



Atención Primaria

www.elsevier.es/ap



EDITORIAL semFYC

Retomando la prevención y la promoción de la salud. Jornadas PAPPS Barcelona 2022



Going back to prevention and health promotion. PAPPS Conference Barcelona 2022

La pandemia de la enfermedad por coronavirus SARS-COV-2 (COVID-19) ha tenido importantes repercusiones sociales, económicas y sanitarias. A nivel de prevención y promoción de la salud han surgido numerosas oportunidades y amenazas para la implementación de las actividades preventivas. Desde el punto de vista de las amenazas para la prevención, los campos más afectados durante la pandemia han sido los retrasos diagnósticos en prevención del cáncer, la afectación en el seguimiento de los pacientes crónicos, y las repercusiones de la pandemia en la salud mental de la población general. Las oportunidades más nombradas son los avances en la implementación de la telemedicina, y la aparición de nuevas vacunas que han revalorizado la importancia social y sanitaria de todas ellas.

Más de dos años después del inicio de la pandemia, y una vez que se han estabilizado y mejorado los datos epidemiológicos y las repercusiones sociales y sanitarias, es el momento de retomar y relanzar las actividades preventivas. Este ha sido el objetivo de las jornadas del PAPPS que hemos celebrado los días 18 y 19 de marzo de 2022 en Barcelona bajo el lema RETOMANDO LA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD.

Se preparó un variado e interesante programa en el que se han discutido los temas más actuales de la prevención y promoción de la salud. En primer lugar, se habló de la Salud Planetaria: Prevención y promoción orientada a la salud sostenible. El cambio climático, la disminución de la biodiversidad, la escasez de tierra cultivable y agua dulce, la contaminación y los cambios en los flujos biogeoquímicos exigen un compromiso con la Salud Planetaria con la que nuestra sociedad científica está comprometida. En segundo lugar, se habló del abordaje de las llamadas Enfermedades No Transmisibles ENT, también conocidas como enfermedades crónicas que tienden a ser de larga duración y resultan de la combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y conductuales. La enfermedad

cardíaca, el cáncer, la diabetes, y la enfermedad respiratoria crónica (EPOC y asma) suponen uno de los principales retos de salud de nuestros tiempos, y el trabajo preventivo y de control cotidiano de los médicos y enfermeras de familia. La alianza para la prevención de enfermedades no transmisibles RedENT puede ser una plataforma importante para influir en las medidas políticas. En tercer lugar, se abordó la EQUIDAD EN SALUD que significa que las personas puedan desarrollar su máximo potencial de salud independientemente de su posición social u otras circunstancias determinadas por factores sociales. La equidad en salud implica que los recursos sean asignados según la necesidad, y un sistema público de salud universal, equitativo, accesible, gratuito y de calidad.

Para mejorar la eficacia y efectividad de las medidas preventivas que aplicamos en las consultas de medicina y enfermería familiar y comunitaria, hay que tener en cuenta la limitación de tiempo del que disponemos para la prevención y promoción de la salud, lo que implica reflexionar sobre que mínimos hacer. Y para ello se habló sobre el contenido del Paquete Mínimo del PAPPS. Y también que las actividades preventivas deben estar soportadas por suficiente evidencia científica y aportar valor. Esto último se trató en la Mesa de Recomendaciones NO HACER en prevención. Los grupos de trabajo del PAPPS de semFYC nos presentaron las novedades de sus campos de conocimiento. Por último, tuvimos la oportunidad de conocer y practicar aquellas habilidades que son necesarias para aplicar las actividades preventivas como: nuevos retos en vacunación, la prescripción social, la Toma de Decisiones Compartidas en prevención, como conseguir una mejor alimentación con pequeños cambios, y como activar a los pacientes en el autocuidado y el automanejo de la salud y la enfermedad.

Fomentar la prescripción social, herramienta que permite a los profesionales de atención primaria remitir a las personas a una serie de recursos locales no clínicos, nos per-

<https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102387>

0212-6567/© 2022 Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Tabla 1 CONCLUSIONES JORNADAS PAPPPS BARCELONA 2022

CONCLUSIONES JORNADAS PAPPPS BARCELONA 2022

1. La Salud Planetaria está intrínsecamente unida a la salud global de las personas, y busca soluciones basadas en la interacción de los sistemas naturales, sociales y económicos, y requiere soluciones interdisciplinarias y urgentes. Para cuidar la Salud Planetaria y conseguir el máximo nivel de salud y bienestar en una sociedad justa y equitativa, hay que respetar los límites naturales de la Tierra y seguir los Objetivos de Desarrollo Sostenibles ODS. Estos nos ofrecen pautas a seguir: reformulación de los sistemas alimentarios, transición energética, reorganización de las ciudades y otros.
2. Están surgiendo nuevos retos para los cribados poblacionales del cáncer de pulmón, gástrico, de ovario, próstata y endometrio.
3. Las nuevas (COVID19) y no tan nuevas vacunas se han revelado como un arma eficaz para combatir pandemias.
4. La evidencia científica es contundente con respecto a los niveles de consumo de alcohol: No hay ningún nivel de consumo beneficioso para la salud.
5. La prevención en la persona mayor incluye el abordaje de la fragilidad y las caídas, la prevención primaria en mayores (actividad física y alimentación saludables) y la prevención cuaternaria mediante la desprescripción. A destacar también la importancia de abordar la soledad y el aislamiento en la persona mayor.
6. La prevención de la salud de la mujer pasa por un uso adecuado de los suplementos de vitamina D, la no necesidad de los suplementos de yodo en embarazadas si hay un aporte dietético adecuado, y tener en cuenta el valor z score en la valoración de la osteoporosis.
7. La pandemia de COVID 19 ha tenido una repercusión importante en la salud mental de la población y de los profesionales sanitarios que hay que abordar con programas preventivos específicos.
8. Las Enfermedades No Transmisibles ENT suponen el 90% de los fallecimientos en España y el 80% del gasto sanitario público. La enfermedad cardiaca, las enfermedades respiratorias crónicas, el cáncer y la diabetes comparten 4 factores de riesgo prevenibles: el consumo de tabaco y alcohol, la inactividad física, y los malos hábitos alimentarios. La acción multisectorial es el camino para combatirlos y la sociedad civil puede desempeñar un papel esencial.
9. RedENT, la Red para la Prevención de las Enfermedades no Transmisibles en España, tiene la visión de que, en nuestro país, el nivel socio económico no sea un determinante de la salud, es decir, que las estructuras urbanas, el medio ambiente, la educación, el transporte, la vivienda, la publicidad y la oferta de productos de nuestro alrededor no nos presionen hacia un estilo de vida que sea perjudicial para nuestra salud, sino todo lo contrario, que permitan que la decisión saludable sea la más fácil de tomar.
10. El paquete mínimo del PAPPPS no solo es básico, sino que hay que reforzarlo, recomendando dar más autonomía al paciente y añadir la actividad física al mismo.
11. El No HACER en prevención debe empezar con una reflexión ética que nos ayude a decidir que hacer/no hacer. El sobrediagnóstico se alimenta, entre otras cosas, de la medicalización y el mito de la prevención infinita lo que lleva a poner etiquetas y al sobretratamiento. Para ayudar a No HACER hay que elaborar materiales dirigidos a los profesionales sanitarios y a población general.
12. La equidad en salud supone alcanzar el máximo potencial de salud independientemente de la posición social u otras circunstancias determinadas por factores sociales. Para integrar la equidad en la consulta hay que reconocer e interiorizar el problema; identificar las situaciones y las características personales y sociales de los pacientes; considerar al paciente como sujeto de derecho, respeto y aceptación de la diversidad con toma de decisiones compartidas; facilitar la comunicación con el/la paciente con información clara y comprensible; identificar y reconocer nuestros déficits y aumentar la formación e investigación en este campo. Todo ello requiere recursos e instrumentos tecnológicos apropiados, cambios organizativos y mecanismos rutinarios de observación y vigilancia de la equidad.

mite abordar las necesidades de las personas de una manera holística. Desarrollar una Toma de Decisiones Compartidas es importante en prevención, definida esta como una conversación entre clínicos y pacientes en la que hay al menos dos partes involucradas que piensan, hablan y sienten juntas cómo resolver una situación para alcanzar una solución que tenga sentido intelectual, emocional, y práctico.

Activar a los pacientes en el autocuidado y el automanejo de la salud y la enfermedad, está relacionado con el conocimiento, las habilidades y la confianza, para que cada uno pueda controlar su propia salud.

Las conclusiones de las jornadas están recogidas en la [Tabla 1](#). Desde el Organismo de coordinación del PAPPS creemos que es el momento de retomar y relanzar las actividades preventivas en la consulta para conseguir una mejor salud para todos y todas. Las conclusiones de las jornadas nos van a permitir seguir avanzando en prevención y promoción de la salud en España.

Financiación: Programa de Actividades Preventivas y Promoción de la Salud PAPPS de semFYC.

No se declaran conflictos de interés.

Bibliografía

1. Camarrelles F. OPORTUNIDADES Y AMENAZAS para la prevención y promoción de la salud y el PAPPS en el contexto de la pandemia Covid-19. *Aten Primaria*. 2020;52(7):449–51.
2. Marzo M, Guiriguet C, Coma E. Retraso diagnóstico del cáncer por la pandemia COVID-19. Posibles consecuencias. *Atencion Primaria*. 2021;53:102142.
3. Martin Lesende I. Lecciones aprendidas durante la pandemia COVID-19 sobre el seguimiento de pacientes crónicos. *Atencion Primaria*. 2021;53:102180.
4. Buitrago F, Ciurana R, Fernández Alonso C, Tizón JL. Repercusiones de la pandemia de la COVID-19 en la salud mental de la población general. Reflexiones y propuestas. *Atencion Primaria*. 2021;53:102143.
5. Vidal-Alaball J, Camps-Vila L. Directrices para una buena y segura atención telefónica en época de COVID-19. *Atencion Primaria*. 2021;53:101965.
6. Camarrelles P. RETOMANDO LA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD. Jornadas PAPPS. Barcelona 18 y 19 marzo. Salud y Prevención PAPPS. 2022 <https://educacionpapps.blogspot.com/2022/03/retomando-la-prevencion-y-promocion-de.html>
7. Fernández A, Bueno JM. Compromiso con la Salud Planetaria. *Aten Primaria*. 2019;51:467–8 <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2019.07.004>
8. Camarrelles P. Nace la Red para la prevención de enfermedades no transmisibles (Red ENT). *Salud y Prevención PAPPS*. 2019 <http://educacionpapps.blogspot.com/2019/06/nace-la-red-para-la-prevencion-de.html>
9. Cofiño R. ¿Qué es eso la prescripción social? ¿Funciona? *Salud Comunitaria*. 2017.
10. Camarrelles P. ¡Practica SHARE! El arte de compartir decisiones en el encuentro clínico. *Salud y Prevención PAPPS*. 2018 <http://educacionpapps.blogspot.com/2018/01/practica-share-el-arte-de-compartir.html>
11. Muñoz E, Del campo M. ¿Cómo fomentar el autocuidado en pacientes? *Salud y Prevención PAPPS*. 2022 <http://educacionpapps.blogspot.com/2022/04/como-fomentar-el-autocuidado-en.html>

Francisco Camarrelles Guillem

Correo electrónico: fcamarrelles@telefonica.net