie für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten zur Frage der Abgrenzung der Psychotherapie von esoterischen, spirituellen und religiösen Methoden des Bundesministeriums für Gesundheit auf Grundlage eines Gutachtens des Psychotherapiebeirates vom 17. Juni 2014. In: Österreichisches Bundesministerium für Arbeit S, Gesundheit und Konsumentenschutz (BMASGK) (ed), Wien
16. Jimenez RR, Thal W (2020) Culturally competent mental health care. *Nurs Made Incred Easy J* 18:46–49
17. Marquardt M, Demling JH (2016) Psychotherapie und Religion: Eine repräsentative Umfrage unter Psychotherapeuten in Süddeutschland. *Psychother Psychosom Med Psychol* 66:473–480
18. Moreira-Almeida A, Sharma A, Rensburg BJV et al (2015) WPA Position statement on spirituality and religion in psychiatry. http://www.wpanet.org/uploads/Position_Statement/WPA%20position%20Spirituality%20statement%20final%20version_rev%20on%20Spirituality.pdf. Zugegriffen: 8. Mai 2016
19. Van Nieuw Amerongen-Meeuse JC, Schaap-Jonker H, Schuhmann C et al (2018) The “religiosity gap” in a clinical setting: experiences of mental health care consumers and professionals. *Ment Health Relig Cult* 21:737–752
20. Pearce MJ, Pargament KI, Oxhandler HK et al (2019) A novel training program for mental health providers in religious and spiritual competencies. *Spiritual Clin Pract* 6:73–82
21. Peteet J (2020) Spirituality/religion and end-of-life care. In: Rosmarin DH, Koenig HG (Hrsg) *Handbook of spirituality, religion, and mental health*. Elsevier, London, S201–217
22. Plante TG (2020) Consultation with religious professionals and institutions. In: Falender CA, Shafranske EP (Hrsg) *Consultation in psychology: a competency-based approach*. American Psychological Association, Washington, DC, S221–237
23. Poncin E, Niquille B, Jobin G et al (2020) What motivates healthcare professionals' referrals to chaplains, and how to help them formulate referrals that accurately reflect patients' spiritual needs? *J Health Care Chaplain* 26:1–15
24. Puchalski C (2006) Spiritual assessment in clinical practice. *PSYCH* 36:150–155
25. Rasinski KA, Kalad YG, Yoon JD et al (2011) An assessment of US physicians' training in religion, spirituality, and medicine. *Med Teach* 33:944–945
26. Richards PS, Bergin AE (2014) Toward religious and spiritual competency for mental health professionals. In: Richards PS, Bergin AE (Hrsg) *Handbook of psychotherapy and religious diversity*, 2. Aufl.

American Psychological Association, Washington, DC, S3–19

27. Smothers ZPW, Tu JY, Grochowski C et al (2019) Efficacy of an educational intervention on students' attitudes regarding spirituality in healthcare: a cohort study in the USA. *BMJ Open* 9:e26358–e26358

28. Taverna M, Sattel H, Berberat P et al (2019) A survey on the integration of spiritual care in medical schools from the German speaking faculties. *Adv Med Educ Pract* 10:1009–1019

29. Utsch M, Anderssen-Reuster U, Frick E et al (2017) Empfehlungen zum Umgang mit Religiosität und Spiritualität in Psychiatrie und Psychotherapie. *Spirit Care* 6:141–146

30. Vieten C, Scammell S (2015) *Spiritual and religious competencies in clinical practice: guidelines for psychotherapists and mental health professionals*. New Harbinger Publications, Oakland, CA

31. Woodhouse R, Hogan KF (2020) 'out on the edge of my comfort': trainee counsellor/psychotherapists' experiences of spirituality in therapy—a qualitative exploration. *Couns Psychother Res* 20:173–181

32. Yoon E, Cabirou L, Hoepf A et al (2020) Interrelations of religiousness/spirituality, meaning in life, and mental health. *Couns Psychol Q*. <https://doi.org/10.1080/09515070.2020.1712651>

Leitthemenübersicht *Der Nervenarzt*

Der Nervenarzt bietet Ihnen umfassende und aktuelle Beiträge zu interessanten Themenschwerpunkten aus allen Bereichen der Neurologie, Psychiatrie und Nervenheilkunde.

Überblick Leitthemenhefte 2019

- 1/19 *Originalienheft*
- 2/19 Genetik in Neurologie und Psychiatrie
- 3/19 Psychisch kranke Eltern und ihre Kinder
- 4/19 *Originalienheft*
- 5/19 *Originalienheft*
- 6/19 Neuroonkologie
- 7/19 Stationssetting in der Psychiatrie
- 8/19 Personalisierte Therapien in der Neurologie
- 9/19 Quo vadis Alzheimer's disease?
- 10/19 Update Schlaganfall
- 11/19 Forschung für eine personenzentrierte Psychiatrie und Psychotherapie
- 12/19 Patientenmonitoring 4.0

Überblick Leitthemenhefte 2020

- 1/20 Schizophrenie
- 2/20 *Originalienheft*
- 3/20 Bipolare Störungen
- 4/20 Genspezifische Therapien neurologischer Erkrankungen
- 5/20 Palliativmedizin bei psychiatrischen Erkrankungen
- 6/20 Versorgungsforschung
- 7/20 Update ADHS
- 8/20 Placebo
- 9/20 Stigmatisierung psychischer Erkrankungen
- 10/20 Schlaganfall Versorgungs-Realität
- 11/20 Psychiatrie und Psychotherapie in der sozialen Lebenswelt
- 12/20 Darm und Gehirn

Alle Inhalte der Zeitschrift finden Sie unter www.springermedizin.de/der-nerven-arzt.

SpringerMedizin.de bietet Ihnen Zugang zu allen elektronisch verfügbaren Ausgaben Ihrer Zeitschrift – unabhängig davon, seit wann Sie die Zeitschrift abonniert haben.

Möchten Sie ein bereits erschienenes Heft nachbestellen? Einzelne Ausgaben können

Sie direkt bei unserem Kundenservice zum Preis von je EUR 44,- zzgl. Versandkosten beziehen:

Springer Nature Customer Service Center
 Kundenservice Zeitschriften
 Tiergartenstr. 15, 69121 Heidelberg
 Tel.: +49 6221 345-4303
 Fax: +49 6221 345-4229
 E-Mail: leserservice@springernature.com

