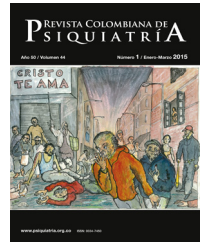




Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID-19. The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect, the company's public news and information website.

Elsevier hereby grants permission to make all its COVID-19-related research that is available on the COVID-19 resource centre - including this research content - immediately available in PubMed Central and other publicly funded repositories, such as the WHO COVID database with rights for unrestricted research re-use and analyses in any form or by any means with acknowledgement of the original source. These permissions are granted for free by Elsevier for as long as the COVID-19 resource centre remains active.



Artículo de revisión

Trastornos psiquiátricos en los niños y adolescentes en tiempo de la pandemia por COVID-19



Juan David Palacio-Ortiz*, Juan Pablo Londoño-Herrera, Alejandro Nanclares-Márquez, Paula Robledo-Rengifo y Claudia Patricia Quintero-Cadauid

Grupo de Investigación en Psiquiatría (GIPSI), Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 5 de mayo de 2020

Aceptado el 25 de mayo de 2020

Palabras clave:

Covid-19

Trastornos mentales

Niños

Trastorno por déficit de atención e hiperactividad

Trastorno del espectro autista

Trastornos de ansiedad

Trastorno obsesivo compulsivo

R E S U M E N

Introducción: La pandemia por Covid-19 ha generado una crisis multimodal inédita: sanitaria, laboral, económica, social, que repercutirá especialmente a los países en vía de desarrollo. El confinamiento como medida preventiva es su vez una amenaza que producen un impacto social. Pandemia y confinamiento se han convertido en un factor de adversidad psicosocial que afecta las familias y sus hijos. Durante la pandemia, los niños y adolescentes con un trastorno psiquiátrico podrían presentar exacerbación de sus síntomas. Sin embargo, poco se conoce al respecto, pues los estudios sobre esta población durante la pandemia son escasos.

Objetivo: Revisar los datos disponibles en la literatura actual acerca del efecto de la pandemia sobre los niños y adolescentes que presentan un trastorno psiquiátrico previo.

Métodos: Se realizó una búsqueda de la literatura a través de PubMed, Scielo y, por las condiciones excepcionales de la situación de pandemia, de manera directa en buscadores de internet. Se incluyeron artículos en inglés y español.

Resultados: La información encontrada se presenta en los siguientes apartados: la familia y los hijos durante la pandemia, evaluación de los trastornos mentales en niños y jóvenes durante la pandemia, trastornos psiquiátricos preexistentes durante la pandemia, y atención en telepsiquiatría. Se presenta información específica sobre el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, trastorno del espectro autista, discapacidad intelectual, trastorno de ansiedad, trastorno obsesivo compulsivo y el trastorno por estrés postraumático. La pandemia actual por COVID-19 y el confinamiento son una adversidad psicosocial que atenta contra la estabilidad de la familia. Tal estresor puede causar exacerbación de los síntomas de un trastorno mental previo. Los niños y adolescentes con trastornos psiquiátricos son una población vulnerable que requiere de una atención especializada. La telepsiquiatría se convierte en una modalidad con múltiples ventajas.

© 2020 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: tdahcartagena@gmail.com (J.D. Palacio-Ortiz).

<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2020.05.006>

0034-7450/© 2020 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Psychiatric disorders in children and adolescents during the COVID-19 pandemic

A B S T R A C T

Keywords:

Covid-19
Child mental disorder
Attention Deficit-Hyperactivity Disorder
Autism Spectrum Disorders
anxiety disorders
Obsessive Compulsive Disorder

Introduction: The Covid-19 pandemic has generated an unprecedented multimodal (health, occupational, economic, and social crisis, which will impact developing countries. Confinement as a preventive measure is itself a threat that produces a social impact. Pandemic and confinement have become a psychosocial adversity factor that affects families and their children. During the pandemic, children and adolescents with a psychiatric disorder may experience exacerbation of their symptoms. However, little is known about this, since studies on this population during the pandemic are scarce.

Objective: To review the data available in the current literature on the effect of the pandemic on children and adolescents with a previous psychiatric disorder.

Methods: A literature search was carried out using PubMed, Scielo and, due to the exceptional conditions of the pandemic situation, directly using internet search engines. Both English and Spanish papers were included.

Results: The information found is presented in the following sections: family and children during the pandemic, evaluation of mental disorders in children and young people during the pandemic, pre-existing psychiatric disorders during the pandemic, and telepsychiatric care. Specific information is presented on attention deficit hyperactivity disorder, autism spectrum disorder, intellectual disability, anxiety disorder, obsessive compulsive disorder, and post-traumatic stress disorder. The current pandemic due to COVID-19 and confinement are a psychosocial adversity that threatens the stability of the family. Such a stressor can cause exacerbation of symptoms of a previous mental disorder. Children and adolescents with psychiatric disorders are a vulnerable population and require specialised care. Telepsychiatry is becoming a modality with multiple advantages.

© 2020 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

El mundo se enfrenta a uno de los retos globales más importantes desde la segunda guerra mundial: la enfermedad por coronavirus de 2019 (COVID-19). Este brote epidémico comenzó en diciembre del 2019 causado por el coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV-2)¹.

Actualmente afrontamos una situación de consecuencias trágicas, la pandemia por COVID-19 que fue declarada como urgencia de salud pública por la OMS². Una crisis multimodal —sanitaria, laboral, económica y social— sin precedentes que repercutirá especialmente en los países en vías de desarrollo. Entre las medidas preventivas para evitar contraer el virus, están el distanciamiento social y el confinamiento, las cuales tienen a la vez una cara amenazante, pues son las que producen un gran impacto en la sociedad³.

La resiliencia es la capacidad de afrontar circunstancias ambientales que probablemente requieran de un niño promedio una adaptación psicológica, social o neurobiológica significativa y que representen una desviación del entorno esperado⁴. Las experiencias adversas en la infancia son comunes. Algunos estudios, por ejemplo, señalan que hasta el 66,7% de los adolescentes han vivido al menos una adversidad y cerca de un 50%, más de una. Las adversidades que se reportan con mayor frecuencia son enfermedades de los padres (24%), dificultades económicas (22%), discordia familiar (18%)

y consumo de alcohol paterno (17%)⁵⁻⁷. Durante la época de la pandemia es muy posible que estas adversidades se presenten en mayor escala.

Rutter⁸ fue uno de los primeros en señalar el papel de la adversidad psicosocial en la etiología de los trastornos mentales. Reveló que el desarrollo de psicopatología se asociaba entre otros factores de adversidad tendrá un niño⁹. Estudios posteriores con su grupo señalaron los indicadores de adversidad¹⁰, y consideraban 6 características familiares y ambientales: clase social baja, discordia matrimonial grave, familias con más de 4 hijos, criminalidad paterna, trastorno mental paterno y estancia en un hogar de cuidado. La presencia de 2 factores aumenta hasta 4 veces la probabilidad de trastornos mentales y con 4, hasta 10 veces¹⁰. Pocos estudios en Latinoamérica han estudiado la asociación entre la adversidad psicosocial y los trastornos mentales, pero confirman dicha relación¹¹.

Los estudios sobre niños durante esta pandemia son escasos. Un estudio reporta que factores como una cuarentena prolongada, el temor a la infección, la frustración y el aburrimiento, la falta de contacto con sus compañeros y profesores, la falta de espacio en casa y las pérdidas de sus seres queridos generan repercusiones psicológicas en los niños y adolescentes¹².

Este artículo tiene como objetivo revisar los datos disponibles en la literatura actual acerca del efecto de la pandemia en

los niños y adolescentes que ya tienen un trastorno psiquiátrico.

Métodos

Se realizó una búsqueda de la literatura a través de PubMed, SCIELO y, por las condiciones excepcionales de la situación de pandemia, directamente en buscadores como Google y Safari. A través de este se obtuvo información de organizaciones oficiales especializadas y dedicadas a la psiquiatría de niños y adolescentes y a los temas de salud pública mundial, como la Organización Mundial de la Salud (OMS), la *American Academy of Child and Adolescent Psychiatry* (AACAP), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). No se limitó la fecha de los artículos encontrados y únicamente se incluyeron aquellos que estaban en inglés y en español. También se revisaron las referencias bibliográficas de los artículos encontrados para ampliar las fuentes de información. Se utilizaron las siguientes palabras clave para la búsqueda: *Pandemia, COVID-19, niños, adolescentes, familia, factor de riesgo, emocional, estrés, telepsiquiatría, telesalud mental, telemedicina, trastorno por déficit de atención e hiperactividad, trastorno del espectro autista, neurología, bipolar, ansiedad, esquizofrenia, discapacidad intelectual, trastorno opositor desafiante, psicosis, ansiedad, fobia, depresión y duelo*. Se realizaron combinaciones de términos usando estas palabras clave tanto en inglés como en español.

Resultados

Se presentan los datos obtenidos en la búsqueda sobre trastornos psiquiátricos preexistentes en los niños y adolescentes durante el tiempo de la pandemia por COVID-19.

La familia y sus hijos durante la COVID-19

El coronavirus y la COVID-19 son una amenaza de características complejas y de duración incierta que ha llevado a diversos países a una cuarentena obligatoria¹³. Las repercusiones en el contexto social provenientes de la dinámica entre la amenaza (el virus) y las medidas preventivas (el confinamiento) ejercen una presión que en última instancia afecta al núcleo familiar. El confinamiento, por su parte, es una medida que ha generado grandes tasas de desempleo y carencia de sustento para los trabajadores independientes. Un largo periodo de cuarentena y la imposición de restricciones a la libertad son factores de riesgo de un mayor impacto psicológico¹⁴. La [figura 1](#) muestra la relación entre los diferentes elementos.

La familia ha sufrido cambios súbitos y de gran impacto durante la pandemia. Además, el confinamiento prolongado y el desempleo aumentan el riesgo de los padres de mayores consumo de alcohol y otras sustancias, maltrato de pareja, discordias familiares, maltrato infantil y abuso sexual¹². El confinamiento supone una convivencia continua con otras personas que exige cambio en la dinámica familiar. Las familias expuestas previamente a violencia intrafamiliar continuarán con un riesgo latente, y cuantas más dificultades económicas tengan los maltratadores y mayor duración el aislamiento, más posibilidades para el maltrato^{15,16}. Durante esta

pandemia, en China se presentaron más casos de depresión y ansiedad en los adultos¹⁷, que son factores de adversidad potenciales para los niños y adolescentes convivientes.

En general, los niños sobrellevan mejor estas situaciones si tienen a un adulto estable y tranquilo a su lado. Sin embargo, además de los factores del entorno familiar, se debe tener presentes los factores individuales: características del niño (como el temperamento), los antecedentes de adversidad, afrontamiento y resiliencia, que en conjunto modularan la respuesta a la amenaza. Para algunos niños el cierre del colegio conlleva factores como no tener acceso a educación y alimentación, no tener contacto cara a cara con sus compañeros y con profesores significativos y no poder realizar sus actividades deportivas y de tiempo libre, entre otras cosas¹⁸.

Evaluación de los trastornos mentales en niños y jóvenes durante la pandemia

Existen algunas consideraciones comunes para la evaluación y el tratamiento de los jóvenes con diferentes trastornos mentales en el contexto de la COVID-19¹⁹⁻²³. Las recopiladas en la literatura reciente se exponen en la [tabla 1](#).

Trastornos psiquiátricos preexistentes

La literatura en este campo es escasa. La rápida propagación de la pandemia ha limitado la realización de estudios con mejor duración o calidad. La mayoría de literatura consiste en editoriales, opiniones de expertos y consensos de organizaciones. A continuación se refieren las publicaciones existentes sobre los grupos más sobresalientes de trastornos mentales de la infancia y la adolescencia.

Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)

El Grupo Europeo de Guías para el TDAH publicó una guía para el tratamiento de estos pacientes durante la pandemia²⁰. Se recomienda a las familias el uso de estrategias conductuales de manejo parental para mejorar la crianza y reducir las conductas de oposición, desafiantes y disruptivas²⁴. Podrían acudir a las versiones de autoayuda²⁵⁻²⁷ u *online*²⁸ de algunos tratamientos basados en evidencia, teniendo precaución con el uso de aplicaciones móviles no probadas. A quienes recibían otras terapias no farmacológicas, se les debe incentivar la práctica continua de ejercicios que puedan transferirse a las nuevas actividades.

Los exámenes sistemáticos del riesgo cardiovascular cara a cara podrían posponerse hasta nueva orden, ya que los riesgos superan a los beneficios. De ser posible, se recomienda monitorizar la frecuencia cardíaca y la presión arterial con equipos caseros siguiendo las guías pertinentes²⁰. En caso de que se presente algún síntoma cardiovascular (p. ej., dolor de pecho, palpitaciones prolongadas y dificultad para respirar) o cualquier otro síntoma preocupante, se debe contactar con los médicos tratantes.

Son pocas las recomendaciones sobre el tratamiento farmacológico del TDAH. En lo posible, debe limitarse el uso de antipsicóticos y sedantes para tratar la conducta disruptiva. Por otra parte, dado que el confinamiento y el distanciamiento social pueden exacerbar los riesgos relacionados con el TDAH,

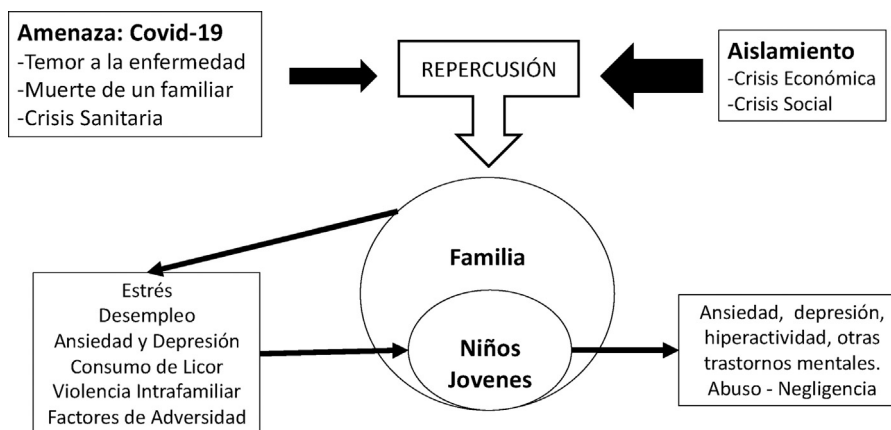


Figura 1 – Relación entre los diferentes elementos: amenaza, aislamiento y repercusión en la familia y los niños.

Tabla 1 – Consideraciones para la evaluación y el tratamiento de los jóvenes con diferentes trastornos mentales en el contexto de la COVID-19¹⁹⁻²³

- Acoger las estrategias y recomendaciones dirigidas a los jóvenes de la población general para mantener salud física y mental
- Son más vulnerables a los efectos psicológicos negativos de la pandemia y el confinamiento
- Pueden producirse problemas de la conducta que afecten al cumplimiento de las medidas de distanciamiento social
- Tienen mayor probabilidad de contacto frecuente con familiares, cuidadores, profesionales y personas de la comunidad
- Podrían tener comorbilidades sistémicas que aumentan los riesgos de complicaciones por COVID-19
- Necesitan continuar con la atención de los profesionales de la salud con la intensidad previa. Se recomiendan estrategias de telemedicina⁵⁷
- Estar alerta a los signos de estrés en pacientes, familiares y cuidadores
- Proponer a los cuidadores que mantengan en lo posible una expresión emocional positiva o neutra, ya que los jóvenes pueden aprender por modelamiento las estrategias de afrontamiento de sus padres
- Ofrecer tratamiento farmacológico si está indicado. Si ya se recibe medicación, se debe continuar según lo usual
- Las barreras para el acceso o la continuación del tratamiento pueden incrementar el riesgo de contagio de COVID-19 debido a un peor control conductual
- Los pacientes o cuidadores deben evitar incrementar por su cuenta la dosis de los medicamentos
- Deben analizarse cuidadosamente las solicitudes de medicamentos adicionales considerando el contexto y el impacto de la COVID-19 en el entorno y el tratamiento
- Preferir las intervenciones no farmacológicas de tipo conductual antes de considerar ajustes en las dosis o la adición de nuevos medicamentos
- Si se requiere medicación adicional, asegurar un control regular por parte del equipo tratante
- Prestar atención especial a la aplicación de inyecciones de depósito y las determinaciones de la concentración sérica de los medicamentos, ya que son actividades que podrían aumentar el riesgo de transmisión del virus
- Realizar un balance riesgo-beneficio sobre la necesidad de una atención cara a cara
- Considerar cuidadosamente la necesidad de una admisión hospitalaria sopesando el riesgo para el joven y el impacto para el servicio
- De requerir admisión hospitalaria o cuidado crítico, se requiere un acompañamiento para la persona y su familia para comprender y manejar el proceso

no existe una razón contundente para introducir «vacaciones de medicamento» durante esta crisis²⁹.

El insomnio inicial puede ser un efecto adverso del tratamiento con estimulantes, pero también podrían causarlo factores asociados con la pandemia (estrés, levantarse tarde, alteración de las rutinas, etc.). Se debe asegurar una apropiada higiene del sueño antes de considerar el inicio o ajuste de medicamentos hipnóticos (como melatonina hasta 5-6 mg/noche)³⁰.

La cefalea es un posible efecto adverso del tratamiento psicofarmacológico, y para este u otros dolores se recomienda el acetaminofeno. Hay incertidumbre acerca de los posibles efectos desfavorables del ibuprofeno en pacientes con COVID-19³¹.

Trastornos del espectro autista (TEA)

Los jóvenes con TEA requieren tratamientos multimodales y suelen participar varias horas semanales en intervenciones

con terapeutas especializados en sus casas, hospitales o centros especializados. Durante el confinamiento, posiblemente no recibirán igual apoyo presencial de los terapeutas ni intervenciones en el exterior.

El doctor en psicología Antonio Narzisi, del Departamento de Psiquiatría Infantil y Psicofarmacología de la Fundación Stella Maris de la Universidad de Pisa (Italia), publicó una serie de consejos para ayudar a los cuidadores de niños con TEA durante el periodo de confinamiento²¹ (tabla 2).

Los jóvenes con TEA presentan con frecuencia trastornos de ansiedad³², y la situación de aislamiento puede ser un evento difícil de asimilar para ellos. Durante el confinamiento pueden tener un incremento de las estereotipias en la fase inicial, y se presenta como conducta adaptativa que irá desapareciendo. No obstante, puede presentarse un aumento de los movimientos a medida que se postergue la salida a los sitios que solía disfrutar. Igualmente, sus padres

Tabla 2 – Consejos para ayudar a los cuidadores de niños con TEA durante el periodo de confinamiento

- Las explicaciones deben ser simples y concretas⁵⁸
- Puede recurrir a la comunicación alternativa aumentativa
- Solicitar ayuda a los terapeutas para preparar algún material
- Para jóvenes verbales, puede apoyar la explicación con mapas conceptuales
- Subdividir las actividades diarias⁵⁹
- Asignar un cuarto diferente para cada actividad
- Puede plantearse la actividad como un juego familiar
- Usar un tablero para escribir las actividades programadas
- Programar actividades de juego⁶⁰
- Pueden ser individuales o compartidas en familia⁶¹
- Se debe elegir las actividades que el niño prefiera
- Un buen ejemplo son las actividades con piezas para armar^{62,63}
- Uso de juegos serios (aquellos que tienen un propósito más allá del entretenimiento, como educación, adquisición de habilidades o cambios conductuales)^{64,65}
- Alternativa educativa para los videojuegos o juegos en línea. Muchos son gratuitos y pueden descargarse como aplicaciones móviles
- Compartir videojuegos o internet⁶⁶
- No se debe evitar que los niños jueguen en el computador
- Es útil establecer una regla sobre compartir los videojuegos o internet
- Podría disminuir el riesgo de aislamiento o de adicción a internet
- Apoyar y compartir los intereses especiales⁶⁷
- Planear algunas actividades familiares para compartir estos intereses
- Contacto con compañeros de clase y profesores⁶⁸
- Al menos un contacto semanal con un compañero y un profesor
- La modalidad dependerá de las preferencias del joven
- Opciones: escribir carta, llamada telefónica o videollamada⁶⁹
- Se debe permitir una cantidad apropiada de tiempo libre durante el día

experimentan más estrés y susceptibilidad que los padres de niños con otras discapacidades³³.

Una opción de seguimiento para los terapeutas es la realización de videos acerca de la conducta del niño durante el juego libre o las sesiones estructuradas en casa. De esta manera se puede monitorizar a los pacientes.

Discapacidad intelectual (DI)

La Facultad de Psiquiatría de la Discapacidad Intelectual del Colegio Real de Psiquiatras del Reino Unido publicó una guía sobre COVID-19 y personas con discapacidad intelectual¹⁹.

Los jóvenes con DI o trastorno del desarrollo intelectual tienen un riesgo significativo de infección debido a una mayor prevalencia de comorbilidades sistémicas, sus hábitos personales, la convivencia de algunos en contextos comunales y la exposición constante a otras personas (por el grado de apoyo que requieren). Además, son más vulnerables a los cambios en la atención.

Aunque el impacto de la pandemia, el confinamiento y los cambios en la atención en la salud mental de estos jóvenes, sus familias y sus cuidadores es todavía incierto, podría generar un incremento en el malestar, las conductas problemáticas, la ansiedad relacionada con la salud y la aparición de trastornos mentales o la exacerbación de los ya hubiera.

Se propone identificar a las familias con un mayor riesgo o vulnerabilidad, como aquellas con jóvenes que regresaron al hogar desde instituciones o aquellos con vivienda en riesgo. Se recomienda una labor articulada con el equipo de trabajo social.

Los niños y adolescentes con DI están entre los más vulnerables debido a la necesidad de atención clínica de alto nivel en los servicios hospitalarios. Involucrarlos en el tratamiento y la recuperación en el contexto del distanciamiento social, especialmente con aquellos que contraigan la infección, es un

reto para el personal. Algunos sujetos requerirán contención física o farmacológica en caso de que se presente agitación durante el confinamiento, medida que el psiquiatra tratante debe individualizar e indicar.

Algunas guías de cuidado crítico³⁴ proponen determinar la fragilidad para guiar el acceso al tratamiento; sin embargo, las personas con DI tienen mayor probabilidad de obtener puntuaciones mayores en las escalas de fragilidad sin que esto necesariamente signifique una menor estabilidad, lo que puede resultar en una desventaja.

Todos los pacientes deberían tener un plan de acción en salud y un pasaporte hospitalario con detalles sobre su situación de salud que incrementen la vulnerabilidad a las complicaciones de la COVID-19. Idealmente, debería contarse con un personal capacitado en el tratamiento de pacientes con DI para acompañarlos durante la admisión hospitalaria. Finalmente, se debe defender a las personas con DI para un acceso igualitario a las intervenciones en salud.

Trastornos de ansiedad

La psiquiatra infantil Nicola Keyhan publicó en la Sociedad Pediátrica Canadiense un artículo que explica cómo apoyar a los jóvenes con trastornos de ansiedad durante esta pandemia²³. Las estrategias se resumen en la [tabla 3](#).

Las personas con trastornos de ansiedad pueden sufrir grandes dificultades para adaptarse a los cambios actuales. En especial aquellos con temor a las enfermedades pueden presentar un empeoramiento de la ansiedad por contaminarse y un lavado de manos excesivo. La preocupación puede continuar aún después de terminar la cuarentena. Algunos niños con ansiedad por separación pueden estar más apegados a sus cuidadores durante la pandemia, y muy posiblemente presentarán dificultad para volver al colegio. Anticipar los cambios, realizar transiciones puede hacer parte del plan de regreso

Tabla 3 – Consejos específicos para el tratamiento de jóvenes con trastornos de ansiedad y TOC preexistente en el contexto de la COVID-19

Consejos para apoyar a los jóvenes con trastornos de ansiedad durante la pandemia por COVID-19²³

- Minimizar la exposición a las situaciones que generen gran temor
- No centrarse demasiado en las conductas de prevención (p. ej., lavado de manos)
- Mantener las rutinas normales
- Insistir en la capacidad para afrontar esta situación
- Hablar sobre la situación con los jóvenes
- Preguntarles lo que saben y las dudas sobre la pandemia
- Corregir los errores de información
- Dar respuestas reflexivas, honestas, apropiadas para la edad y reaseguradoras
- Evitar demasiados detalles
- Explorar y validar los pensamientos y las emociones
- Preguntar por la experiencia de malestar físico (podría indicar ansiedad)
- Limitar la exposición a la información centrada en aspectos negativos
- Se puede emplear estrategias de afrontamiento para la reducción de la ansiedad

Respiración profunda

Relajación muscular

Imaginería

Mindfulness

Estrategias específicas para mejorar los patrones disfuncionales de pensamiento para jóvenes con una edad de desarrollo de al menos 8 años:

- Identificar y poner a prueba los pensamientos ansiosos
- Demostrar cómo algunos pensamientos pueden llevar a sobreestimar las posibilidades de materialización de los miedos
- Conducir hacia pensamientos más realistas
- Pedir a los niños que escriban sus preocupaciones
- Ayudarles a pensar sobre la evidencia que está a favor y la que está en contra de las preocupaciones
- Proponer perspectivas más balanceadas y optimistas sobre la situación
- Recordarles que con la práctica del distanciamiento social y las medidas de prevención las personas hacen bastante para protegerse a sí mismas
- Explicarles que para las personas que enferman existen recursos para ayudarlas a superar la infección

Consejos específicos para los padres de jóvenes con TOC en el contexto de la pandemia por COVID-19²²

Para el joven con obsesiones de contaminación o relacionadas con la salud o con compulsiones de limpieza o higiene:

- Puede ayudar explicarle cómo las guías generales de salud pública (p. ej., lavado de manos) pueden ser compatibles con su plan de tratamiento
- Se puede solicitar ayuda a los terapeutas sobre cómo hacerlo

Para el joven que hace preguntas sobre la COVID-19:

- Los padres deben estar preparados para responderlas
- No todas las preguntas implican una búsqueda de reaseguramiento
- Es probable que esté buscando reaseguramiento si hace la misma pregunta repetidamente o si presiona por la respuesta o la necesita inmediatamente
- Si está buscando reaseguramiento, se le responde que puede empeorar la ansiedad
- Si existen dudas sobre cómo proceder, se puede solicitar apoyo al terapeuta

Si el joven comienza a buscar reaseguramiento sobre la incertidumbre del futuro:

- Se puede intentar actividades que lo conecten con el presente (p. ej., cocinar, rompecabezas, etc.)
- Se debe limitar la exposición a los medios que hablan sobre la COVID-19
- Los cuidadores deben ser los responsables de administrar la información

a las actividades²³. Por otra parte, factores como la violencia intrafamiliar pueden precipitar crisis de ansiedad en estos pacientes³⁵.

Cuando regresen a sus actividades en el plantel escolar, los pacientes con fobia social pueden mostrar un retroceso por estar durante algún tiempo evitando la exposición por el confinamiento o por tener la cara parcialmente cubierta (tapabocas).

Trastorno obsesivo compulsivo (TOC)

En los pacientes con TOC pueden incrementarse los síntomas como reacción adaptativa, y con apoyo pueden volver al estado previo. El grupo de apoyo virtual de la Fundación Internacional de Trastorno Obsesivo Compulsivo diseñó algunos consejos

específicos para los padres de jóvenes con TOC en el contexto de esta pandemia²² (tabla 3).

[2] Trastorno de estrés postraumático (TEPT)

Sprang y Silman compararon los síntomas de TETP en padres y niños en cuarentena frente a controles que no estuvieron en cuarentena. Encontraron que las puntuaciones de estrés postraumático son 4 veces mayores en los niños que están en cuarentena que en los que no. Hubo más síntomas en el grupo en cuarentena (el 28 frente al 17%)³⁶.

Durante el confinamiento, algunos niños estarán expuestos a discordias familiares, maltrato infantil o abuso sexual^{12,15,16}, experiencias adversas que son un evento

estresante que podría desencadenar un trastorno de estrés agudo o un TEPT.

Otros trastornos y la COVID-19

Aunque no se encontró literatura específica sobre otros trastornos mentales, se cree que los sujetos con alguna enfermedad mental grave, como la esquizofrenia, los trastornos psicóticos y el trastorno afectivo bipolar, estarán expuestos a factores que pueden desencadenar crisis que requieran una hospitalización, con todos los riesgos que esta implica durante la pandemia.

Por otra parte, en otros trastornos mentales podría haber un aumento de los síntomas durante la pandemia, y por esto se mencionan a continuación.

La expresión de los síntomas de los pacientes con trastorno de oposición desafiante (TOD) y trastorno disocial de la conducta (TDC) pueden cambiar en función del contexto familiar y social. Durante el confinamiento se ponen a prueba en las habilidades de manejo parental. Los hogares que presenten un índice de adversidad más alto tendrán un aumento de las conductas del TOD. Los factores genéticos y ambientales se comportan como protectores o como factores en la aparición del TOD en la infancia³⁷. Las familias con un niño con TOD se verán enfrentadas a las reacciones de estos ante los límites impuestos.

Se debe considerar que, si bien algunas conductas disociales en los adolescentes durante la pandemia (como robar) pueden ser vistas por sus padres como adaptativas, no dejan de ser parte de la vía hacia un trastorno de conducta³⁸. En aislamiento por epidemias anteriores, se ha visto que los adolescentes tienen dificultades para adherirse a las medidas propuestas durante el aislamiento, «rompen la cuarentena», lo cual los hace un grupo con riesgo de conductas disociales y consumo de licor y sustancias³⁹.

Trastornos del sueño como el insomnio pueden aumentar por diversos factores: cambios en los hábitos de higiene del sueño, disminución de la actividad física, aumento de la exposición a la luz (pantallas) y exposición a videojuegos y programas de televisión.

Los sujetos con antecedentes de trastorno depresivo mayor (TDM) están en riesgo de sufrir un nuevo episodio debido a las posibles pérdidas, no solo por la crisis económica, sino por posibles muertes de familiares. Debido a los protocolos de tratamiento de los pacientes con COVID-19, el aislamiento del cadáver y las barreras para llevar a cabo un ritual funerario son factores de riesgo de recaída del TDM o un duelo complicado⁴⁰.

Se consideraron las enfermedades neurológicas en la revisión, pues algunas pueden ser diagnósticos diferenciales de trastornos de la conducta y otras pueden acarrear comorbilidad con otros trastornos psiquiátricos. Según la Academia Europea de Neurología, hasta la fecha no hay evidencia de afección del sistema nervioso por SARS-CoV-2 en niños; sin embargo, las características de la infección representan un riesgo para los niños afectados por enfermedades neurológicas crónicas⁴¹. Está apareciendo evidencia de que el SARS-CoV-2 puede causar complicaciones neurológicas como inflamación cerebral, encefalitis, delirio y complicaciones cerebrovasculares, entre otras^{42,43}. Para terminar, existe un riesgo de infección y de enfermedades respiratorias

graves para los niños con trastornos neuromusculares, terapias inmunosupresoras, enfermedades raras y errores innatos del metabolismo y discapacidades en el neurodesarrollo⁴¹.

Telepsiquiatría con niños y adolescentes

Una alternativa durante la pandemia

Las barreras para la atención especializada en psiquiatría infantil se han aumentado de manera exponencial durante esta crisis por el coronavirus. Las dificultades para el traslado, el riesgo de contagio en las instituciones de salud, la suspensión de muchos servicios de consulta y la ya difícil tarea de obtener una cita hacen que sea más complicado acceder a un especialista en psiquiatría infantil. En este escenario entra en juego el recurso de la telemedicina y con más precisión la psiquiatría en modalidad de consulta interactiva⁴⁴.

La telepsiquiatría con niños y adolescentes consiste en el uso de telecomunicaciones y tecnología informática para proveer acceso a servicios de psiquiatría enfocada a la población pediátrica. Esta modalidad debe incluir como mínimo audio y video⁴⁵. Para algunos especialistas es una novedad, pero este campo no es nuevo, lleva en desarrollo varios años. El uso de la telemedicina lleva a disminución de costos, facilidad en el acceso, diagnósticos acertados y tratamientos efectivos. No solo se han utilizado en la consulta general, también se ha llevado al servicio de urgencias, a las unidades de cuidado crítico infantil y a la psiquiatría comunitaria⁴⁵⁻⁴⁷.

Aunque la aceptación del servicio es favorable y se ha documentado con la consulta de telepsiquiatría en pacientes, familiares y el personal de la salud⁴⁸, el servicio tiene algunas limitaciones en comparación con la consulta presencial, como la falta de contacto cara a cara, el lenguaje corporal parcialmente ausente, la ausencia de contacto físico y un cambio de las expresiones emocionales⁴⁵.

Además de las consideraciones mencionadas, es preciso anotar que entre los modelos de telepsiquiatría, el que cuenta con mayor aceptación y efectividad es aquel que involucra a un personal de salud mental local, que facilita el proceso de comunicación y brinda seguimiento al paciente, ya sea bajo esta modalidad o presencial en el futuro⁴⁹.

La experiencia de la telepsiquiatría en el mundo

Durante la pandemia actual se han conocido algunas experiencias con esta modalidad. En diferentes latitudes del mundo se ha dado el cambio mayor hacia los servicios de telepsiquiatría. Desde que comenzó el aislamiento en China, tanto el gobierno como las organizaciones académicas implementaron servicios de soporte, supervisión, entrenamiento y psicoeducación a la población general por medios digitales. En Australia se realiza consulta especializada en salud mental de manera virtual a grupos vulnerables, y está en proceso de expansión a la población general. Igualmente en Europa los servicios de salud mental se inclinan actualmente por la atención vía telepsiquiatría⁵⁰⁻⁵³. En el ámbito latinoamericano, en Colombia el programa de telepsiquiatría de la Universidad de Antioquia, desarrollado en conjunto con el Living Lab, que ya venía dando exitosamente atención en salud mental,



Figura 2 – Consejos prácticos para la atención de telepsiquiatría a niños niñas y adolescentes. Tomado y adaptado de Roth et al.⁴⁵.

ha implementado una estrategia de atención para el público general y personal de salud, brindando primeros auxilios psicológicos, consulta de psicología y psiquiatría tanto a adultos como a población infantil⁵⁴.

Recomendaciones para implementar la telepsiquiatría

Las consultas realizadas por telepsiquiatría probablemente serán efectivas, adecuadas y aceptadas por padres y niños, y servirán como insumo para continuar el seguimiento con la misma modalidad, considerando el plazo temporal de la pandemia.

La pandemia no solamente nos obliga a implementar alternativas a la consulta presencial, y se convierte en el momento preciso para aplicar la telepsiquiatría, pero se debe tener presentes algunas consideraciones para adaptarse con éxito a este nuevo contexto de consulta. La *figura 2* describe algunos consejos para llevar a cabo una consulta de telepsiquiatría.

Se recomienda al lector que consulte las guías actuales de telepsiquiatría para niños y adolescentes para ampliar el tema^{55,56}.

Conclusiones

La pandemia actual por COVID-19 y el confinamiento son una amenaza para exacerbar los síntomas de los niños y jóvenes con un trastorno psiquiátrico previo. Esto se produce dentro de una dinámica familiar afectada por una crisis económica y social. Aunque no se tiene una evidencia exacta de los efectos de la actual pandemia, los niños y adolescentes con trastornos psiquiátricos son una población vulnerable que requiere vigilancia e intervenciones de personal especializado. Las barreras y los riesgos actuales llevan a que las atenciones durante la pandemia se realicen idealmente mediante la telepsiquiatría.

BIBLIOGRAFÍA

1. Zhu N, Zhang D, Wang W, Li X, Yang B, Song J, et al. A novel coronavirus from patients with pneumonia in China, 2019. *N Engl J Med.* 2020;382:727-33.
2. World Health Organization. Coronavirus disease (COVID-19) pandemic. Geneva: WHO; 2020. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>.
3. Duan L, Zhu G. Psychological interventions for people affected by the COVID-19 epidemic. *Lancet Psychiatry.* 2020;7:300-2. [http://dx.doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30073-0](http://dx.doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30073-0).
4. McLaughlin KA. Future directions in childhood adversity and youth psychopathology. *J Clin Child. Adolesc Psychol.* 2016;45:361-82.
5. Benjet C, Borges G, Medina-Mora ME. Chronic childhood adversity and onset of psychopathology during three life stages: Childhood, adolescence and adulthood. *J Psychiatr Res.* 2010;44:732-40.
6. Benjet C, Borges G, Medina-Mora ME, Zambrano J, Cruz C, Méndez E. Descriptive epidemiology of chronic childhood adversity in Mexican adolescents. *J Adolesc Heal.* 2009;45:483-9.
7. Pirkola S, Isometsä E, Aro H, Kestilä L, Hämmäläinen J, Veijola J, et al. Childhood adversities as risk factors for adult mental disorders. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol.* 2005;40:769-77.
8. Rutter M, Tizard J, Yule W, Graham P, Whitmore K. Isle of Wight Studies, 1964-1974. *Psychol Med.* 1976;6:313-32. <http://dx.doi.org/10.1017/S003329170001388X>.
9. Bishry Z, Ramy HA, El-Sheikh MM, El-Missiry AA, El-Missiry MA. Risk factors for attention deficit hyperactivity disorder in a sample of Egyptian adolescents: A case-control study. *Middle East Curr Psychiatry.* 2013;20:131-9.
10. Biederman J, Faraone S, Monuteaux M. Differential effect of environmental adversity by gender: Rutter's index of adversity in a group of boys and girls with and without ADHD. *Am J Psychiatry.* 2002;159:556-62.
11. De La Peña Olvera FR, Castro CG, Martín GH, Palacios-Cruz L. Adversidad social y trastornos psiquiátricos: Estudio

- comparativo entre estudiantes de secundarias públicas y privadas. *Salud Ment.* 2014;37:483-9.
12. Wang G, Zhang Y, Zhao J, Zhang J, Jiang F. Mitigate the effects of home confinement on children during the COVID-19 outbreak. *Lancet.* 2020;395:945-8.
 13. Huremović D. Psychiatry of pandemics. En: *A mental health response to infection outbreak.* 1. a ed. Cham: Springer; 2019.
 14. Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *Lancet.* 2020;95:P912-920, [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(20.000001](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(20.000001)
 15. Ferrer-Perez V. Afrontando la pandemia COVID-19 y sus consecuencias desde la Psicología Social Feminista. *Int J Soc Psychol.* 2020;32:53-60.
 16. Peterman A, Potts A, O'donnell M, et al. Pandemics and violence against women and children CGD Working Paper 528. Washington DC: Center for Global Development. 2020, <https://www.cgdev.org/publication/pandemics-and-violence-against-women-and-children>.
 17. Gao J, Zheng P, Jia Y, Chen H, Mao Y, Chen S, et al. Mental health problems and social media exposure during COVID-19 outbreak. *PLoS One.* 2020;15:e0231924, <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0231924>.
 18. Saxena R, Saxena S. Preparing children for pandemics. En: Saxena S, editor. *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Epidemiology, Pathogenesis, Diagnosis, and Therapeutics.* 1st ed. Singapore: Springer Nature Singapore; 2020. p. 187-97.
 19. Royal College of Psychiatrists. Faculty of Psychiatry of Intellectual Disability: Resources for profesionals. *Roy Coll Psychiatr.* 2020:1-14.
 20. Cortese S, Asherson P, Sonuga-Barke E, Banaschewski T, Brandeis D, Buitelaar J, et al. ADHD management during the COVID-19 pandemic: guidance from the European ADHD Guidelines Group. *Lancet Child Adolesc Heal.* 2020;2019:2019-20.
 21. Narzisi A. Handle the autism spectrum condition during coronavirus (COVID-19) stay at home period: ten tips for helping parents and caregivers of young children. *Brain Sci.* 2020;10:207.
 22. International OCD Foundation Virtual Support Group. *OCD/COVID-19: resources for kids, teens, and families.* International OCD Foundation; 2020. p. 1.
 23. Keyhan N. Supporting youth with anxiety disorders during the COVID-19 pandemic. *Canadian Paediatric Society.* 2020:1-3.
 24. Daley D, Van Der Oord S, Ferrin M, Cortese S, Danckaerts M, Doepfner M, et al. Practitioner review: Current best practice in the use of parent training and other behavioural interventions in the treatment of children and adolescents with attention deficit hyperactivity disorder. *J Child Psychol Psychiatry Allied Discip.* 2017;59:932-47.
 25. Daley D, O'Brien M. A small-scale randomized controlled trial of the self-help version of the New Forest Parent Training Programme for children with ADHD symptoms. *Eur Child Adolesc Psychiatry.* 2013;22:543-52.
 26. Katzmann J, Hautmann C, Greimel L, Cortese S, Danckaerts M, Doepfner M, et al. Behavioral and nondirective guided self-help for parents of children with externalizing behavior: mediating mechanisms in a head-to-head comparison. *J Abnorm Child Psychol.* 2017;45:719-30.
 27. Dose C, Hautmann C, Buerger M, Schuermann S, Woitecki K, Doepfner M. Telephone-assisted self-help for parents of children with attention-deficit/hyperactivity disorder who have residual functional impairment despite methylphenidate treatment: a randomized controlled trial. *J Child Psychol Psychiatry Allied Discip.* 2017;58:682-90.
 28. DuPaul GJ, Kern L, Belk G, Custer B, Daffner M, Hatfield A, et al. Face-to-face versus online behavioral parent training for young children at risk for ADHD: treatment engagement and outcomes. *J Clin Child. Adolesc Psychol.* 2018;47 Suppl 1:S369-83.
 29. Cortese S, Holtmann M, Banaschewski T, Buitelaar J, Coghill D, Danckaerts M, et al. Practitioner Review: Current best practice in the management of adverse events during treatment with ADHD medications in children and adolescents. *J Child Psychol Psychiatry Allied Discip.* 2013;54:227-46.
 30. Bruni O, Alonso-Alconada D, Besag F, Biran V, Braam W, Cortese S, et al. Current role of melatonin in pediatric neurology: Clinical recommendations. *Eur J Paediatr Neurol.* 2015;19:122-33.
 31. Evidence review: Acute use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) for people with or at risk of COVID-19. London: National Institute for Health and Care Excellence; 2020.
 32. Lai MC, Kasee C, Besney R, Bonato S, Hull L, Mandy W, et al. Prevalence of co-occurring mental health diagnoses in the autism population: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Psychiatry.* 2019;6:819-29.
 33. Drogomyretska K, Fox R, Colbert D. Brief report: stress and perceived social support in parents of children with ASD. *J Autism Dev Disord.* 2020 (0123456789).
 34. COVID-19 rapid guideline: critical care in adults. NICE guideline. London: National Institute for Health and Care Excellence; 2020.
 35. Mas M, Acebo G, Gaibor M, Chávez P, Núñez F, González L, et al. Violencia intrafamiliar y su repercusión en menores de la provincia de Bolívar. Ecuador. *Rev Colomb Psiquiatr.* 2020;49:23-8, <http://dx.doi.org/10.1016/j.rcp.2018.04.006>.
 36. Sprang G, Silman M. Posttraumatic stress disorder in parents and youth after health-related disasters. *Disaster Med Public Health Prep.* 2013;7:105-10, <http://dx.doi.org/10.1017/dmp.2013.22>.
 37. Ortiz-Giraldo B, Giraldo-Giraldo C, Palacio-Ortiz J. Trastorno oposicional desafiante: Enfoques diagnóstico y terapéutico y trastornos asociados. *Iatreia.* 2008;21:54-62.
 38. Frick PJ. Developmental pathways to conduct disorder: implications for future directions in research, assessment, and treatment. *J Clin Child. Adolesc Psychol.* 2012;41:378-89.
 39. DiGiovanni C, Conley J, Chiu D, Zaborski J. Factors influencing compliance with quarantine in Toronto during the 2003 SARS outbreak. *Biosecur Bioterror.* 2004;2:265-72.
 40. Melhem NM, Porta G, Shamseddeen W, Walker-Payne M, Brent DA. Grief in children and adolescents bereaved by sudden parental death. *Arch Gen Psychiatry.* 2011;68:911-9.
 41. Simonati A, Buerki SE. Child neurology provision during the COVID-19 pandemic. Vienna; 2020.
 42. Carod Artal FJ. Complicaciones neurológicas por coronavirus y COVID-19. *Rev Neurol.* 2020;70:1.
 43. Felice FG, De, Tovar-moll F, Moll J, Munoz DP, Ferreira ST. Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) and the central nervous system. *Trends Neurosci.* 2019:1-3.
 44. Werlen L, Gjukaj D, Mohler-Kuo M, Puhon MA. Interventions to improve children's access to mental health care: A systematic review and meta-analysis. *Epidemiol Psychiatr Sci.* 2019:1-27.
 45. Roth DE, Ramtekkar U, Zeković-Roth S, Telepsychiatry: a new treatment venue for pediatric depression. *Child Adolesc Psychiatr Clin North Am.* 2019;28:377-95.
 46. Mathew SR, Elia J, Penfil S, Slamoni NB. Application of telemedicine technology to facilitate diagnosis of pediatric postintensive care syndrome. *Telemed e-Health.* 2019;0:1-8.
 47. Mroczkowski MM, Havens J. The state of emergency child and adolescent psychiatry: raising the bar. *Child Adolesc Psychiatr Clin North Am.* 2018;27:357-65.

48. Greenberg N, Boydell KM, Volpe T. Pediatric telepsychiatry in Ontario: Caregiver and service provider perspectives. *J Behav Heal Serv Res.* 2006;33:105–11.
49. Pignatiello A, Stasiulis E, Solimine C, Ayad O, Boydell KM. Lessons learned in a physician referral to pediatric telemental health services program. *J Can Acad Child Adolesc Psychiatry.* 2019;28:99–104.
50. Zhou X, Snoswell CL, Harding LE, Bambling M, Edirippulige S, Bai X, et al. The role of telehealth in reducing the mental health burden from COVID-19. *Telemed e-Health.* 2020;26:26–8.
51. Kavoor AR, Chakravarthy K, John T. Remote consultations in the era of COVID-19 pandemic: Preliminary experience in a regional Australian public acute mental health care setting. *Asian J Psychiatr.* 2020;51:1–2.
52. Corruble E. A viewpoint from Paris on the COVID-19 pandemic: a necessary turn to telepsychiatry. *J Clin Psychiatry.* 2020:1.
53. Ćosić K, Popović S, Šarlija M, Kesedžić I. Impact of human disasters and COVID-19 pandemic on mental health: potential of digital psychiatry. *Psychiatr Danub.* 2020;32:25–31.
54. Martínez-Pérez D, Agudelo-García A, Andrade-Carrillo R, García-Canoay J, Porras-Cataño S. Telesiquiatria: una experiencia exitosa en Antioquia. Colombia. *Rev Colomb Psiquiatr.* 2019;48:1–7, <http://dx.doi.org/10.1016/j.rcp.2019.06.005>.
55. American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP) Committee on Telepsychiatry and AACAP Committee on Quality Issues. Clinical update: telepsychiatry with children and adolescents. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry.* 2017;56:875–893.
56. Myers K, Nelson EL, Rabinowitz T, Hilty D, Baker D, Barnwell SS, et al. American Telemedicine Association practice guidelines for telemental health with children and adolescents. *Telemed e-Health.* 2017;23:779–804.
57. Turvey C, Coleman M, Dennison O, Drude K, Goldenson M, Hirsch P, et al. ATA practice guidelines for video-based online mental health services. *Telemed e-Health.* 2013;19:722–30.
58. Pellicano E, Burr D. When the world becomes “too real”: A Bayesian explanation of autistic perception. *Trends Cogn Sci.* 2012;16:504–10.
59. Narzisi A, Muratori F, Calderoni S, Fabbro F, Urgesi C. Neuropsychological profile in high functioning autism spectrum disorders. *J Autism Dev Disord.* 2013;43:1895–909.
60. Kojovic, Ben Hadid, Franchini, Schaer. Sensory processing issues and their association with social difficulties in children with autism spectrum disorders. *J Clin Med.* 2019;8:1508.
61. Peckett H, Maccallum F, Knibbs J. Maternal experience of Lego Therapy in families with children with autism spectrum conditions: What is the impact on family relationships? *Autism.* 2016;20:879–87.
62. Lai MC, Anagnostou E, Wiznitzer M, Allison C, Baron-Cohen S. Evidence-based support for autistic people across the lifespan: maximising potential, minimising barriers, and optimising the person-environment fit. *Lancet Neurol.* 2020;4422:1–18.
63. LeGoff DB. Use of LEGO® as a therapeutic medium for improving social competence. *J Autism Dev Disord.* 2004;34:557–71.
64. Carlier S, Van der Paelt S, Ongenaes F, De Backere F, De Turck F. Empowering children with ASD and their parents: Design of a serious game for anxiety and stress reduction. *Sensors (Switzerland).* 2020:20.
65. Boucenna S, Narzisi A, Tilmont E, Muratori F, Pioggia G, Cohen D, et al. Interactive technologies for autistic children: a review. *Cognit Comput.* 2014;6:722–40.
66. Fineberg NA, Demetrovics Z, Stein DJ, Ioannidis K, Potenza MN, Grünblatt E, et al. Manifesto for a European research network into problematic usage of the internet. *Eur Neuropsychopharmacol.* 2018;28:1232–46.
67. Lee EAL, Black MH, Falkmer M, Tan T, Sheehy L, Bölte S, et al. “We can see a bright future”: parents’ perceptions of the outcomes of participating in a strengths-based program for adolescents with autism spectrum disorder. *J Autism Dev Disord.* 2020 Feb 19, <http://dx.doi.org/10.1007/s10803-020-04411-9>.
68. Roorda DL, Koomen HMY, Spilt JL, Thijs JT, Oort FJ. Interpersonal behaviors and complementarity in interactions between teachers and kindergartners with a variety of externalizing and internalizing behaviors. *J Sch Psychol.* 2013;51:143–58.
69. Kumazaki H, Muramatsu T, Kobayashi K, Watanabe T, Terada K, Higashida H, et al. Feasibility of autism-focused public speech training using a simple virtual audience for autism spectrum disorder. *Psychiatr Clin Neurosci.* 2020;74:124–31.